第一图书网, tushu007.com

<<优化人生-思维的流转一>>

图书基本信息

书名：<<优化人生-思维的流转一>>

13位ISBN编号：9787501179589

10位ISBN编号：7501179581

出版时间：2007-7

出版时间：新华

作者：侯磊

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是关于介绍“人生哲学”的专著，具体包括了：人生要像“人”字一样双脚踏地又永远向上、人生路上既要管好自己又要用好自己、人生路上平平淡淡亦是真、理想信念是人的精神脊梁、高尚的追求是高尚者政治上的丰碑、权力上的腐败源自信念上的堕落等方面的内容。

作者简介

侯磊，1941年生于河南省栾川县庙子村。
1959年考入天津大学电力系，1964年大学毕业后先后在河北省计划委员会工业处、宣化钢铁公司、河北省冶金厅工作，曾担任河北省冶金厅能源环保处副处长兼省冶金能源环保研究所副所长。
1983年调任中共河北省委办公厅副主任，后任省委副秘书长，保定市委书记。
1995年任河北省人民检察院检察长。
他是国家二级大检察官，曾被聘为国家检察官学院和河北大学客座教授。

书籍目录

一、品悟人生1．人生要像“人”字一样双脚踏地又永远向上2．把握好人生的立体内涵3．走好人生每一步4．以高度责任心写好人生这部书5．用为人民服务的宗旨书写人生6．人生当奉行“有为主义”7．以社会贡献衡量人生价值8．深刻领悟人生质量的真谛9．努力活出主动、有为、幸福、充实的人生10．做人之中有科学11．认真设计人生宝塔的规划蓝图12．人生一辈子都要清醒地认识自我13．信心能把“人”字写“大”14．把握好支撑人生的四条线15．人生路上要解决好“种”与“收”的课题16．人生路上要建造自己美好的精神家园17．人生路上要学会俯视生活，笑看起伏18．人生路上要倾心演好自己的社会角色19．人生路上要有坚强的意志力20．人生路上需要激情21．人生路上需要理性做事22．人生路上要把握好“度”23．人生路上要善于为失败做好准备24．人生路上需要带把“心灵剪刀”25。
人生路上自己走过的脚印应该是深的26．人生路上既要管好自己又要用好自己27．人生路上要学会高调做事、低调做人28．人生路上要始终处于奋力爬坡的状态中29．人生路上要不断增强文化情结30．人生路上需要有敲开未知之门的勇气31．人生路上要用完美的心态面对不完美的现实32．人生路上需要演好主角，更要演好配角33．人生路上的配角可以因才干和智慧而流光溢彩34．懂得珍惜是走好人生路的重要保证35．人生如下棋，要思维缜密驾驭全局36．人生账簿上最大的进账应是幸福快乐37．人生路上平平淡淡亦是真38．对人要有善意，不能心存恶念39．对人要厚道，不能刻薄40．对人要热情，不能冷漠41．对人要客观，不能偏激42．做人要有傲骨，不能有傲气43．做人要用心，但不要用心计44．做人要大气，不要小气45．做人要有追求，但不能苛求46．做人要有阳刚之气，不能有阴怪之气47．做人要高大，但不能自大48．做人要实在，不能滑头49．