第一图书网, tushu007.com

<<实用常见运动伤病中医疗法>>

图书基本信息

书名：<<实用常见运动伤病中医疗法>>

13位ISBN编号：9787500934745

10位ISBN编号：7500934742

出版时间：2008-11

出版时间：人民体育出版社

作者：潘岳民，李世祥 著

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

运动伤病是运动性损伤及运动性疾病的简称，包括体育运动中发生的各种损伤与疾病。
某些运动伤病的发生与运动训练有密切的关系，带有运动专业或技术动作特征，例如肘关节外侧软组织伤（网球肘）、髌骨劳损、运动性腹痛、运动性血尿等。
对运动伤病问题的研究是运动医学研究的重要组成部分，研究的重点应是运动伤病的预防、治疗和康复。
通过对运动伤病发生的原因、治疗手段、治疗效果和康复时间等问题的研究、总结，可以促进运动条件的改善、运动教学和训练方法的改进，从而不断地提高运动技术水平，创造优异成绩，为祖国争光。
《实用常见运动伤病中医疗法》内容包括：运动伤病绪论；常见的运动性损伤；治疗运动损伤常用中草药验方；常见的运动性疾病；防治运动伤病问答五部分。

第一图书网, tushu007.com

<<实用常见运动伤病中医疗法>>

书籍目录

一、运动伤病绪论二、常见的运动性损伤三、治疗运动损伤常用中草药验方四、常见的运动性疾病五、防治运动伤病问答

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com