

<<篮球攻击性紧逼防守>>

图书基本信息

书名：<<篮球攻击性紧逼防守>>

13位ISBN编号：9787500929215

10位ISBN编号：7500929218

出版时间：2006-7

出版时间：人民体育出版社发行部（中国体育报业总社

作者：厄尼·伍兹

页数：227

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球攻击性紧逼防守>>

内容概要

本书明确提出了中央区域、主要夹击区域、第二夹击区域及逼向点的具体位置，发展了以前提出的“堵中放边”的防守思想，使之在概念上更为清晰，层次上更为合理。

该书由基本概念入手，详细讲解了对持球队员、无球队员的防守，它对中锋的防守，防守切入，防守基础配合，然后过渡到半场、全场全队的防守配合，形成一个完整的攻击性紧逼防守体系。

最后以美国常见的进攻战术为例，介绍了对其进行防守的方法，指导怎样在实战中得到应用，从而达到举一反三、灵活运用之目的。

<<篮球攻击性紧逼防守>>

作者简介

厄尼·伍兹目前是美国篮球学院指导委员会成员，获得贝尔维尤200周年杰出教育家称号，他的篮球专业知识深得美国及国际篮联的高度赞赏。

伍兹在南加利福尼亚大学和华盛顿州立大学有着辉煌的大学篮球教练员生涯，曾在大学执教35年，保持着华盛顿州大学篮球联赛的最高胜

<<篮球攻击性紧逼防守>>

书籍目录

第一章 概论第二章 基本概念第三章 对持球队员的防守第四章 对无球队员的防守第五章 防守中锋第六章 防守无球掩护第七章 防守有球掩护第八章 夹击第九章 攻守转换第十章 半场紧逼防守第十一章 全场紧逼防守第十二章 特殊情况下的防守第十三章 常用进攻战术的防守作者简介

<<篮球攻击性紧逼防守>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>