做人要勤奋，不能懒惰50．做人要灵活，但不可虚伪51．做人要严谨，不能放纵52．做人要合群，不能孤寡清高53．做人不拒绝平凡，但要鄙视平庸54．莫因抱怨、空谈误人生55．勿使今生空忙碌二、品悟信念1．理想信念是人的精神脊梁2．理想信念统率人的灵魂3．人生如屋，信念是柱，柱坚屋固4．理想信念关键在“信”，信了力量无穷5．世界观、人生观是做人的向导6．世界观、人生观是有形的7．世界观、人生观决定追求的目标与手段8．信念决定追求，追求体现信念9．事业呼唤追求10．要把自己理想的“风向标”描绘得更为清晰11．高尚的追求是高尚者政治上的丰碑12．用烈士的信念强壮我们的筋骨13．忠诚与信仰紧密相连14．守望好理想信念的田园15．以高尚的信念映照“人民检察官”的神圣角色16．用正确追求不断点燃心中的奋进之火17．追求的取向决定人生境界18．将追求具体化19．正确认识理想与现实之间的落差20．权力上的腐败源自信念上的堕落21．一念之差天地遥22．追求不当，祸患无穷23．信念滑坡，灵魂堕落24．理想错位，命毁人亡25．端正理想信念，增强政治免疫力26．正确信念源于理论上的深厚根基和政治上的清醒坚定27．树立正确人生观要学好用好马克思主义哲学28．领导干部要用自己坚定的政治信念影响和感召部属29．要把理想信念与搞好本职工作结合起来30．世界观的改造是在具体工作实践中完成的三、品悟精神1．人活一世靠精神2．精神是一个人生活、工作的支柱3．伟大的事业需要伟大的精神4．伟大的精神是不朽的财富5．努力发扬光大中华民族精神之精华6．让自己的精神强大7．挺直精神的脊梁8．不辱使命靠精神9．努力培育和造就自强不息的精神10．努力培育和造就奋发进取的精神11．努力培育和造就无坚不摧的精神12．努力培育和造就百折不挠的精神5．成功首先要征服自己6．热爱是成功的前提7．成功的道路是目标铺出来的8．人生如盆橘，根深则果丰9．成功常常垂青有所追求的人10．成功常常垂青有思想的人11．成功常常垂青特别能坚持的人12．成功常常垂青能找到自己人生支点的人13．成功常常垂青能选定自己频道的人14．成功常常垂青每天都有进步的人15．成功常常垂青勤于积累、善于积累的人16．成功常常垂青有良好行为习惯的人17．成功常常垂青能经常反思的人18．成功常常垂青能克服自身弱项的人19．成功常常垂青能从失败中吸取教训的人20．成功常常垂青有无坚不摧的意志力的人21．成功常常垂青有超拔勇气的人22．成功远离精神坠人痛苦深渊的人23．突破一点带动全面是成功之路24．成熟心态是成功的内驱系统25．关注“小事”是所有成功者的共同品质后记13．努力培育和造就艰苦奋斗的精神14．努力培育和造就团结互助的精神15．努力培育和造就朝气蓬勃的精神16．努力培育和造就开拓创新的精神17．无私奉献是应被永远推崇的伟大精神18．弘扬奉献精神首先要从岗位奉献开始19．永葆蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气20．努力挖掘精神潜力21．精神生活要讲些品位22．警惕“精神贫困”四、品悟境界1．境界反映的是一

