第一图书网, tushu007.com

<<排球竞赛规则>>

图书基本信息

书名：<<排球竞赛规则>>

13位ISBN编号：9787500937340

10位ISBN编号：7500937342

出版时间：2009-12

出版时间：人民体育出版社

作者：中国排球协会

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

排球竞赛与裁判方法的理论与实践对于指导人们有效地组织排球赛事和成功地参加排球比赛都有着重要的意义。
本书主要对排球竞赛的特点与价值，排球竞赛的组织与编排，制定排球竞赛规程的内容与方法，排球规则的演变与发展，排球裁判员运用规则的基本原则，以及排球裁判方法的教学与实践等方面进行详细的阐述。

第一图书网, tushu007.com

<<排球竞赛规则>>

书籍目录

比赛的特性第一部分 规则与裁判工作的指导思想第二部分　比赛规则 第一章 比赛　第二章　裁判员及其职责与法定手势　第三章　图表第三部分　定义（名词解释）附：本《规则》的英文部分

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一部分　规则与裁判工作的指导思想　　排球运动是一项竞技运动　　竞技比赛激发潜能。
它可以展示人的最佳能力、精神、美感和创造力。
规则就是要构建一个竞技的平台，以保证这些素质的弘扬。
排球运动创始人威廉·莫根如果在世的话，他依然会看到，虽然已经百年，但排球运动的特色依旧：它不仅具有众多体育项目所共有的进攻、防守和轮换发球等等，更独具使球飞翔不落的特质——在同伴中交流传递，在攻防中穿梭转换。
后排自由防守队员的推出，无疑延长了回合竞争，使比赛更趋精彩。
放宽对发球的限制，让动作更自由奔放，使比赛一开始就置于猛烈进攻之中。
轮转的观念自始就是为了激励队员的全面发展；但位置的限制要允许球队能机动灵活地发挥技术，创造更丰富的战略战术。
竞争的对手们就是要利用规则这个平台，充分展示技术、战术和实力；这个平台也要给予他们表现的自由，以点燃观众的激情。
排球比赛就是要鼓励所有运动员极尽发挥，充分展示，不论是在网前进攻还是后排防守中。
排球运动的形象也因而H臻完美。
它必将会“更快、更好、更强！
”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com