第一图书网, tushu007.com

<<智慧生活宝典1>>

图书基本信息

书名：<<智慧生活宝典1>>

13位ISBN编号：9787501181650

10位ISBN编号：7501181659

出版时间：2007-12

出版时间：新华出版社

作者：严风　主编

页数：269

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书收录了方便实用，切实有效的各种智慧生活方法。
内容涉及舒适、美味、健康、时尚、休闲、理财、创意、安全等生活的方方面面，把丰富宝贵的生活经验奉献给广大读者，帮助大家轻松解决生活中遇到的各种小难题，为大家减轻生活烦恼。

本书内容丰富详尽，新颖实用，贴近生活，语言通俗易懂，查阅方便，版式亲切生动，是一本方便有效的现代家庭生活指导手册。

第一图书网, tushu007.com

<<智慧生活宝典1>>

书籍目录

第一章 美味生活
谷物
小麦
大麦
燕麦
莜麦
荞麦
稻米
小米
薏米
黑米
紫米
黄大豆
绿豆
黑大豆
芸豆
蚕豆
玉米
高粱
芝麻
番喜
蔬菜
芹菜
菠菜
菜花
油菜
冬笋
竹笋
土豆
大白菜
小白菜
圆白菜
韭菜
生菜
茄子
番茄
洋葱
茼蒿
胡萝卜
萝卜
芋头
荸荠
葫芦
苋菜
马齿苋

芦荟
食用仙人掌
黄瓜
苦瓜
南瓜
冬瓜
扁豆
豌豆
毛豆
豆芽
豇豆
雪里蕻
空心菜
莴笋
山药
藕
莲子
蘑菇
黑木耳
银耳
香椿
金针菜
荠菜
百合
……
第二章 理财生活
第三章 节能生活
第四章 安全生活

<<智慧生活宝典1>>

编辑推荐

手边常备《智慧生活宝典1》，您一定能在生活中轻松应对各种麻烦，轻松摆脱家务操劳的烦恼，让您的生活变得更简单、更快乐、更美好！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com