第一图书网, tushu007.com

<<区域联防>>

图书基本信息

书名：<<区域联防>>

13位ISBN编号：9787500934103

10位ISBN编号：7500934106

出版时间：2008-9

出版时间：贾志强 人民体育出版社 (2008-09出版)

作者：贾志强

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<区域联防>>

内容概要

区域联防是篮球防守战术之一，它主要是以防区为主，当由进攻转入防守时，根据球场上的转移变化，防守队员在后场组成一定的阵势，按分工各自负责一定的区域，严密防守进入该区域的球和进攻队员，以移动补位，封锁内线，将各区域有机地联系起来，伺机抢球的一种集体防守战术。

第一图书网, tushu007.com

<<区域联防>>

书籍目录

第一部分 区域联防的基本理论一、区域联防战术的发展与演变二、区域联防战术的运用策略(一) 2-1-2区域联防(二) 3-2区域联防(三) 2-3区域联防(四) 1-3-1区域联防(五) 1-2-2区域联防(六) 对位联防(七) 1-1-3区域联防三、区域联防战术训练的基本原则与要求四、由攻转守时队员一般情况下的分工(一) 攻转守时的分工(二) 对方抢到篮板球后的退守形式及分工第二部分 区域联防战术基本阵型与配合方法一、2-1-2区域联防战术的阵型与配合方法(一) 2-1-2区域联防的优点、缺点(二) 一大二小二中防守阵容配备(三) 三大二小阵容配备二、3-2区域联防战术的阵型与配合方法(一) 3-2区域联防的优点、缺点(二) 三小二大防守阵容配备三、2-3区域联防战术阵型与配合方法(一) 2-3区域联防的优、缺点(二) 二小三大防守阵容配备四、1-3-1区域联防战术阵型与配合方法(一) 1-3-1区域联防的优点、缺点(二) 一小二大二中防守阵容配备五、1-2-2区域联防战术阵型与配合方法(一) 1-2-2区域联防的优缺点(二) 一小二中二大防守阵容配备六、对位联防战术阵型与配合方法(一) 对位联防的优点、缺点(二) 对位联防防守阵容配备七、1-1-3区域联防防守战术阵型与配合方法(一) 1-1-3联防的优点、缺点(二) 1-1-3联防防守队员阵容配备

第一图书网, tushu007.com

<<区域联防>>

编辑推荐

《区域联防》由人民体育出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<区域联防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com