

<<1分钟父母教子细节枕边书>>

图书基本信息

书名：<<1分钟父母教子细节枕边书>>

13位ISBN编号：9787501176922

10位ISBN编号：7501176922

出版时间：2006-11

出版时间：新华出版社

作者：张自学

页数：282

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1分钟父母教子细节枕边书>>

内容概要

《一分钟父母》旨在提醒父母，无论多么忙，都应该每日抽出时间来，哪怕只是一分钟的时间，也要及时与孩子沟通、交流，把爱落到细节上。

说到这里，家长朋友可能要问：“一分钟的时间，孩子成长会遇到许许多多的问题，我们怎么可能面面俱到？”别担心！《一分钟父母》为您想到了！本书让您教育子女不再迷茫，不再无的放矢，不再走弯路，不再做无用功！本书分别从生活、学习、沟通、心理、品质五个方面为您列举孩子成长过程中的56个大问题，并为您提供详尽实用、行之有效的解决方法。

天下没有教育不好的孩子，只有不懂教育的父母。

即使是最普通的孩子，要教育得法，也会成为不平凡的人。

拥有此书，您不再只是最爱孩子的父母，您更是孩子成功路上的导师、孩子最最值得信赖的朋友！

拥有此书，您同样可以做到！您同样可以让您的孩子——像雄鹰一样搏击长空！一分钟的沟通，一分钟的表扬，一分钟的批评，一分钟的微笑，一分钟的示范，一分钟的坚持，……正是在这看似不起眼的一分钟里，父母改变了孩子的一生。

作为父母，如果用活、用精、用妙了“一分钟”，孩子的世界将是一片晴空。

本书为您想到了，快速培养最出色孩子必修的56个关键点，让您教育子女不再迷茫，不再无的放矢，不再走弯路，不再做无用功！本书分别从生活、学习、沟通、心理、品质五个方面为您列举孩子成长过程中的56个大问题，并为您提供详尽实用、行之有效的解决方法。

天下的父母，为了您的孩子，请不吝付出“一分钟”吧！

<<1分钟父母教子细节枕边书>>

书籍目录

第一章 生活细节 细节1 父母最好只有一只手 细节2 教会孩子惜时如金 细节3 让孩子天天锻炼身体 细节4 教孩子讲文明、懂礼貌 细节5 为孩子提供适度的挫折情境 细节6 让孩子从小学会理财 细节7 让孩子“吃嘛，嘛香” 细节8 教孩子爱整洁、讲卫生 细节9 别让孩子成为狂热的“粉丝” 细节10 让孩子快乐地参加家务劳动 细节11 教孩子养成勤俭节约的好习惯 细节12 让孩子也来爱您第二章 学习细节 细节13 引导孩子一起读书 细节14 兴趣是孩子学习的原动力 细节15 让孩子有个好记性 细节16 帮助孩子制订合理的学习计划 细节17 教孩子学会预习 细节18 教孩子学会复习 细节19 怎样指导孩子做作业 细节20 教会孩子“错误是宝” 细节21 帮助孩子克服粗心马虎的毛病 细节22 让电视、电脑成为孩子学习的好帮手第三章 沟通细节 细节23 沟通从家庭开始 细节24 赏识自己的孩子 细节25 蹲下来听孩子的心声 细节26 不要把过高的愿望强加给孩子 细节27 批评孩子要讲艺术 细节28 惩罚孩子有学问 细节29 积极鼓励孩子与人交往 细节30 让孩子自主选择朋友 细节31 诚实是交往的基石 细节32 会分享的孩子才会爱 细节33 让孩子能说会道 细节34 正确对待孩子的异性交往第四章 心理细节 细节35 让孩子成功渡过心理逆反期 细节36 帮孩子除去嫉妒的“肿瘤” 细节37 让孩子不要盲目攀比 细节38 让孩子摆脱虚荣心的驱使 细节39 教孩子以谦逊为美德 细节40 让抑郁的孩子变得开朗 细节41 让自卑的孩子昂首向前 细节42 让“胆小鬼”勇于挑战 细节43 让孩子拥有一颗博爱宽容的心 细节44 让任性的孩子变得合作 细节45 别让孩子把自己压得喘不过气来第五章 品质细节 细节46 培养孩子良好的观察习惯 细节47 培养孩子的动手能力 细节48 培养孩子的想象力 细节49 培养孩子的思考能力 细节50 培养孩子的领导才能 细节51 培养孩子的创造才能 细节52 培养孩子的幽默才能 细节53 培养孩子的善良仁义 细节54 培养孩子的责任感 细节55 培养孩子的独立性 细节56 培养孩子的意志力

