

<<运动生理学>>

图书基本信息

书名：<<运动生理学>>

13位ISBN编号：9787500940449

10位ISBN编号：7500940440

出版时间：2012-2

出版时间：人民体育

作者：王瑞元//苏全生

页数：587

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动生理学>>

### 内容概要

《普通高等教育“十一五”国家级规划教材·体育院校通用教材：运动生理学》在“应用篇”中特殊环境与运动能力一章增加了“微重力与运动”和“水下环境与运动”两节。

在运动健身与运动处方一章中增加了应用的实例。

在身体素质一章中增加了“平衡、灵敏、柔韧和协调”等内容。

在本篇还增加了“运动项目的生理学特点”和“体能”两章内容，以适应当今运动训练过程中日益增长的对运动生理学理论和方法的迫切需要。

《普通高等教育“十一五”国家级规划教材·体育院校通用教材：运动生理学》在介绍基础理论知识的同时，加强了“应用运动生理学”内容的介绍，突出了运动生理学的理论与方法的应用。

## &lt;&lt;运动生理学&gt;&gt;

## 书籍目录

基础篇第一章 绪论 第一节 运动生理学概述 一、运动生理学的概念、研究对象和任务 二、运动生理学研究的基本方法与水平 第二节 生命活动的基本特征 一、新陈代谢 二、兴奋性 三、应激性 四、适应性 五、生殖 第三节 人体生理机能的维持与调节 一、内环境及其稳态 二、生理机能的调节 第四节 人体生理机能调节的控制 一、非自动控制系统 二、反馈控制系统 三、前馈控制系统 第五节 运动生理学的发展历史与研究现状 一、运动生理学的发展历史 二、运动生理学研究现状 三、运动生理学研究的重点课题第二章 骨骼肌机能 第一节 肌纤维的结构 一、肌原纤维和肌小节 二、肌管系统 三、肌丝的分子组成 第二节 骨骼肌细胞的生物电现象 一、静息电位 二、动作电位 三、动作电位的传导 四、细胞间的兴奋传递 第三节 肌纤维的收缩过程 一、肌丝滑行学说 二、肌纤维收缩的分子机制 三、肌纤维的兴奋-收缩耦联 第四节 骨骼肌特性 一、骨骼肌的物理特性 二、骨骼肌的生理特性 第五节 骨骼肌的收缩形式 一、骨骼肌的收缩形式 二、骨骼肌收缩的力学表现 三、运动单位的动员 第六节 肌纤维类型与运动能力 一、肌纤维类型的划分 二、不同类型肌纤维的形态、机能及代谢特征 三、运动时不同类型运动单位的动员 四、肌纤维类型与运动项目 五、训练对肌纤维的影响 第七节 运动对骨骼肌形态和机能的影响 一、运动导致的延迟性肌肉酸痛 二、运动导致的骨骼肌超微结构改变 三、延迟性肌肉酸痛和运动性骨骼肌超微结构改变的机理 四、运动导致的延迟性肌肉酸痛和超微结构改变的防治 第八节 肌电的测试原理与应用 一、肌电的引导 二、肌电信号的分析 三、肌电在体育科研中的应用第三章 血液 第一节 血液的组成和理化特性 一、血液的组成 二、内环境相对稳定的生理学意义 三、血液的功能 四、血液的理化特性 第二节 运动对血液的影响 一、运动对血量的影响 .....第四章 循环机能第五章 呼吸机能第六章 物质与能量代谢第七章 肾脏功能第八章 内分泌功能第九章 感觉机能第十章 神经系统机能应用篇第十一章 运动技能第十二章 身体素质.....主要参考文献索引

## <<运动生理学>>

### 编辑推荐

《运动生理学》进一步完善了生理学及运动生理学中经典的教学内容，系统介绍了运动对各个器官的影响，并且就运动对不同性别、年龄人群的生理影响做了专门的论述。

在骨骼肌疲劳性损伤机制、内分泌、脑功能、特殊环境与运动等方面还引入了国内学者和国际同行的最新研究成果。

为了指导运动员科学训练和群众体育的科学开展，在“体能”“运动处方”等应用性很强的方面也扩充了内容。

新版《运动生理学》的“基础篇”由第一至第十章组成，“应用篇”由第十一至第二十三章组成。

本书由王瑞元、苏全生主编。

<<运动生理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>