第一图书网, tushu007.com

<<太极剑入门>>

图书基本信息

书名：<<太极剑入门>>

13位ISBN编号：9787500927204

10位ISBN编号：7500927207

出版时间：2005-5

出版时间：人民体育出版社

作者：李德印编著

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书介绍了剑术和太极剑的基本知识及三十二式太极剑与武当太极剑两个套路。
其中三十二式太极剑原是为北京市太极拳辅导站业余教练员编写的一个辅导教材，是在国家体原编教材基础上，加以提示解说而成；武当太极剑则是作者协助李天骥先生整理改编的传统套路，目的是满足爱好者进一步提高太极剑技巧、学习不同太极剑风格的需要。
　本书是在1993年出版的《太级剑入门》基础上修订而成，内容丰富，文字通俗易懂，图文并茂，适用性较强，健身效果显著，深受广大健身和太极剑爱好者的喜欢和依赖。

书籍目录

第一章 剑术和太极剑概述 一、剑术的历史发展 二、现代剑术的概况 三、剑的结构、握法和基本剑法 四、太极剑的特点和学练要领第二章 三十二式太极剑 一、三十二式太极剑简介 二、三十二式太极剑动作名称 三、三十二式太极剑动作图解第三章 武当太极剑 一、武当太极剑简介 二、武当太极剑动作名称 三、武当太极剑动作图解

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com