第一图书网, tushu007.com

<<郭林新气功为什么能治病抗癌>>

图书基本信息

书名：<<郭林新气功为什么能治病抗癌>>

13位ISBN编号：9787500938897

10位ISBN编号：7500938896

出版时间：2010-5

出版时间：人民体育

作者：郭林

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

适逢郭林老师百年诞辰纪念大会召开之际，《郭林新气功为什么能治病抗癌》作为郭林新气功研究会对大会的献礼，在人民体育出版社顺利再版。
这对广大的新气功爱好者、受益者是一大福音。
从此，大家又能时时刻刻聆听老师的教诲，真理的声音在云端回响……这本书的内容，最大的特点是讲授了郭林新气功的功理。
郭林老师讲解了五大导引：意念导引、势子导引、呼吸导引、吐音导引、综合导引。
郭林老师不仅透彻地从中医的角度，把八纲辨证、五行学说、子午流注、经络学说等融会贯通在新气功的原理中，而且引证了丰富的古代医学气功典籍，并且从现代科学的角度、把西医的生理学、病理学、医理学等学说结合起来，甚至涉及物理学、生物学等更加广泛的学术领域。
更重要的是郭林老师是根据自身的体悟，根据自身气功实践取得的抗击疾病的胜利成果，结合成千上万郭林新气功实践者的成功与失败的经验与教训对病例进行剖析，对功法进行改革，使她的理论科学、完整、系统。
郭林老师在讲解中还清楚地说明了自己对古老气功进行改革的原因和改革的重点所在，使新气功能够把病人从面临死亡威胁的状况中。
安全地领进迈向健康的气功境界。
郭林老师深入浅出、生动的讲解，使这本理论著作，绝没有枯燥之感，具有很强的说服力。
每当我们读这本书的时候都如沭清泉，跟随她进入一种身心舒畅的气功境界中，在知识与智慧的海洋中，在不断的学习中获得了有益的帮助。

书籍目录

第一章　意念导引 第一节　意念导引的选题 第二节　意念导引的守题 第三节　意念导引的放题 第四节　意气形与行功要领 第五节　如何练好静功 第六节　静功功法第二章　势子导引 第一节　升降开合功的势子导引 第二节　飞经走气与通经接气法 第三节　慢步行功的势子导引 第四节　自然行功的势子导引 第五节　点步功的势子导引 第六节　预备功和收功第三章　呼吸导引 第一节　呼吸导引怎样达到理想效果 第二节　调息导引(呼吸导引) 第三节　呼吸导引的重点功法——特快功第四章　声波导引(吐音导引) 第一节　新气功吐音功法 第二节　声波的频率 第三节　吐音功的意念导引 第四节　吐音的节　奏感 第五节　吐音功法的呼吸导引 第六节　喉头、声带是音源 第七节　吐音功法的势子导引 第八节　吐音功法的辨证施治　附：郭林与陶秉福的对话第五章　按摩导引 第一节　头部按摩的功理 第二节　脚棍功的功理第六章　气功为什么能治病第七章　气功的要领——圆、软、远附录：郭林老师解答问题

章节摘录

第一章　意念导引　　第一节　意念导引的选题　　在古气功里，意念活动就是意守丹田。
原来只有儒家、佛家、道家三种，后来变为许多流派。
各家各派，他们练功的目的主要是为自身养生，其次才是为他人治病。
所以，养生与治病的功法自然就有所不同，他们主要是希望自己获得成功，我们则是希望大家都能得到健康。
　　意念这个问题是练功的首要问题，这一关过不好，其他的导引也是搞不好的。
有人要问，意念不能落于形，但脑子又不能是空的，怎么办?今天我就是要谈这个问题。
对于意念活动的问题，我们是有一套方法的。
第一个叫做选题；第二个叫做守题；第三个叫做放题。
这三个题不是分开的，而是连起来的。
我们今天先讲第一个题，叫做“选题”。
题要首先选好了，才谈得上守题；题能守好了，才能做好放题。
选题第一要根据自己的病情，第二是对这个题的感情，第三是思想活动，第四是思维。
这个题是不是能稳定你的思维，使之不乱。
谈到病情，比如说是五脏的病，根据五脏不同的病来选这个题。
在西医的理论上，对这个问题结合得不太好，在中医里就结合得比较好。
五脏(肺、心、肝、脾、肾)是有颜色的。

编辑推荐

本书根据郭林老师生前为身边的辅导员讲课录音整理而成，是郭林新气功的核心，郭林新气功的精髓尽在其中。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com