<<1分钟父母教子细节枕边书>>

章节摘录

书摘生命在于运动!运动给人带来无穷的活力。

在一个节奏特快的充满竞争的现代社会,家长朋友们要相信一句话:“一切优越始自于身体的优越。”

三毛的父亲陈嗣庆,是台湾著名律师。

除了律师职业之外,最大的爱好就是体育。

他从小小学六年级起开始踢足球,网球场上也常有他的身影,撞球的水准属于第一流,乒乓球少有对手。

60岁开始登山运动。

虽然已年逾古稀,但每天早晨必定做了全身运动后才上班。

傍晚下班,要提早两三站下车,然后徒步回家。

像这样长年坚持不懈,持之以恒。

这种对体育一丝不苟的认真精神,潜移默化地转变为他事业的认真和执著。

三毛受其父亲影响,也非常热爱体育运动。

三毛和丈夫荷西都是十足的体育爱好者。

正是由于三毛热爱体育运动,注意身体锻炼,才有精力横穿撒哈拉大沙漠,写出独特的文章,让世人赞叹。

锻炼能带给人青春飞扬的信心,带给人义无反顾、勇往直前的胆气,因为锻炼以最直白、最朴素的方式展现了人的积极向上的本质。

“生命在于运动”是一句已经很古老的话了,我们可以仿造出:“健康在于运动”、“青春在于运动”、“美丽在于运动”……只因为运动的状态才是人生最饱满最自然的状态,它也能带给人许许多多生命中不可缺少的流光溢彩,带给人许许多多生命里最重要的体验。

喜欢“运动”并非就是一定要成为像邓亚萍、郎平一样,虽然他们的矫健英姿、奋力冲杀实在让人感到刺激而鼓舞。

坚持锻炼才会双腿修长,肌肉结实。

冬天每天清晨去操场或马路慢跑,呼吸新鲜芬芳的空气。

夏天每天去游泳,让皮肤晒得黑黑的。

如果你坚持练哑铃、练单杠,这样当你跨进大学的宿舍时,自己一下便能把大大的衣箱搁在上铺,而不用老爸或任何人帮忙。

坚持练投篮、练翻滚、练乒乓球,头脑因此而灵活机敏,目光因此而炯炯有神。

坚持练韵律体操、舞蹈,身材就会很好。

国内最好的时装模特大都是运动员出身,或是篮球好手、或是赛艇运动员,这没什么奇怪,运动给了人一个好身材,还赋予人自信、勇气与毅力。

退役的运动员干什么都很成功,李宁做服装、郭跃华开餐馆做运动鞋。

这不是什么神话,而是定律、常规,因为只有拥有不竭的体力才有不竭的能量。

孩子们不爱锻炼身体的原因多种多样,有的是因为学业压力过大,没有时间锻炼;有的是因为受到父母和周围人的影响;有的则是意志力薄弱等。

“身体是革命的本钱。”

每个家长都知道身体对青少年成长的重要性,因此,我们就看到各种各样的营养品、补品成为许多青少年的家常便饭。

营养水平的提高使中国人的身高、体重、寿命都发生了质的变化,用“生长发育加速、青春期提前”来描述当代中国青少年的成长可谓恰当。

然而,在清晨的马路边上、公园里,我们经常可以见到许多中老年人锻炼身体的场景,却鲜见青少年的踪影,许多青少年甚至振振有词地说什么早上不锻炼身体,睡懒觉是一个人聪明的表现。

