

<<超越自我>>

图书基本信息

书名：<<超越自我>>

13位ISBN编号：9787501179695

10位ISBN编号：7501179697

出版时间：2007-5

出版时间：新华出版

作者：明哲

页数：221

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超越自我>>

内容概要

60位国内最著名的医学专家在本书中娓娓道来，向您介绍保健养生的基本知识，为本书赋予了权威性、内容广泛，融专业性和大众化为一体的显著特点。

当60位专家走进您的生活时，必将给您带来健康活力之福祉。

历时三载，精心采访编辑而成的此书，堪称集“健康百科忠告”之大成。

此书中的许多内容，曾在发行量逾百万的《参考消息》上刊载，受到了广大读者的热烈欢迎。

许多读者每期都剪报留存，并热望编辑成册。

这也是本书作者和编者的初衷和愿望。

<<超越自我>>

作者简介

戴尔·卡耐基，誉满全球的美国成功学家和杰出的成人教育家。
国际卡耐基成人教育机构，和他遍布世界的分支机构多达2000余个。
接受这种教育的，不仅有企业员工，明星巨商，军政要员，甚至还有几位总统，人数多达几千万，影响了20世纪的几代人。

<<超越自我>>

书籍目录

策略一 视敬业为使命 敬业,事业成功的基石 把敬业养成一种习惯 干一行,爱一行,专一行 站在事业的高度对待工作 不只为薪水而工作 不要轻视你的工作 认真做好每一件事 工作要力求尽善尽美 尽力做些额外的工作

策略二 任何时候都要忠诚 忠诚比金子还珍贵 忠诚是职场生存的法则 忠诚是你登上成功的阶梯 忠诚是一种职业的责任感 树立与组织共赢的观念 与组织风雨与共、同舟共济 永远保守组织的秘密 草率跳槽就是缺乏忠诚

策略三 具有强烈的责任感 责任是一种与生俱来的使命 工作就意味着要负责任 责任感是职业人士不可或缺的品质 尽职尽责做好本职工作 不忽视工作中的任何细节 责任决定一个人的工作绩效 责任感能激发员工的潜能 勇于承担责任,不找借口 主动去做应做的事 每天多做一点点

策略四 永远保持工作热情 热情是成功的重要因素 工作需要热情来支持 培养并激发工作热情 保持最佳的精神状态 对工作要充满激情 把工作当成一种乐趣

策略五 要比蚂蚁还勤奋 天才出自勤奋 勤奋是成功的保证 勤奋是职场通行证 勤奋才有竞争力 勤奋才有提升的机会 克服懒惰,做个勤奋的人 要勤奋也要讲究策略

策略六 不断提升你的能力 要有学习知识的能力 具备信息的接受与处理能力 提升专业技术能力 要有思考能力 不缺乏创新能力 训练人际交往能力 增强沟通能力 具有团队合作能力

策略七 完美执行,不找借口 执行力决定成败 执行力体现在细节上 具备服从的美德 千万不要找借口 拒绝借口,勇于负责 像罗文一样主动做事 立即行动,决不拖延 不要等万事俱备以后才行动 一心一意地专注自己的工作

策略八 全面造就自己 塑造完美的品格 拥有积极的心态 增强自己的自信心 培养坚忍不拔的意志 养成良好的习惯 开发你的潜能 每次都进步1% 主动迎接挑战 追求卓越,超越自我

<<超越自我>>

编辑推荐

与组织共赢，应该成为每一个职业人士的最高奋斗目标。

那么，如何才能实现这一目标呢？

其实很简单，如果你能在你的职业生涯中坚持按照本书中所列出的策略去做，你最终将实现与组织共赢的目标。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>