

<<速度轮滑>>

图书基本信息

书名：<<速度轮滑>>

13位ISBN编号：9787500925514

10位ISBN编号：7500925514

出版时间：2004-1

出版时间：人民体育出版社

作者：刘仁辉，戴登文 主编

页数：168

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<速度轮滑>>

作者简介

刘仁辉，运动训练学硕士。
沈阳体育学院速度轮滑队，速度滑冰队教练。
速度轮滑、速度滑冰国家级裁判。
1997年获辽宁省轮滑锦标赛5000米和1500米冠军。

戴登文，运动训练学学士。
1997-2001年，中国国家速滑队队员。
1998年参加第18届冬奥会。

<<速度轮滑>>

书籍目录

第一部分 休闲篇 第一章 轮滑运动 第二章 练习前的准备 第三章 休闲轮滑的练习 第四章 练习的时间和场地
第二部分 速度篇 第五章 速度轮滑的技术 第六章 速度轮滑的训练 第七章 教练员的指导
第三部分 竞技篇 第八章 关于比赛 第九章 营养与恢复 第十章 器材的维护 后记

<<速度轮滑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>