

<<好吃宴客健康素>>

图书基本信息

书名：<<好吃宴客健康素>>

13位ISBN编号：9787501178070

10位ISBN编号：7501178070

出版时间：2007-1

出版时间：新华

作者：林美慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好吃宴客健康素>>

### 内容概要

在家请客，是很多人觉得麻烦的事，第一，要想菜色；第二，要大肆采买一番；第三，要花长时间在厨房烹煮，搞的整间乱七八糟、油腻腻又全身油味。

这三大理由就足够让许多人宁愿花多一点钱到外面办桌，也不愿自己在家里烹煮请客。

在我教学这数十年来，教过许多的学生，也遇过学生有许多的问题，碰过最多的就是“要如何在家办桌请客？”

”学生常提到“老师，办桌，我不会耶！

”、“请客要煮很多菜，我又不会很多菜色，而且好像很麻烦，很累人耶！

”、“老师，采买东西、设计菜色，很繁杂呢！

”，这许多的问题似乎都一直重复出现在不同批的学生身上。

看起来，“请客人”还真的好像很麻烦、很累人呢！

不然，怎么这么多年来，我都经常遇到学生提问这个问题呢？

也就因为这样，在我出版的许多食谱里，我也专为宴客设计了一些主题，不过，那些大都是以荤食为主，没有真正为了素食的宴客菜设计成一本书。

这次有了这个机会，让我为吃素的朋友尽点心力，也让吃腻了荤食的朋友，有变换口味的机会。

其实，不论是荤食或是素食，请客最重要就是心意，第一要有心意，其他一切都不成问题了。

大家想想，三五好友小聚，全家团圆围炉，这是多么愉快的人间享乐啊！

这么愉快的时光，当您在为菜色的设计、请客时的准备烦恼时，都会在客人的喜悦表情下完全忘却呢！

为了让大家对在家办桌表现充分的信心，在这里，我提供了50道适合宴客的美味佳肴，包括了冷盘、菜肴、汤品及点心，可说是应有尽有，而且在食谱里，我还详细的记录上几人份及烹调时间，让大家在事前准备时，能有确实的资讯及掌握。

另外，对于请客时该注意的大小事项，例如菜单的设定、采买的技巧、烹煮的诀窍等等，您想要知道的请客细节，我都尽量为大家想到，主要就是希望能够让大家跟我一同分享办桌请客的愉悦心情，这种感受，真的，只要亲自下厨才能体会的。

这样一本贴心的食谱，我相信您会喜欢，因为我的用心，大家一定能感觉到。

相信我，从这本书里您会找到您需要的。

请客将不再让大家烦恼，而是让您高兴愉快的用美食与大家一同分享快乐！

## <<好吃宴客健康素>>

### 作者简介

林美慧，著名美食料理专家，代表作《简易家常寿司》、《一根鸡腿》、《5分钟低卡小菜》、《一个人吃素》等。

<<好吃宴客健康素>>

书籍目录

序言——轻松快乐来办桌请客基本守则厨房基本配备的准备基本调味料的准备食材挑选的基本原则如何处理及保存食材轻松从容请人客宴客前的准备材料的采买技巧准备动手请客请客需要好气氛五福拼盘——素香肠菜肴 麻辣豆鱼 香卤百页豆腐 咖喱大头菜 糖酥核桃 全家福 东坡素肉 素烩牛蒡火腿卷 虎皮素虾球 什菜粉丝煲 脆炒素鸡肫 锅巴虾仁 三杯小卷 烤香椿素方 香酥秋葵 豆包苞麻卷 无锡脆鳝 猴菇扒菜心 照烧山药 素肉干 素烧鹅 素鲍西生菜 素虾松 素肉排 糖醋素排骨 石菇献瑞 素烩腰花 翠玉菇莼 素鳗鱼 玉子芦笋 焗什蔬 吉士蔬菜蛋卷汤品 素鱼翅羹 如意冬瓜盅 山药红圆汤 蘑菇一品汤 团圆火锅 罗宋汤 乡下浓汤点心 雪菜炒年糕 南风炒米粉 四色烧卖 红曲桂圆米糕 八宝芋泥 四喜甜汤 枣混锅饼 马蹄条 豌豆黄 山药西米露 西米焗布丁 宴客菜单怎么配?

<<好吃宴客健康素>>

章节摘录

插图

<<好吃宴客健康素>>

媒体关注与评论

书评请客是件高兴的事从容面对很简单。

熟读本书的内容，令你马上掌握50道菜肴的烹饪技巧，以及宴客菜单拟订的基本概念，让你轻松办桌大餐，与亲朋好友共同分享！

<<好吃宴客健康素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>