

<<运动生物化学实验>>

图书基本信息

书名：<<运动生物化学实验>>

13位ISBN编号：9787500939849

10位ISBN编号：7500939841

出版时间：2011-3

出版时间：人民体育出版社

作者：翁锡全

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动生物化学实验>>

### 内容概要

运动生物化学是一门实验性学科，具备一套完整的理论体系，然而实验教学内容相对单一，且实践应用环节薄弱，不利于学生运动生物学实践和创新人才的培养。

基于此，根据培养实验能力的层次特点编写了这本实验教材，且与普通高等育“十一五”国家级规划教材《运动生物化学》配套使用。

此书共分六章，前三章主要讲述运动生物化学实验概述、基本操作和20个基础性实验项目。

后三章主要讲述运动生物化学综合性实验、研究性实验和研究性论文的撰写。

通过这些内容的学习，为学生今后从事运动人体科学研究打下良好的基础。

## &lt;&lt;运动生物化学实验&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 运动生物化学实验概述

## 第一节 运动生物化学实验的目的

## 第二节 运动生物化学实验内容与措施

## 一、基础性实验

## 二、综合性实验

## 三、研究性实验

## 第三节 运动生物化学实验环节与要求

## 一、预习

## 二、实验

## 三、实验记录

## 四、实验报告

## 第四节 运动生物化学实验室工作基本要求

## 一、运动生物化学实验室学生规则

## 二、运动生物化学实验室安全及防护知识

## 第二章 运动生物化学实验基本操作

## 第一节 常用生化仪器设备及其使用

## 一、常用基本器具及其使用

## 二、常用仪器设备及其使用

## 第二节 实验试剂配制与使用

## 一、实验试剂的配制流程

## 二、不同实验试剂浓度的配制

## 三、实验试剂配制的注意事项

## 四、生化试剂盒

## 第三节 实验样品采集与制备

## 一、人体实验样品的采集与制备

## 二、动物样品采集与制备

## 第四节 常用运动设备与操作

## 一、人体实验运动设备与使用

## 二、动物实验运动设备与使用。

## 第三章 运动生物化学基础性实验

## 实验一 血红蛋白的测定(氰化高铁血红蛋白法)

## 实验二 尿肌酐的定量测定(碱性苦味酸法)

## 实验三 血糖的测定(福林-马尔露斯微量法)

## 实验四 肌(肝)糖原的测定(蒽酮法)

## 实验五 血乳酸的测定(杨氏改良法)

## 实验六 血清甘油三酯的测定(乙酰丙酮法)

## 实验七 血清总胆固醇的测定(硫磷铁法)

## 实验八 高密度脂蛋白——胆固醇的测定(磷钨酸镁沉淀法)

## 实验九 血氨的测定(试剂盒测试方法)

## 实验十 超微量全血尿素氮的定量测定(二乙酰一肟法)

## 实验十一 尿蛋白的测定(双缩脲法)

## 实验十二 血清肌酸激酶的测定(肌酸显色法)

## 实验十三 血清谷丙转氨酶活性的测定(赖氏法)

## 实验十四 血清超氧化物歧化酶的测定(羟胺法)

## <<运动生物化学实验>>

- 实验十五 血清丙二醛的测定(硫代巴比妥酸法)
- 实验十六 血清一氧化氮的测定(一萘胺分光光度法)
- 实验十七 血清碱性磷酸酶的测定(磷酸苯二钠比色法)
- 实验十八 尿羟脯氨酸的测定(碱水解法)
- 实验十九 血清睾酮的测定(酶联免疫法)
- 实验二十 血清皮质醇的测定(酶联免疫法)
- 第四章 运动生物化学综合性实验
  - 实验二十一 磷酸原能商测试与评定
  - 实验二十二 10秒最大负荷测试与评定
  - 实验二十三 跑台无氧功测试与评定
  - 实验二十四 400m全力跑测试与评定
  - 实验二十五 乳酸阈测试与评定
  - 实验二十六 最大乳酸稳态测试与评定
  - 实验二十七 一堂训练课运动强度的生化监控与评定
  - 实验二十八 一堂训练课量度的生化监控与评定
  - 实验二十九 一堂训练课运动负荷的生化监控与评定
  - 实验三十 某一训练周期身体机能的生化监控与评定
- 第五章 运动生物化学研究性实验
  - 第一节 运动生物化学研究性实验基本程序与要求
    - 一、运动生物化学研究性实验的基本程序
    - 二、运动生物化学研究性实验的基本要求
  - 第二节 运动生物化学研究性实验的选题
    - 一、选题的基本原则
    - 二、研究性实验选题的方法
    - 三、确定研究题目与建立假说
  - 第三节 运动生物化学研究性实验方案的设计
    - 一、实验设计的基本要素
    - 二、实验设计的基本原则
    - 三、运动生物化学研究中常用的实验设计方法
    - 四、运动生物化学研究性实验方案设计的内容
    - 五、运动生物化学研究性实验设计示例
  - 第四节 运动生物化学研究性实验的实施
    - 一、实验准备
    - 二、预实验
    - 三、正式实验
    - 四、结果分析与结论提出
- 第六章 运动生物化学研究性论文的撰写
  - 第一节 运动生物化学研究性论文的撰写要求
    - 一、论文内容要求
    - 二、论文结构要求
  - 第二节 论文前置部分的撰写
    - 一、论文题目拟定
    - 二、作者署名
    - 三、摘要的撰写
    - 四、关键词的选取
  - 第三节 论文主体部分的撰写
    - 一、前言的撰写

## <<运动生物化学实验>>

二、材料与方法的撰写

三、结果的撰写

四、讨论的撰写

五、结论的撰写

六、致谢的撰写

七、参考文献的引用

附录一 运动生物化学实验报告格式

附录二 人体常用生化指标正常参考值及单位换算系数

附录三 相对离心力与离心机转数的换算

附录四 分析实验室试剂水的规格

附录五 常用缓冲溶液的配制方法

<<运动生物化学实验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>