第一图书网, tushu007.com

<<排球>>

图书基本信息

书名：<<排球>>

13位ISBN编号：9787500928683

10位ISBN编号：7500928688

出版时间：2006-1

出版时间：人民体育出版社

作者：虞重干

页数：294

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书力图反映现代排球运动发展的现状，根据体育成人教育教学特点及目的任务，重点突出能力的培养和提高。

本书的主要读者为体育院校学生，也可供其他体育工作者及喜爱排球的一般读者阅读。

书中灰色文字部分可供函授专科教学时采用，函授本科教学可用全书，其中楷体文字部分更可拓宽教学的思路，尤其可供排球函授“考修”的学生采用。

书籍目录

第一章　排球运动概述 第一节　排球运动简介 第二节　排球运动的发展第二章　排球技术与教学训练 第一节　准备姿势和移动 第二节　发球 第三节　垫球 第四节　传球 第五节　扣球 第六节　拦网 第七节 排球技术间的关系和技术要求与发展第三章 排球战术与教学训练 第一节 阵容配备与位置交换 第二节　个人战术 第三节　集体进攻战术 第四节　集体防守战术 第五节　战术系统 第六节　战术意识 第七节　战术教学与训练 第八节　战术设计与创新第四章　排球运动员的体能训练 第一节　体能训练概述 第二节　体能训练的主要内容 第三节 六项基本身体素质 第四节　体能测试第五章　排球教学训练工作 第一节　教学工作 第二节　训练工作 第三节　青少年运动员教学训练特点 第四节　排球队的组建与管理 第五节　比赛指导工作第六章　排球竞赛工作 第一节　竞赛的组织工作 第二节 竞赛制度、编排与成绩计算方法第七章　排球主要规则与裁判法 第一节 比赛场地、器材与设备 第二节 比赛准备时的主要规则与裁判法 第三节 比赛进行中的主要规则与裁判法 第四节 比赛结束后的主要规则与裁判法 第五节　裁判法　第八章　排球科学研究工作 第一节　研究的范围、内容及程序 第二节　选题与科研工作 第三节　研究方法 第四节　论文撰写第九章　沙滩排球

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com