个人在精神方面的高度2．境界决定着人的观念和作为3．境界不同影响人生成功程度4．高境界就要在“做人”这部大书上写足“超越”5．持久的平凡体现高境界6．把平凡积累成伟大体现精神境界7．追求体现精神境界8．激情若水境界高9．有激情才会有境界崇高的魅力人生10．精神境界高的人既能点燃自己又能照亮他人11．用不尽的燃烧铸就辉煌提高境界12．带着意志闯关才能登临事业人生境界的制高点13．境界高的人才能收获更丰硕的成果14．提高思想境界需要动静两方面品质15．宽容体现一种境界16．“清、正、雅”的处世风格和人生品位体现境界17．“各得其所，各安其分”体现一种境界18．高境界的人能把握有所为有所不为的真谛19．高尚境界来自修其身、正其心、诚其意20．人生高境界需要“儆”21．驾驭欲望的烈马才见真境界22．崇高境界要从克服不良嗜好做起五、品悟道德1．道德是安国兴邦之基2．道德是做人之本3．道德是为“宜”之魂4．道德是行权之道5．道德是一种理性智慧6．道德的实质是指人灵魂深处的真善美7．美德的真正源泉是深刻的人生彻悟8．道德的力量坚胜金石，耀比星河9．时代呼唤提高道德水平10．立德是实现人生价值的“第一要义”11．人的一生应该过有德行的生活12．修德要抓住树立科学的世界观、人生观这一根本问题13．切实抓好“官”德建设这个龙头14．党政干部应按高层次道德水准要求自己15．要倾心向厚德载物方向努力16．领导干部要努力做到修德、思害、律己17．领导干部要坚持以德服人18．在修德中扎牢“良心”意识19．在修德中常修克己20．在修德中坚持修“善”21．在修德中要常修谦恭22．修德要见微知著，勿以恶小而为之23．修德要注重“小节”，勿以善小而不为24．在涵养道德上要多做加法，少做甚至不做减法25．修德要坚持“修心”与“修身”并重26．修德要学会将道德要求内化为自己的行为理念27．修德重在培养良好行为习惯28．坚决守住道德底线29．修德旨在“修”，重在“常修”30．道德的养成需要持久的内在动力31．修德贵在知，重在行，要在恒32．要警惕道德失范、失衡33．要防止道德修养的停滞不前现象34．宁可无“得”，不可失“德”六、品悟人格1．做人之道，人格第一2．高尚人格具有伟大的力量3．人格是人的无形价值4．人格力量是一种正气的力量5．人格是一个人的精神支柱6．“正”与“诚”凝聚我们的全部人格力量7．人的内在价值本质上是其人格价值8．没有伟大的人格就没有伟大的人9．时代呼唤现代健康人格的形成10．努力以周恩来总理为典范塑造高尚人格11．努力塑造自己健康、成熟、高尚的人格形象12．构成人格的要素是智慧力量、道德力量与意志力量13．努力把锤炼高尚人格作为自己的终生追求目标14．人皆可以有高尚人格15．敬业状况体现一个人的人格16．人格在不断追求卓越中升华17．以高尚的人格烛照人生18．不断锤炼自身高尚的人格19．塑造现代健康人格要有强烈的自我意识20．正作风首先要正人格21．发挥人格力量是现代领导活动的重要方面22．领导干部要做塑造高尚人格形象的表率23．领导干部要以品德情操展示自己的人格形象24．领导干部要以高尚人格增强非权力影响力25．真正的人格力量是与权力影响力脱钩的力量26．领导干部要努力提高自己的人格感召力27．人格形象不同，思想政治工作效果迥然有别28．“一把手”要靠人格魅力抓班子带队伍29．领导干部要把握好塑造高尚人格的要义30．在人格锤炼上要强化得分意识七、品悟修养1．修养是一门终生必修课2．修养是心灵呼唤的一种品质3．修养状况决定人生高度4．修养是立身处世的灵魂5．修养是一剂自制的良药6．努力把握好修养的基本要求7．修养要义在自觉8．时时处处重修养9．在毕生的修养中锻造自己美好的人生10．要警觉“修养缺失”问题11．加强修养首先要认清自己的弱项12．在修养历练中学会战胜自己13．在修养历练中学会自省14．在修养历练中学会放低自己15．在修养历练中学会淡泊宁静16．在修养历练中学会谦虚17．在修养历练中学会记住与忘却18．在修养历练中固守尊严19．在加强修养中历练大气20．在修养历练中学会调控情绪21．在修养历练中拒绝傲慢22．在修养历练中远离牢骚23．在修养历练中远离浮躁24．在修养历练中远离“精明”25．在修养历练中理性对待工作阻力26．在修养历练中理性对待困难挫折27．在修养历练中理性对待磨难28．在修养历练中理性对待宠辱29．在修养历练中理性对待福祸30．在修养历练中理性对待得失31．在修养历练中理性对待失误32．在修养历练中理性对待失败33．在修养历练中理性对待社会流言34．在修养历练中养成良好习惯35．在修养历练中把知荣明耻落到实处36．在修养历练中坚守正气骨气朝气勇气37．在修养历练中打造属于自己的心灵圣地38．在修养历练中追求美好心灵39．在修养历练中增厚自己的文化底蕴40．在加强自身修养中提高生命质量41．在加强修养中永葆生命的热情八、品悟心态1．心态决定命运2．心态决定状态3．心态的力量十分巨大4．心态是把双刃剑5．“心病”是人生的“影子杀手”6．努力以心态的成熟追求事业的成功7．要始终保持健康的心态8．心态调整的一个重要任务是积极转化负面情绪9．努力做到“我的心情我做主”10．保持好心态要经常给自己

