第一图书网, tushu007.com

<<运动心理学同步练习手册>>

图书基本信息

书名：<<运动心理学同步练习手册>>

13位ISBN编号：9787500941125

10位ISBN编号：7500941129

出版时间：2011-12

出版时间：人民体育出版社

作者：刘英

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

21世纪初，中国高等教育获得了历史性的跨越式发展。
在社会知识化、教育终身化、经济全球化的大背景下，高等教育在数量增长的同时也面临着质量提高的巨大挑战，高等教育唯有主动迎战才能适应21世纪社会发展的需要。
体育院校是培养高级体育专门人才的摇篮，面对新时期的挑战也必须要用新的教育质量观来引导和深化体育人才培养改革，立足行业和社会需求，坚持科学发展和以人为本，提升高等体育人才的现代化教育水平。
为适应高等教育改革和社会相关行业对运动训练专业人才培养的需求，进一步提高体育院校教育教学与训练实践的质量和水平，成都体育学院组织了一批长年从事教学、训练和科研的骨干教师，在总结多年教书育人与训练实践的基础上，吸收借鉴了其他体育院校的宝贵经验，广泛听取了体育院校学生的意见，编写了《体育院校运动训练专项与实践学习参考丛书》。
全套书由《运动训练专业学习导航》《现代网球运动》《现代乒乓球运动》《现代排球运动》《现代篮球运动》《现代跆拳道运动》《现代足球运动》《运动心理学同步练习册》组成。
丛书突出运动训练专业的专业技能性、专项运动技术实践性的特点，注重理论上的逻辑归纳和实践操作上的方法创新，坚持理论联系实践，强调实践操作技能的培养；采用课内课外互补、教学与训练并重，既涵盖教学方法，又包括相应的训练示例和课后复习题；同时，丛书还针对运动训练专业学生的特点，就其生活管理、养成教育及安全教育等方面进行专门指导，以使本丛书指导范围更加全面。

书籍目录

第一章 绪论第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第二章 认识过程第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第三章 注意第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第四章 情感和意志第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第五章 动机第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第六章 个性第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第七章青少年学生和运动员心理第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第八章体育锻炼心理第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第九章运动技能学习第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第十章运动员的心理训练第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案第十一章运动竞赛心理第一节 知识要点第二节 学习要求和知识拓展第三节 综合练习题第四节 参考答案主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com