

<<门球向导>>

图书基本信息

书名：<<门球向导>>

13位ISBN编号：9787500931805

10位ISBN编号：7500931808

出版时间：2007-9

出版时间：人民体育出版社

作者：柳万春

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<门球向导>>

### 内容概要

《门球向导（新规则）》从全面提高门球爱好者的各项素质出发，依据新近颁布实施的2004《门球竞赛规则裁判法》，详细介绍了门球的基本知识、门球比赛的规则要求和对犯规的处理、门球比赛的特点及其应遵循的原则、临场指挥员的职责作用和应具有的能力、击球姿势与方法、门球基本功训练的内容与方法，以及15种战略战术的运用。

本书附有12张彩图以及近百幅示意图，内容丰富、图文并茂，易于理解和掌握，可满足初学者入门和门球爱好者继续提高技战术水平的需要。

## <<门球向导>>

### 作者简介

柳万春 毕业于东北师范大学中文系，离休前曾任黑龙江省绥化地区海伦技工学校副校长，高级讲师。

1991年即开始参加门球运动，曾任黑龙江省海伦市教育系统门球一队教练，现任黑龙江省海伦市民福公寓门球队教练。

著有《怎样打门球》一书，1993年由金盾出版社出版，深受广大门球爱好者的喜爱，截至2005年2月已第6次重印，印数达到8.6万册。

吴永宏 毕业于北京体育大学，运动训练学博士，中国人民大学体育部副教授。

长期从事高校高水平运动队训练工作，并积极参与群众体育活动。

在教学和训练实践的同时，注重科研，对许多领域都有涉足，发表运动训练、体育管理、体育产业等方面论文多篇。

关注门球运动的发展，积极参与门球运动技战术创新的研究，著有《门球入门与提高180问》（人民体育出版社，2006年出版）。

## &lt;&lt;门球向导&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 打门球是最适合老年人的一种体育娱乐活动一、门球适宜老年人身体的承受能力二、门球有益于老年人的身心健康三、门球有助于老年人锻炼、保持思维和记忆能力四、门球运动可引导老年人投入集体,激励积极向上的热情第2章 门球的基本知识一、门球的来历与发展二、比赛场地与器具三、球队的组成及职责分工四、比赛方法、过程五、比赛的规则要求和对违犯规则的处理(一)关于有效比赛行为、无效比赛行为(二)关于球体移动的成立与不成立(三)关于10秒“逾时”(四)关于击球(五)关于界外球(六)关于自球放到界外(七)关于撞击(八)关于重复撞击(九)关于闪击和闪击过程(十)关于触球(十一)关于通过球门(十二)关于击中终点柱(十三)关于球的临时移开(十四)关于确认(十五)关于反弹球(十六)关于贴柱球被间接移动(十七)关于在闪击过程中造成自球或他球的移动为无效移动(十八)关于击球员同时对多个他球进行闪击为闪击犯规(十九)关于闪击权和续击权(二十)关于妨碍比赛和判罚(二十一)关于出现缺员比赛时其场内自球的处理(二十二)关于球队违例和判定(二十三)关于队员替换犯规(二十四)关于比赛时间(二十五)关于更换用具(二十六)关于裁判员失误第3章 门球比赛的特点及其遵循的原则第4章 临场指挥员的职责、作用和应具有的能力第5章 门球运动员要不断培养提高心理素质第6章 持槌棒击球的基本姿势与方法第7章 加强门球基本功训练第8章 门球战术运用

## <<门球向导>>

### 编辑推荐

在全民健身运动热潮的推动下，门球运动备受人们的青睐。本书从全面提高门球爱好者的各项素质出发，详细介绍了门球的基本知识、门球比赛的规则要求和对犯规的处理、门球比赛的特点及其应遵循的原则、临场指挥员的职责作用和应具有的能力、击球姿势与方法、门球基本功训练的内容与方法，以及15种战略战术的运用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>