第一图书网, tushu007.com

<<少林稀有器械>>

图书基本信息

书名：<<少林稀有器械>>

13位ISBN编号：9787500927419

10位ISBN编号：750092741X

出版时间：2005-7

出版时间：人民体育出版社

作者：徐勤燕

页数：353

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<少林稀有器械>>

内容概要

少林武术起源于中国河南省嵩山少林寺，距今有一千五百多年的历史，可谓源远流长，驰名中外。
少林武术是少林寺僧和俗家北子长期艰苦磨炼的结晶，具有朴实无华、进退一线、曲而不曲、直而不直、滚出滚入、重在实战等特点，是我国最早最大的民间武术流派之一。
久练不仅可强身健体、祛病延年，还可陶冶性情、磨炼意志；不仅有自卫护身和惩罚歹徒的实际作用、还能从中得到人体美的艺术享受。
本教材共分为八册：《少林武术理论》《少林武术基本功》《少林拳》《少林棍》《少林常用器械》《少林稀有器械》《少林拳对练》《少林器械对练》。
前两册是对少林武术的内容、常用术语、教学训练、基本功夫、基本技法的介绍和概论；后六册则是从《少林拳谱》的576个套路中精选出52个优秀传统大路，分别是各动作图附文加以说明。
本教材适宜国内外各武术馆校、辅导站等习武场所的学员和教练员应用，并可供中小学体育老师和公安、武警工作者参考。

作者简介

徐勤燕，女，生于1962年，原籍山东郯城。
自幼从父徐祗法（法名素法）学练少林武术，于1982年春到少林寺拜素喜和尚为师，赐法名德炎。
在少林寺学武多年，擅长少林看家拳、螳螂拳和十八般武艺。
不仅武功卓著，而且文笔亦佳，十年来共著有《少林功夫辞典》《少林罗汉拳》《少林剑术秘传》等三十余部少林武术专著，总计350万字，发行到世界48个国家和地区，为弘扬少林武术和促进中外文化体育交流作出了贡献。

德炎大师先后应邀赴新加坡、马来西亚、俄罗斯、日本等国家访问教学，受到国际武术界高度好评。
现任少林寺国际武术学院院长、登封市少林少年军校校长兼政治委员、国际少林拳联合总会副秘书长等职。

<<少林稀有器械>>

书籍目录

一、少林草镰二、少林双铜三、少林宣花斧四、少林护手钩五、少林达摩杖六、少林转堂拐七、少林佛尘八、少林追魂铲九、少林滚堂鞭十、少林双流星十一、少林铁扫帚十二、少林雁翅锐十三、少林托天叉十四、少林长把槊十五、少林方天戟

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com