

<<健身气功新功法系列挂图·健>>

图书基本信息

书名：<<健身气功新功法系列挂图·健身气功六字诀>>

13位ISBN编号：9787500934394

10位ISBN编号：7500934394

出版时间：2008-7

出版时间：人民体育出版社

作者：国家体育总局健身气功管理中心

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健身气功新功法系列挂图·健>>

内容概要

《健身气功六字诀》简要介绍了“健身气功六字诀”的源流、特点和习练要领，对功法的每一个动作都进行了分解说明，并附有动作要点、易犯错误、纠正方法和功理作用，以利于习练者参考对照，不断提高，起到祛病强身、延年益寿的作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>