以积极的心理暗示11．心态好坏取决于能否真正超脱12．心情好的人最能发挥潜力13．一笑而过的心态蕴涵强大力量14．理I生对待“不如意”这一人生常态15．修炼积极心态要“常想一二”16．不要被自己虚构的苦恼压倒17．以正面情绪营造良好心境18．把幸福底线的要求放低就会减少苦恼19．是否拥有快乐心态关键在能不能从内心战胜自我20．要努力追求精神上的快乐21．给心灵筑起一道“防护墙”22．淡泊是一种有益的心理调节器23．豁达的心态来源于对人生的智慧洞察24．常持“和谐心态”方能有所作为25．从容淡雅的心境是消融不良情绪的港湾26．要在积极心态支配下始终保持朝气27．学会感受幸福28．不要经常带着忧虑度日29．千万别在抱怨中消磨生命30．愿君有个好心态九、品悟处世1．处世的基石是为人2．固守正派：正派是为人处世之本3．固守真诚：真诚是高尚者心底坚贞的节操4．固守厚道：厚道是经得起考验的高尚品格5．固守谦虚：谦虚是处世的通行证6．学会尊重：尊重是与人交往的前提7．学会宽容：宽容是一种美德8．学会感恩：感恩是人生的必修课9．学会沟通：沟通能创造和谐的工作环境10．学会比较：比较方法决定进步幅度和幸福程度11．学会团结：团结是凝聚力量搞好事业的根本保证12．学会换位思考：换位思考是构建良好人际环境的佳径13．学会欣赏：欣赏别人是情感的润滑剂14．善于转化：转化能使坏事变成好事15．善于感化：感化别人体现的是自己的高尚人格16．善结团队：依靠团队的力量方能促进自己成功17．善于拒绝：拒绝有时候是一种美德18．善待被拒绝：被拒绝不一定是坏事19．坚持与人为善：善良是立身处世之宝20．坚持仁以待人：仁以待人是构建良好人际关系的基石21．历练宽宏度量：宽宏的度量是立身处世的内在力量22．多一些共赢思维：共赢思维是别开洞天的利器23．少一些对立思维：对立思维是处世的误区24．警惕陷阱：陷阱会使自己功亏一篑25．拒绝庸俗：庸俗是人格形象的腐蚀剂26．拒绝牢骚：发牢骚等于画地为牢27．远离意气用事：意气用事有百害而无一利28．培育良好人缘：良好人缘是与人相处的天然黏合剂29．重视自我和谐：自我和谐是社会和谐的根基30．追求方圆同重：方圆同重是人生的通达之境31．不要轻易许诺：许诺不兑现使人丧失信用32．冷静对待流言飞语：流言飞语不攻自破33．冷静对待诟言：诟言背后藏祸心十、品悟事业1．事业是人生的价值所在2．事业是体现一个人品德觉悟的重要载体3．干事业状况直接影响自身形象4．要以赤子之隋对待党的事业5．要把每项职责工作都作为党的事业来做6．干事业要做到不愧于党、不愧于民、不愧于心、不愧于世7．伟大的事业都是艰辛的8．成就事业必须有强烈的事业心、责任感9．成就事业必须坚持高标准严要求10．成就事业必须自我加压11．成就事业必须敬业12．成就事业必须想干事，会干事，干成事13．成就事业必须认真干事14．成就事业必须有“再深一步”的精神15．成就事业必须把握机遇16．成就事业必须善于借势17．成就事业必须善于借力18．成就事业必须勤奋19．成就事业必须有一颗永不衰退的进取心20．成就事业必须远离懒惰21．成就事业必须拒绝“做秀”22．成就事业必须把小事做好23．成就事业必须形成自己某一方面的本领和专长24．成就事业必须对本专业的智慧成果有深人的了解25．成就事业不仅要用力而且要用心26．成就事业要善于解决难题27．革命事业是接力活动，后一“棒”应比前一“棒”跑得好十一、品悟素质1．素质是人生之本2．提高素质与修养才能走好人生路3．素质低的人随时处于高危状态4．要始终对自身素质状况保持清醒认识5．真正把提高素质刻在心里6．提高素质必须下“苦功夫”、“笨功夫”7．锤炼做人素质是“第一要务”8。
努力提高自身的道德素质9．努力提高自身的政治素质10．努力提高自身的理论素质11．努力提高自身的业务素质12．努力提高自身的作风素质13．努力提高自身的心理素质14．努力提高自身的文化素质15．努力提高自身的智力素质16．努力提高自身的身体素质17．在改变自己潜在需要结构中提高自身素质18．在读书学习中不断提高自身素质19．在不断总结中提高自身素质20．努力在吃堑后提高自身素质21．在举一反三中不断提高自身素质十二、品悟思维1．思维关系成败2．科学思维对认识和改造客观世界有重要意义3．思维方式影响人生命运4．强化科学思维能力是领导者的一项重要任务5．新形势对领导干部思维能力提出了更高要求6．只有善于深层次思维才能有真智慧7．要努力掌握思维的要领8．马克思主义理论对掌握正确思维方法具有指导意义9．要努力保持思维的活性10．从实践的需要中提出思维命题11．用科学的思维解决现实问题12．要努力打破思维定式13．破除思维的表面性，提高思维的抽象能力14．破除思维的片面性，提高思维的全面性15．破除思维的凝固性，提高思维的灵活性16．破除思维的主观性，提高思维的客观性17．破除思维的模糊性，提高思维的定量性18．领导干部要努力提高战略思维能力19．提高战略思维能力要从五个方面努力20．领导干部要努力提高操作思维能力21．提高操作思维能力要强化三种意识22．努力提高建构性思维能力23．努力提高利导思