其实恰恰相反,美国一位博士的最新研究表明,一个经常参加体育锻炼的人,其智商也比较高。

与此同时,我们也经常听说许多青少年身体素质过差的报道。

据说,某地区大学生报名参军,报名者百余人,体检结果显示,只有3个人的身体素质符合参军标准

<<1分钟父母教子细节枕边书>>

。锻炼身体的好处我们说都说不完，然而，由于应试教育导致学生课业负担过重，课余活动时间过少，结果就出现了学生的学习成绩上去了，眼镜也戴上了，大学通知书拿到了，身体却垮了的现象。

“望子成龙”是每个家长的期望，我想，每个家长都不希望自己的孩子是个病龙吧。

为了能应对走入社会后激烈的竞争压力，在少年时期打下一个好的身体基础至关重要。

当孩子还小时，为他的成长提供良好的条件和营养是必要的，帮助孩子们养成锻炼身体的习惯，对其筋骨，健其体魄则更为现实。

让孩子天天锻炼身体，我们给家长的建议是：1．给孩子创造运动的条件要创造条件，鼓励、支持孩子参加各种体育锻炼，以增强孩子身体各部位的机能和适应环境的能力，增强孩子的体质。

为孩子提供安全的场地。

训练孩子的运动能力，应该为他准备场地。

场地必须安全。

父母不要整天将孩子关在家中。

孩子从幼儿园出来时，总希望在外面玩一会，这时父母不要急着把孩子带回家，应该让他做些必要的户外活动，可以在居住地的周围找一块空地让孩子蹦蹦跳跳。

有些住宅区周围过往的车辆很多，父母应该特别注意安全。

给孩子提供一些用具。

孩子为运动而运动总感到枯燥，父母可为孩子配置必要用具，增加活动的趣味性，如球类、橡皮筋。

另外，为了方便孩子运动，应该让他穿运动鞋和运动服。

2．要从小培养孩子锻炼身体的兴趣兴趣是人从事任何事情的基本动力，在这点上，我们希望家长能够意识到，兴趣是最好的老师，孩子对身体锻炼的爱好可以让许多家长省心。

作为家长，不妨观察一下孩子对什么样的体育活动有较为浓厚的兴趣，然后不动声色地提供一些条件并加以引导，孩子就会积极主动地去参加体育锻炼。

3．让孩子养成爱好锻炼的生活方式培养孩子早起锻炼身体的习惯。

3岁～12岁是人形成良好习惯的关键期，此时孩子在生理上处于生长发育和素质发展的敏感期，人的可塑性大，最容易接受成人的引导与训练，正是养成自觉锻炼身体习惯的好机会。

如果错过了，随着人的年龄的增长，由于受旧习惯的干扰，新习惯就难以形成。

4-坚持正确的锻炼法则身体是本钱，有健康的身体是一生中工作、学习的有力保障，有健康即有希望，有希望即有一切。

健康是一切事业的基础。

健康是从良好的生活习惯开始的。

生命在于运动，健康在于锻炼，体育运动是身心健康的保证之一。

5．不能溺爱，培养孩子持之以恒的意志力家长在对待那些有浓厚的兴趣但意志力不够坚强的孩子时，应多鼓励，制定锻炼计划，并适当地创造奖励条件，进一步巩固强化孩子的兴趣。

甚至有的时候可以采用一些惩罚的措施，来纠正孩子不爱锻炼的坏习惯。

P14-17

<<1分钟父母教子细节枕边书>>

媒体关注与评论

书评我不知道有什么职责比教育一个孩子更神圣的了。

——贝多芬 把完善的教育遗留给子女，乃是最好的遗产。

——司格特 孩子生来都是天才，往往在他们求知的岁月中，是错误的教育方法扼杀了他们的天才

。——爱因斯坦 孩子的心灵是一块奇怪的土地，播上思想的种子，就会有行为的收获；播上行为的种子，就会有习惯的收获；播上习惯的种子，就会有品德的收获；播上品德的种子，就会有命运的收获。

——卡尔·威特 做父母的无论怎样忙，都必须找时间教养孩子，即使影响了自己的休息或者家务劳作。

——马霍娃

<<1分钟父母教子细节枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>