

<<通背缠拳>>

图书基本信息

书名：<<通背缠拳>>

13位ISBN编号：9787500937593

10位ISBN编号：7500937598

出版时间：2010-6

出版时间：人民体育

作者：陈国锁

页数：564

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<通背缠拳>>

前言

上世纪80年代初期，和孟乃昌教授合写《郭永福与洪洞通背拳》，在《武林》杂志上发表。接着又在《武林》杂志的副刊《精武》上分两次刊发了“通背二十四势”拳法的整套图解。这是我和孟教授合作，计划系统整理通背缠拳的起始工作部分。

如今已是二十多个春秋过去了，而后续的工作却如石沉大海，无有了任何的声息。

原因是由于我后来到北京工作，1988年又到了巴西，较长时间没有和孟乃昌教授联系。

1993年，当我带着所完成分工部分的通背缠拳手稿再找孟教授时，孟教授已是作古而去。

我不得不做补充整理的继续努力。

然而在完成系统的整理后，发现了理论与技术上的许多不大合于缠拳的东西，于是想到了另创新拳的念头，后来便努力于周易拳法的事，通背缠拳便被搁置了起来。

周易拳正式产生于1994年，随之在巴西圣保罗正式教授学生。

1999年底，周易拳法的第一部书《拳经洞极》，由人民体育出版社出版了。

<<通背缠拳>>

内容概要

通背缠拳，隐藏着许多不为人所知的秘密。

这既有缠拳自身的秘密，也包含了陈家沟十三式的诸多秘密。

这是对武术事业的发展研究具有不可替代的巨大价值的。

这些秘密，在过去是极难以为人所窥探到的。

历来所能知道这些秘密的人，也只是单传独授的一人形式，并且有“不轻传；不失传；不横传；不泄露”等严格规矩限制。

在传统的传授中，有着普传与秘传区分。

秘传也是在师父选定接替人之后，再经过多方道德与接受能力上的考验，在离世之前必须完成的任务。

世俗间的普遍传授中，是根本看不到真正通背缠拳演练形式的。

而接受单传独授秘密的人，是要进行二次拜师发誓的。

在单传独授的秘密中，有些是老拳谱中所有的，但并不完全明确地被列入谱本之内。

有些则是以难以被人看得懂的形式被列入谱本的，比如六六三十六滚跌的谱式便是如此。

更为秘密的则不被列入谱本的记载中。

这是要遵守的一项保密条例。

故而，你在所有的通背缠拳谱本中，既看不到十项缠手的谱例，又看不到兵法阵机形式的三十六个套手谱式；还看不到技法秘籍，更看不到理论的秘密。

<<通背缠拳>>

书籍目录

第一章 通背缠拳源流 第一节 通背缠拳传序考 第二节 郭永福——陈有孚与通背缠拳 第三节 通背缠拳中几位较有影响的人物 第二章 通背缠拳的内涵 第一节 陈王廷与通背缠拳 第二节 通背缠拳的命名方式与其他 第三节 通背缠拳各家版本序言、跋、范仞目录 一、老(原)谱本编排次序 二、吉书升谱本 三、菊轩氏谱本 四、许知远谱本 五、樊一奎《忠义拳图稿本》谱本 第四节 戚继光与通背缠拳 第三章 陈王廷《拳经总论》注解 第一节 《拳经总论》小考 第二节 陈王廷《拳经总论》注解 第四章 通背缠拳二十四势 第一节 通背缠拳的八纲五纪 第二节 通背缠拳的手、步、身、势法 第三节 通背缠拳二十四势技势名称 第四节 通背缠拳二十四势动作图解 第五章 通背缠拳行拳 第一节 三十二势行拳技势名称 第二节 行拳全部技势名称 第六章 通背缠拳一百单八势 第一节 通背缠拳一百单八势简介 第二节 通背缠拳一百单八势原传歌诀 第三节 通背缠拳九排子动作图解 第七章 通背缠拳的训练与实战提要 第一节 通背缠拳的训练方式 第二节 通背缠拳的散打三十六势 一、散打三十六跌招的技术招势名称 二、散打破解决 第三节 通背缠拳的三十七滚跌 一、三十七滚跌技势名称 二、三十七跌法诀(简) 第四节 通背缠拳的六六三十六跌 一、三十六跌谱 二、三十六跌歌 第五节 通背缠拳一百单八势短打 一、短打一百单八势名称 二、一百单八势短打全部技势内容 第八章 通背缠拳的秘谱、拳诀 第一节 上妙诀 第二节 通背缠拳的四大功法 一、四大功法诀 二、轻功法诀 三、重功法诀 四、劲功法诀 五、玄功法诀 六、四大功法秘诀 第三节 通背缠拳十项缠手谱 一、十项缠手谱 二、十项缠手技势方法口诀 三、十项缠手金匱诀 四、十项缠手金匱诀解 五、缠手秘诀 第四节 手法别机诀 一、缠拳手法歌 二、西江月调寄手法机势 第五节 通背缠拳的八手八变诀 一、八手谱列 二、西江月简释八手 三、八手八变诀 四、手法诠释 第六节 通背缠拳歌诀 一、技法总括 二、四大功法诀 三、五法诀 四、棋拳相比诀 五、步法机势诀 六、应机艺妙总汇 七、明理清法 八、西江月二首 学艺跋

<<通背缠拳>>

章节摘录

插图：第一章 通背缠拳源流第一节 通背缠拳传序考洪洞县所传通背缠拳，始于清朝乾隆（1777—1781）年间，由河南郭永福者，传授于山西洪洞县苏堡村天官府第内诸多武艺爱好者。

苏堡村的刘秉恬，曾于乾隆四十二年（1777）至四十六年（1781）间，出任补职方司郎中擢吏部（左）使郎，既付天官之职，所以乡间习称其府第为“天官府”。

当时从学于郭永福者主要有三人：一即刘秉恬之子；一为账房先生、韩家庄人张修德，字茂斋；另一人则是长工、洪洞县贺家庄贺怀璧。

最为精通通背缠拳者，贺怀璧与张修德二人，而得其正传者，唯贺怀璧一人。

这里所谓的正传，即得单传独授之全部秘密者。

贺怀璧传其子（一说是其孙，若从年龄计应是孙辈）贺育英，及万安镇施继文（注），吉书升亦间受其教；张修德传其婿吉书升，施继文亦间受其传。

施继文传其子施根龙、万安陈七业、杨如银、乔柏、杨如梅等；乔柏传辛村郭清秀、高公村樊一奎等。

<<通背缠拳>>

编辑推荐

《通背缠拳》由人民体育出版社出版。

<<通背缠拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>