第一图书网, tushu007.com

<<体内清洁>>

图书基本信息

书名：<<体内清洁>>

13位ISBN编号：9787501147830

10位ISBN编号：7501147833

出版时间：2000-01-01

出版时间：新华出版社

作者：(美)贝里

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

琳达·贝里博士在她这本简明、实用的净化指导书《体内清洁——排除体内毒素，恢复健康活力》中为我们提供了一种新鲜、明白的见解。
贝里博士首次帮助我们去了解我们生活中很多方面可能存在的压力和可能出现的问题；然后她又帮助我们引导到很多我们能做的事情上来，用生活方式和自然治疗来减轻压力，把我们的身体从里到外清理干净。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一部分 需求和治疗概述
第二部分 食物和环境中的毒素
第三部分 清除体内垃圾
第四部分 保持清洁，享受精力充沛的健康人生

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com