第一图书网, tushu007.com

# <<NBA教练员训练指南>>

## 图书基本信息

书名：<<NBA教练员训练指南>>

13位ISBN编号：9787500942757

10位ISBN编号：7500942753

出版时间：2012-9

出版时间：人民体育出版社

作者：乔治欧·甘多尔菲

页数：353

字数：496000

译者：郑旗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<NBA教练员训练指南>>

## 内容概要

太阳队的史蒂夫·纳什在快攻方面非常出众，但队友如何才能得知在什么位置摆脱接他的传球?魔术队的德怀特·霍华德在策应方面有惊人的天赋，但在比赛中他还有哪些方面需要改进和提高?爵士队的德隆·威廉姆斯和卡洛斯·布泽尔如何才能使他们的挡拆像多年前的爵士队老将约翰·斯托克顿和卡尔·马龙那样配合得天衣无缝?
答案是教练员。
的确如此，甚至是在群英荟萃的职业联赛中，NBA教练员所提供的教学、战术和策略也是无与伦比的，并且，当来自世界各地的年轻球员加入联赛时，那些执教技巧也相应地变得更加丰富多彩。

现在，
《NBA教练员训练指南》将带你走入实战演练中，观摩场外组织的详细进攻和防守，并领略球场上更多高水准的球艺展现。
就让菲尔·杰克逊、麦克·德·安东尼、艾弗里·约翰逊、斯坦·范甘迪、乔治·卡尔、埃迪·乔丹、麦克·邓利维、卡里姆·阿卜杜拉·贾巴尔，以及许多其他像他们一样的主教练和助理教练员带给你一个全新的视界，你可借此提升自己球队和球员的水平。

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

作者：（美国）乔治欧·甘多尔菲 译者：郑旗 王玉峰

第一图书网, tushu007.com

# <<NBA教练员训练指南>>

## 书籍目录

第一部分　个人进攻
第一章　投篮技术
第二章　外线技术
第三章　策应技术
第四章　掩护和掩护战术
第二部分　团队进攻
第五章　攻击性进攻
第六章　三角进攻
第七章　普林斯顿进攻
第八章　折区进攻
第三部分　快攻
第九章　快攻原则
第十章　首次与二次快攻
第四部分　特殊战术
第十一章　高成功率战术
第十二章　掷界外球战术
第十三章　最后时刻得分战术
第五部分　个人和集体防守
第十四章　有球紧逼
第十五章　全场紧逼
第十六章　防守策略
第六部分　执教要点
第十七章　高效训练方法
第十八章　赛前准备
第十九章　队员的提高
第二十章　队员和教练员的激励
第二十一章　现代体能训练方法

## 章节摘录

版权页： 插图： 爵士经典配合NCAA和NBA比赛的计时钟或高中球队快节奏的战术风格能够迫使一名教练员去建立速战速决的打法。
多年来，犹他爵士队一直依赖着半场进攻与对手对抗。
由于缺乏具有顶级一对一单打能力的队员，因此队员们需要不断地进行无球跑动、设置掩护，并尽可能精确地执行战术配合。
我们花费大量的时间执行不同的进攻战术，并斟酌每一个细节——战术实施成功与失败的差别之处就在于有没有注意到战术的细节。
合适的切人角度、正确的掩护时机以及什么时候向哪里传球，这些都是得分的关键要素。
如果没有在第一时间实现投篮得分，那么在每一个位置都要努力将球向前场推进，并且采用快攻为进攻赢得时间。
我们曾因能够执行任何一个想要执行的全队进攻而闻名，并致力于寻找好的投篮机会，使自己处于有利的抢篮板球位置。
通过小个子球员为大个子球员做掩护可以使大个子队员移动到好的策应位置。
在许多进攻配合中我们也用过由大个子球员为小个子球员做内线掩护。
无球跑动、设置掩护以及根据防守队员的行动做出相应的反应至关重要。
为了达到这些目标，队员需要做到以下几点：洞悉防守和做出相应的反应（做与对手相对的行动）。
许多队员总是提前决定采取某种进攻方式，而不是根据面前防守队员的反应去行动。
保持充沛的体能。
篮球运动是一项剧烈的运动，无论你参加的是何等水平的比赛，有着强壮块头的队员通常会很占优势，尤其是在比赛很疲劳的最后关头。
集体配合。
要多传球，为位置更好的队友传球，通过设置掩护为队友缓解防守压力——这些都能增加团队的凝聚力。
掌握出色的传球能力，具体包括如下技术和倾向：给策应队员传球——知道如何、什么时候、向哪儿给策应队员传球是战术配合能否成功的关键。
外围传球——以在外线迅速并稳定地转移球来牵制防守，由此创造投篮、突破和向内线传球的机会。
传策应球——发现切人队员和其他空位队友是策应队员的一项很重要技能，因为在正常情况下，从他的位置可以看到整个球场上的情况。
因此，他就能为其周围切人的队友，以及在为其传球后到外线落位准备接球投篮的队友创造机会。
在每一次比赛对抗中教练员都要强调的两个概念，即保持队员在球场上站位的平衡和间距。
球场站位平衡较差主要体现在进攻球员站位太集中、太分散，或由于其他方面的原因使进攻很容易被限制住，或进攻站位对防守不能构成威胁。

## 媒体关注与评论

“《NBA教练员训练指南》是一本杰作！
它涵盖了篮球运动的各个方面——个人和团队的训练，以及执教理念和策略。
我向各个层次的篮球教练员推荐此书”。
——橡树山学院篮球队主教练 史蒂夫·史密斯 “本书提供给我们的篮球知识和经验不同凡响。
整个赛季，你都可以运用其中的知识，甚至可以年复一年地使用多次”。
——路易斯安那州立大学女子篮球队主教练 范·钱斯乐 “技术介绍、练习技巧、训练方法、进攻战术、特殊打法、防守策略——所有这些经验都来自伟大的篮球家们，他们知道何种方法奏效、何种方法无用。
任何一位认真执教的教练员都应在私人书橱中备有《NBA教练员训练指南》一书”。
——路易斯维尔大学男子篮球队主教练 瑞克·皮提诺

第一图书网, tushu007.com


## 名人推荐

“《NBA教练员训练指南》是一本杰作！
它涵盖了篮球运动的各个方面——个人和团队的训练，以及执教理念和策略。
我向各个层次的篮球教练员推荐此书”。
——橡树山学院篮球队主教练史蒂爽·史密斯“本书提供给我们韵篮球知识和经验不同凡响。
整个赛季，你都可以运用其中的知识，甚至可以年复一年地使用多次”。
——路易斯安那州立大学女子篮球队主教练范·钱斯乐“技术介绍、练习技巧、训练方法、进攻战术、特殊打法、防守策略——所有这些经验都来自伟大的篮球家们，他们知道何种方法奏效、何种方法无用。
任何一位认真执教的教练员都应在私人书橱中备有《NBA教练员训练指南》一书”。
——路易斯维尔大学男子篮球队主教练瑞克·皮提诺

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com