

<<女孩练条>>

图书基本信息

书名：<<女孩练条>>

13位ISBN编号：9787500927334

10位ISBN编号：7500927339

出版时间：2005-06-01

出版时间：人民体育出版社

作者：林振敢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩练条>>

内容概要

《女孩练条》包括五章内容即：人类对形体美的认识、怎样才能获得一个健美的体形、形体健美训练方法等。

从古典美到现代美，作者深刻地阐述了美的真正含义。

在《女孩练条》的指导下，女孩在短期内便能练就一副健美的身材。

<<女孩练条>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>