第一图书网, tushu007.com

<<免疫训练>>

图书基本信息

书名：<<免疫训练>>

13位ISBN编号：9787501147601

10位ISBN编号：7501147604

出版时间：2003-06-01

出版时间：新华出版社

作者：(德)盖森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<免疫训练>>

内容概要

本书于1988年首次出版，书中的许多观点在当时被看作是耸人听闻和标新立异的，而今天这些观点却早已被人们所普遍棘手、毋庸置疑，人体自身的抵抗力（免疫力）的确可以得到某中有益的训练。准确地说，我们每一个人都能够通过对自己生活方式的稍加改变而获益非浅，这种改变不仅给我们自身的免疫系统发挥正常，……

第一图书网, tushu007.com

<<免疫训练>>

书籍目录

作者前言
前言
第一章 究竟什么是免疫系统？

第二章 阻扰和削弱免疫系统的重要因素
第三章 如何发现免疫系统的缺陷和弱点
第四章 免疫训练方法
第五章 THYMOSAND免疫疗法
第六章 应用其它自然方法进行免疫治疗
第七章 我个人的免疫训练计划
第八章 四个周末的免疫食谱
附录
医者后记

第一图书网, tushu007.com

<<免疫训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com