

<<第九套广播体操图解>>

图书基本信息

书名：<<第九套广播体操图解>>

13位ISBN编号：9787500941170

10位ISBN编号：750094117X

出版时间：2011-8

出版时间：人民体育出版社

作者：国家体育总局 审定

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<第九套广播体操图解>>

书籍目录

- 预备节 原地踏步
- 第一节 伸展运动
- 第二节 扩胸运动
- 第三节 踢腿运动
- 第四节 体侧运动
- 第五节 体转运动
- 第六节 全身运动
- 第七节 跳跃运动
- 第八节 整理运动

<<第九套广播体操图解>>

章节摘录

版权页：插图：

<<第九套广播体操图解>>

编辑推荐

《第9套广播体操图解》是由人民体育出版社出版的。

<<第九套广播体操图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>