

<<太极梅花螳螂拳（上）>>

图书基本信息

书名：<<太极梅花螳螂拳（上）>>

13位ISBN编号：9787500926818

10位ISBN编号：7500926812

出版时间：2005-2-1

出版时间：人民体育出版社

作者：张炳斗,张奎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极梅花螳螂拳（上）>>

### 内容概要

《太极梅花螳螂拳》概述了太极梅花螳螂拳的师承和发展，以及太极梅花螳螂拳的练功程序和学习方法；详细介绍了太极梅花螳螂拳运动的基本要求及身体各部位的相互关系、基本功和入门套路、一至六段摘要等。

<<太极梅花螳螂拳（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>