

<<杨式太极拳诠释>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极拳诠释>>

13位ISBN编号：9787500926528

10位ISBN编号：7500926529

出版时间：2005-2

出版时间：人民体育出版社

作者：王志远

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杨式太极拳诠释>>

### 内容概要

王志远先生牢记师父教诲，坚持「勤、恒、礼诚」，耐得寂寞，耐得淡泊，耐得辛苦，几十载如一日，追随诸恩师左右，锲而不舍，殚精竭虑认真钻研太极拳术。

先生在勤修太极拳术的同时，又十分注重拳学理论的研究，学而不厌，师古而化，博采众长，凡名家着论，罗致殆尽，详加考评，勤误释疑，以科学的治学精神钻研太极拳，故深得诸恩师器重，精心亲授真传。

一身备五功，拳、剑、刀、杆（枪）、推手及散手无所不精。

现志远先生，将诸恩师精心亲授、辛勤教育的内容作了一次系统的整理和总结。

《杨式太极拳诠释》一书曾七易其稿，付梓之前出版社及作者又作了精心删节和润改，可见对「宝典」之细心呵护。

所以该书是先生诸恩师传世杨家太极拳精奥之再现，及先生本人几十年悉心实践体悟的结晶，是迄今杨式太极拳著作中较为完整、系统、内容丰富的著作之一。

作者在《杨式太极拳诠释 - - 理论篇》中对「太极拳经义」及「拳法旨要」等杨式太极拳的理论作了精到的论述。

本《杨式太极拳诠释 - - 练习篇》的阐述，也是与众不同。

每式以「七言四句」开头，提纲挈领，使太极拳的修练者，对每式的经义旨要一目了然，谱诀均经仔细斟酌、反复推敲，并经过多年的教学实践验证。

在常规的「动作过程」技术要领「用法」之后，增添了「注释说明」的内容，对每式的名称来源、出处、体用以及流传过程中的讹误，均详加考证、说明、评述和辨异，即使是常规的「动作过程」「技术要领」和「用法」也力求中规中矩。

其间可以领略作者诸恩师的「正宗之传」和「精心之授」，亦可体会作者长期躬承衣钵，追随诸恩师从事太极拳学的心得。

不失为一本雅俗共赏的杨式太极拳经典著作。

## <<杨式太极拳诠释>>

### 作者简介

王志远先生，浙江省宁波市人，毕业于浙江大学，现任高级工程师。

志远先生早年习武，师承傅锺文、沈寿、赵安洲等宗师。

他生而颖悟，体格清健，且又性情怡和，沉静稳重，追随诸恩师左右，殚精竭虑，认真研习太极等内家拳术，数十载如一日，故深得恩师的厚爱器重，亲授真传，成为嫡传杨式太极拳之衣钵传人。

他为弘扬发展太极拳事业，几十年来未敢懈怠，在傅锺文老师和沈寿老师倡导之下，于1983年创立了宁波永年太极拳社，为该社的主要创始人之一。

随之又倡导了香港永年太极拳社，现担任宁波永年太极拳社社长及香港永年太极拳社永远名誉会长之职。

志远先生敏思勤学，博采众长。

他注重理论的学习，在勤修太极拳术之同时，博览拳论、拳史、拳谱，做了大量的拳学理论研究，遍阅名家着论，详加考评，勘误释疑，心勤笔健，发表的论文难计其数。

《杨式太极宝典丛书》是一部较为系统的杨式太极拳著作，系先生积几十年心血之力作，丛书之三《杨式太极刀》已经由人民体育出版社出版。

现在奉献给行家读者的是丛书之一《杨式太极拳诠释——理论篇》，详尽地论述了杨式太极拳的拳论、拳理和拳术。

丛书之四《杨式太极剑》、丛书之五《杨式太极杆（枪）和戟》、丛书之六《太极推手及散手》及《太极拳谱校注诠释》，都将陆续出版，以飨读者。

<<杨式太极拳诠释>>

书籍目录

杨式太极拳85式动作图解 一、图解说明 二、式名顺序 三、动作图解 四、杨式太极拳路线图说明 五、第一节动作路线示意图 六、第二节动作路线示意图 七、第三节动作路线示意图

<<杨式太极拳诠释>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>