

<<弧圈球与台内球>>

图书基本信息

书名：<<弧圈球与台内球>>

13位ISBN编号：9787500926085

10位ISBN编号：7500926081

出版时间：2004-10-1

出版时间：人民体育出版社

作者：陈达君,王艳,刘雅玲,刘杰

页数：107

字数：81000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<弧圈球与台内球>>

内容概要

《乒乓球技战术与训练6：弧圈球与台内球》包括：弧圈球的起源及其发展、弧圈球的技术原理、弧圈球技术的种类及其特点、如何掌握弧圈球技术、台内球技术的发展、台内球技术的实用性、台内球的技术要素等章节。

<<弧圈球与台内球>>

书籍目录

弧圈球技术 弧圈球的起源及其发展 弧圈球的技术原理 一、上旋球与弧圈球 二、飞行弧线 三、反弹特点 弧圈球技术的种类及特点 一、正手加转弧圈球 二、正手前冲弧圈球 三、侧旋弧圈球 四、反手弧圈球 如何掌握弧圈球技术 一、弧圈球技术动作要领 二、弧圈球技术的练习方法 (一) 初级阶段的练习方法 (二) 练习的注意事项 (三) 易犯错误与纠正方法 (四) 巩固提高阶段的练习方法 应对弧圈球的技术 一、近台快攻打法对弧圈球的技术 二、弧圈球打法应对弧圈球的技术 三、削攻打法应对弧圈球的技术 应对弧圈球的战术 一、近台快攻应对弧圈球的战术 二、弧圈打法应对弧圈球的战术 三、削球打法应对弧圈球的战术 台内球技术 什么是台内球 台内球技术的发展 台内球技术的实用性 一、过渡球技术上的合理运用 二、掌握控制与反控制的主动权 三、积极开发比赛中的攻击点 台内球的技术要素 一、落点意识的建立 二、旋转的变化 三、力量的调节 四、提高击球速度的要点 五、控制弧线的关键 台内球技术动作要领 台内球技术的练习方法 台内球技术的重要性及在比赛中的运用

<<弧圈球与台内球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>