

<<中学生成功法>>

图书基本信息

书名：<<中学生成功法>>

13位ISBN编号：9787501153268

10位ISBN编号：7501153264

出版时间：2001-08

出版时间：新华出版社

作者：柯云路

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生成功法>>

内容概要

第一个学生都非常急切地想提高自己的学习效率，刷新自己的学习成绩，给自己和父母带来成功的惊喜。

每一个学生都希望自己能够以优异的成绩顺利通过初考、中考和高考，进入理想的中学和大学，开拓自己远大的前程。

每一个学生都希望迅速改变自己自卑、怯懦、不善于大声讲话、不善于口头表达、不善于社会交际的弱点，从而使自己成为生活的强者。

每一个学生都渴望全面提高自己的素质，使自己今天的学习更潇洒、明天的事

<<中学生成功法>>

书籍目录

介绍如何使用这本书

前言从心想事成开始

一进入挺拔而放松的状态

二立下一个宏愿

三坚定一个信念

四四个参与要领

阅读与训练

第一章积极金法则

一积极比一切风流、潇洒更宝贵

二发现积极的来源

三认清破坏积极的因素

四培养积极状态的八个方法

五消极的球一脚踢开，积极的因素顿时成长

六做制定目标的高手

七现在就举手

阅读与训练

第二章兴趣金法则

一积极与兴趣神秘相关

二兴趣是效率之母

三从现在开始真正懂得兴趣的价值

四培养兴趣的五个方法

五简短的回顾

六有心而自然地培养自己的兴趣

阅读与训练

第三章自信金法则

一自信是开发潜能的前提

二三位一体的神妙圆环

三做聪明的小老鼠

四破除万种自卑

五培养自信的方法

六自信是最重要的广告

阅读与训练

第四章微笑金法则

一微笑是人类独有的智慧

二微笑的七大作用

三如何善于运用微笑

四面对整个生活的微笑就是乐观

五微笑乐观给人带来运气

六简短的小结

阅读与训练

第五章专心金法则

一专心致志是天才的素质

二训练专心的十个方法

三三种最重要的方法

四尽快站到成功的门前

<<中学生成功法>>

五主动地阅读与接受信息

阅读与训练

第六章培养超常的观察力、记忆力

一观察能力和记忆能力

二加强观察与记忆的责任心

三培养观察与记忆的兴趣

四提高观察、记忆的自信

五善于集中大脑活动的力量

六微笑记忆法

阅读与训练

第七章打开创造性思维

一最重要的一种思维

二创造的积极性

三创造的兴趣

四创造的自信

五专心于创造

六微笑乐观地进行创造

七简短的回顾

阅读与训练

第八章实现天才的阅读与表达

一你能不能一天之内读完并记牢一本书？

二整理一个抽屉与阅读一本书

三向阅读能力的提高要自己的全部天才

四表达能力是一个人能力的一半

五表达能力是牛鼻子

六最易受外界影响的能力

七一箭双雕

阅读与训练

第九章完善社会行为能力

一处理人际关系的大智大勇

二自信心最重要

三善解人意

四充分运用讲话的权力

五得道多助

阅读与训练

第十章坚毅顽强

一承受挫折的能力

二基本素质的骨骼

三培养毅力惟此八个方法

四带上你的防身武器

阅读与训练

第十一章健康自在

一别忘记健康是成功的一部分

二心理不健康的几种表现

三排除心理不健康现象的八种有效方法

四“成功、健康、自在”是我们的六字箴言

<<中学生成功法>>

五就这样进入自在状态

阅读与训练

第十二章行动至上

一立刻为自己设计一个新形象

二确立新形象有好方法

三从这些简单的行为开始

阅读与训练

结束语用新形象向社会报到

一永远处在自信状态中

二进入成功、健康、自在的角色

阅读与训练

附录我们掌握了成功的十二把金钥匙

后记

<<中学生成功法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>