第一图书网, tushu007.com

<<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

图书基本信息

书名：<<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

13位ISBN编号：9787500929932

10位ISBN编号：7500929935

出版时间：2006-12

出版时间：人民体育出版社

作者：郭可愚

页数：175

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是作者从实际出发，扬长避短，对形体美多年研究的总结。
全书对形体美作了全面系统的讲述，内容包括：我的“形体美”研究之旅，形体美的四要素，动作的规范及必要的练习等。
本书立意新颖，讲解通俗易懂，具有很强的可读性。

作者简介

郭可愚，福建福州人。
1939年出生于上海。
1954年毕业于天津第七女中(原南开女中)，同年入选国家体操队；1956年成为我国第一批运动健将，并获得第15届奥运会体操选拔赛女子全能冠军；1958年获全国体操女子全能冠军；1959年参加在莫斯科举行的世界大学生运动会，获跳马铜牌

书籍目录

序第一章 我的“ 形体美 ”研究之旅第二章 形体美的四要素　形　力　停法　呼吸第三章 动作的规范及必要的练习　人体整体的基本动作　手　手臂　头　上体　腿脚附录：行话应有学名　两种命名方法的比较后记

第一图书网, tushu007.com
<<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com