第一图书网, tushu007.com

<<新编小学生健身活动>>

图书基本信息

书名：<<新编小学生健身活动>>

13位ISBN编号：9787500930433

10位ISBN编号：7500930437

出版时间：2006-11

出版时间：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：毛振明 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书编选了一批小学生健身活动内容。
这些内容是在趣味性、安全性、健身性和可行性四个基本原则下编写的。
各学校的体育教师可将本书中的练习内容用在体育课中和课外锻炼学生身体活动中，也可编成游戏为体育教学服务，但一定要注意根据学生身心特点来选择使用这些内容，并使这些练习与学校的体育设施和器材相结合。
练习中要充分注意安全，并循序渐进地锻炼学生身体，把这些练习作为教学内容资源开发的一部分，很好地为当前的体育课程与教学改革服务。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com