维能力24．努力提高和谐思维能力25．努力提高发散性思维能力26．努力提高收敛性思维能力27．努力提高自主性思维能力28．努力提高开放性思维能力29．努力提高创造性思维能力30．努力提高辩证思维能力31．努力提高理性思维能力32．在实践基础上做出理论概括是提高思维水平的重要途径33．思维能力在反复锻炼中逐步提高十三、品悟学习1．读书学习是事业、生活的第一需要2．读书学习是知识之源3．读书学习是进德之梯4．读书学习是气质之根5．读书学习是成功之路6．读书学习是实践之舵7．读书学习是领导之责8．读书学习是塑造形象之道9．读书学习可以坚定理想信念10．读书学习可以涵养民族的精神气质11．读书学习可以加强品行修养12．读书学习可以增加大脑的“内存”13．读书学习可以防止“政治癌变”14．读书学习可以使我们深深嵌进文化之中15．读书学习可以使身心更健康16．要赶上时代步伐必须读书学习17．读书学习贵在自觉18．读书学习贵在兴趣19．读书学习贵在有“道”20．读书学习贵在虚心21．读书学习贵在刻苦22．读书学习贵在“心静”23．读书学习贵在“有心”24．读书学习贵在勤思25．读书学习贵在深悟26．读书学习贵在持恒27．读书学习贵在积累28．读书学习贵在“转化”29．读书学习贵在致用30．读书学习贵在内外兼修31．读书学习要“先做人”、“后求知”32．读书学习要激发内在动力33．读书学习要自己做自己时间的主人34．读书学习要有所选择35．读书学习要防止做“书奴”36．读书学习要注意读“无字书”37．要坚持向书本、向群众、向实践学习38．要注重网络学习39．读书学习要处理好“博”与“专”的关系40．读书学习要注意构建适合自己的科学知识框架41．读书学习要提高知识的整合能力42．深化读书学习要拿起笔写作43．要使读书学习成为一种生活常态44．读书学习是我之最爱，使我受益良多十四、品悟交友1．人是需要朋友的2．交友贵在心灵沟通3．交益友有利于自己长进、事业发展4．交上一个好朋友等于多了一个好参谋5．不当交际是腐败的加速器6．交友不慎有损形象7．交友需要识人慧眼8．交友重在友谊9．互相帮助的朋友才能地久天长10．要与神交道合的人为友11．要多交道德朋友12．与可以信赖的人交友13．与有善心、善念的人交友14．与重责任的人交友15．与敢对自己提不同意见的人交友16．要严防交友不当招祸端17．切忌与自私自利之人交友18．切忌与处世无“度”之人交友19．切忌与下“诱饵”的人交友20．切忌与无所事事之人交友21．切忌与别有所图之人交友22．切忌与“阿谀”者交友23．切忌交酒肉朋友24．对“朋友”所托须先辨是非而后行25．严防“朋友”进谗言26．严防“情”扰原则十五、品悟自律1．自律状况决定自己的政治命运2．自律是做人的根本和必需3．自律是自我保护的坚固闸门4．自律为人生加上了一道可靠的保险5．自律是促进自强之引擎6．自律才能使人生由必然王国走向自由王国7．自觉律己是一种力量8．自律的核心要求是把握自己，管好自己9．能否控制自己是衡量一个人自律程度的标尺10．珍惜幸福的最好方法是自觉自律，遵纪守法11．自律首先要知道自己“不能做什么”12．人要有敬畏之心13．算算“腐败成本”账有利于提高自律的自觉性14．理智和自制是自律之果，也是幸福的源泉15．严于律己把好人生“总开关”16．严于律己在心中筑起一道坚不可摧的大堤17．严于律己用理性之刀剪裁泛滥的欲望18．严于律己努力做到遇事“三思”19．严于律己用理智主导自己20．严于律己做到“不闯红灯”21．严于律己做到慎欲、慎情、慎独22．严于律己管好自己的交际圈、生活圈、行为圈23．严于律己做到融文明于行为之中24．严于律己莫松法律、纪律、道德之绳25．严于律己加强对自己人生的“过程控制”26．严于律己真正当好自己的“管家”27．严于律己常存“许多人在盯着自己”的意念28．严于律己才不会被同一块石头多次绊倒29．自律不仅要“内省”还要主动接受监督30．律己贵在经常，也难在经常31．自律意识靠后天养成32．自律是加强道德修养的结果十六、品悟成功1．一切成功都是做人的成功2．成功的秘诀在于干正确的事、正确地干事3．成功的命运真正掌握在自己手中4．成功有三大要素

编辑推荐

《优化人生:思维的流转1》由新华出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com