第一图书网, tushu007.com

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787500935971

10位ISBN编号：7500935978

出版时间：2009-4

作者：周军 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《推拿学》共分为七章和一个附篇。
第一章至第三章为推拿学的概述、基础理论知识和常用穴位，常用穴位讲解分部位、略经络，便于学生记忆；第四章为推拿基本手法；第五章为常见伤科病症的治疗，突出运动性筋伤的手法治疗；第六章为运动推拿，对运动前后各运动项目以及运动训练中几种常见异常情况的推拿处理作了介绍；第七章为保健按摩，对人体各部位的保健按摩进行了介绍；附篇为推拿练功，介绍了常用推拿练功方法，便于学生自学和教师参考。
全书图文并茂，内容简要，便于理解掌握。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com