第一图书网, tushu007.com

<<董海川技击精髓>>

图书基本信息

书名：<<董海川技击精髓>>

13位ISBN编号：9787500936176

10位ISBN编号：7500936176

出版时间：2009-8

出版时间：王振山 人民体育出版社 (2009-08出版)

作者：王振山

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

董海川先生是公认的八卦掌的创始人，一生充满传奇色彩。
他在北京广泛传播八卦拳术，弟子难以计数。
晚年时董将自己隐秘未传的技击绝技——柔身八卦掌全部传授给了最钟爱的弟子史计栋，在门内秘传至今。
作者经过长期的收集整理，将董公所传拳谱、歌诀、语录及完整的演练方式一一奉献给广大爱好者，其中许多资料含有丰富的历史价值，是一本难得的武术类优质图书。

<<董海川技击精髓>>

书籍目录

第一章柔身八卦掌的传承脉络 第一节柔身八卦掌创始人董海川生平 第二节柔身八卦掌第一代传人史计栋生平 第三节柔身八卦掌第二代传人福源和尚生平 第四节柔身八卦掌第三代传人狄兆龙生平 第五节柔身八卦掌第三代传人王永昌生平 第六节柔身八卦掌第三代传人彭袭明先生简介 第七节柔身八卦掌第三代传人陈中燕生平 第八节史计栋传承脉络图表 第二章柔身八卦掌技击理论汇总 董公海川遗传的歌诀和语录 福源上人语录 王永昌的武术理论 狄兆龙的武术理论 第三章柔身八卦掌的基础知识 第一节手型 一、单手型 二、双手型 第二节手法 一、单手手法 .....

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com