第一图书网, tushu007.com

<<陈式洪派太极拳拳法指要>>

图书基本信息

书名：<<陈式洪派太极拳拳法指要>>

13位ISBN编号：9787500933311

10位ISBN编号：7500933312

出版时间：2008

出版时间：人民体育出版社

作者：丁明业,路光,丁金凤

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《陈式洪派太极拳拳法指要》向您介绍太极拳是我国优秀的民族文化遗产，是中华武术宝库中一颗璀璨的明珠，也是祛病健身、延年益寿、开发智慧、陶冶情操而行之有效的良好方法，深为广大人民群众所喜爱。
而陈式太极拳则是其他各式太极拳的根据和源头。

<<陈式洪派太极拳拳法指要>>

作者简介

丁明业，男，1957年生，山东聊城人，现为聊城大学体育学院武术兼职教授。
自幼跟随父亲丁祖文先生(聊城查拳第四代传人)学习查拳、滑拳、炮拳、弹腿、形意拳、八卦连环掌、七十二把擒拿等各种拳术及器械。
1986年拜于济南第19代陈式太极拳传人李恩久老师门下学习传统陈式太极拳及推手，并得到太极名家洪均生先生口传心授和师伯刘承德老师的言传身教，在国际、国内比赛中共获6枚金牌。
1995—2001年担任山东省武术太极拳锦标赛代表队主教练，培养出9位全国冠军，在国际、国内比赛中取得金牌19枚、银牌10枚、铜牌8枚的好成绩。

<<陈式洪派太极拳拳法指要>>

书籍目录

第一章 学拳指要第一节 陈式洪派太极拳对身体各部位的要求第二节 陈式洪派太极拳的正旋圈与反旋圈第二章 陈式洪派太极拳一路动作图解第一节 陈式洪派太极拳一路动作名称第二节 陈式洪派太极拳一路步法路线示意图第三节 陈式洪派太极拳一路动作图解第三章 太极拳拳论第一节 洪均生论太极拳第二节 相关太极拳拳论

编辑推荐

《陈式洪派太极拳拳法指要》由人民体育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com