

<<杨式太极拳阐秘>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极拳阐秘>>

13位ISBN编号：9787500931331

10位ISBN编号：7500931336

出版时间：2007-7

出版时间：庞大明 人民体育 (2007-07出版)

作者：庞大明

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极拳阐秘>>

内容概要

这本书名曰《杨式太极拳阐秘》，是在拙著《杨式太极拳用法解要》（1998年，北京体育大学出版社）一书首次运用杨式太极拳拳谱理论的基础上，又在门规允许的前提下，将《杨禄禅太极拳拳谱》的部分内容和《杨健侯太极拳拳谱》《太极点穴秘谱》公开，突破了这些拳谱只在门内传人中秘传的规矩。

本书详解杨式太极拳八十五式虚腿拳架及推手，比较虚腿拳架与实腿拳架之异同，希望这些拳谱的公开，能丰富社会上流传的太极拳内容，进一步满足广大太极拳爱好者学习研究杨式太极拳的需要。

<<杨式太极拳阐秘>>

作者简介

庞大明（1957-），山东省潍坊市人。

经济师、药械师。

国家武术六段。

杨式太极拳第五代传人，武式太极拳第六代传人，陈式太极拳第十九代传人。

于1971年起先后拜杨式太极拳第四代传人傅宗元、傅钟文、赵斌先生为师，学习杨澄甫先生定型的系列拳架的八十五式太极拳（包括一个阴腿架、一个阳腿架，即人们通常所说的实腿架和虚腿架）、三十七式太极拳、太极长拳、太极散手、太极剑、太极十三刀、太极四刀、太极十三枪、太极四沾枪、太极四粘枪。

拜杨式太极拳第四代传人林金声、贾志祥先生为师，学习杨式太极拳老架（亦称杨班侯太极拳）系列拳架的大架、中架（其中有四种练法）、小架、提腿架（其中有两种打法）、快架、撩拷八卦掌、四隅捶（四种练法）、四路炮捶、十三路炮捶、一时短打、太极散手以及太极内功和器械。

拜武式太极拳第五代传人吴文翰先生为师，学习武式太极拳传统套路。

拜陈式太极拳第十八代传人陈伯祥为师，系统学习了陈式太极拳。

曾先后在《武术健身》《武魂》《武林》《少林与太极》《精武》《太极通览》《邯郸社会科学》《太极》等杂志上发表论文数百篇。

其《杨班侯太极拳》录像带在海内外产生了一定的影响。

1995年应新加坡王黎曼先生之约创编了《轮椅太极拳》，已录制为教学片，在国内外太极拳界产生了较大的影响。

撰写和示范的《武式太极拳传统套路》教学片，于1997年由北京体育大学出版社出版发行，填补了武式太极拳没有教学带的空白。

<<杨式太极拳阐秘>>

书籍目录

第一章 杨式太极拳的形成与发展第一节 “太和堂”药店是杨式太极拳形成的摇篮第二节 杨式太极拳的形成第三节 杨式太极拳的练法第四节 杨式太极拳的发展第五节 杨式太极拳的主要传承第二章 杨式太极拳的基本要领第一节 手型第二节 步型第三节 躯干第三章 杨式太极拳八十五式虚腿拳架第一节 拳式名称第二节 关于图照的几点说明第三节 动作图解第四章 杨式太极拳定型拳架中虚腿拳架和实腿拳架动作之异同第五章 杨式太极拳推手第一节 单推手第二节 定步推手第三节 活步推手第四节 大捋附录一 杨禄禅太极拳谱附录二 杨健侯太极拳谱附录三 太极点穴秘谱

<<杨式太极拳阐秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>