第一图书网, tushu007.com

<<老男人要玩 小男人要思考>>

图书基本信息

书名：<<老男人要玩 小男人要思考>>

13位ISBN编号：9787501185238

10位ISBN编号：7501185239

出版时间：2008-10

出版时间：诸总 新华出版社 (2008-10出版)

作者：诸总

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“ 老男人要玩，小男人要思考 ”，说这句话的是个男人，是位成功的地产老板——冯仑。
这句话是什么意思呢？
他自己是这么解释的：“ 因为老男人阅历多，进人社会久了，会有防卫机制，男人之间交心非常受限制。
每个人都有角色，角色是给人的装扮，人生角色越来越多，衣服越来越多，而人若要去玩，就得脱去衣服，这样就没有了防卫机制。
于是我发现，越玩越有助于促进人与人的了解，建立更好的人际关系。
不通过玩，难以建立好的关系。
只有在玩的过程中，人们才会真正体现出真性情、真性格。
而小男人已经天天在玩了，上网、泡吧、踢球，所以就需要拿出一些时间思考，使自己超越同龄人，更快地进入这个社会。
”

第一图书网, tushu007.com

内容概要

有一首歌唱的好：我想去桂林，有时间的时候没有钱，可有钱的时候没时间。
这句话形象地描述了老男人和小男人所面临的不同困境。
要做到有钱有时间有心情去旅游，就要像冯仑说的那样：老男人要玩，小男人要思考。
老男人阅历多，进入社会久了，会有防卫机制。
而人若要去玩，就得投入真性情。
而且越玩越有助于人与人之间的沟通和了解，建立更好的人际关系。
小男人已经天天在玩了，打游戏、泡吧、K歌、踢球……所以就需要拿出一些时间来思考，使自己超越同龄人，更快地进入这个社会。

<<老男人要玩 小男人要思考>>

书籍目录

第一章　老男人和小男人的区别第一节　老男人和小男人　谁活得更“难人”第二节　小男人爱玩　老男人爱想第三节　老男人有钱没时间　小男人有时间没钱第四节　从小男人到老男从　路不是一般的长第二章　小男人不能玩　玩了时间没了未来第一节　现在的日子你玩　以后日子玩你第二节　青春经不起挥霍第三节　今天的富翁　明天的穷人第四节　以后怎么玩　在于现在怎么想第三章　小男人要思考　思路决定出路第一节　从生活中抬起头来　问问为什么第二节　先思考再行动　善思则事半功倍第三节　以勇取胜不如以智取胜第四节　不要等到失败　才后悔还有潜力没发挥第四章　先想出来　再做出来第一节　挣钱更要挣未来第二节　你无法改变世界　但可以改变自己第三节　从凤凰男到精英男　每一步都血泪斑斑第四节　只要不轻易放弃　凡事都有转机的可能第五章　老男人不能想　想得越多束缚越多第一节　眼界、胸怀与格局第二节　成功不等于“更多占有”或“更多忙碌”第三节　不要做完人　这会很痛苦第四节　太想赚钱　钱就离你越来越远第六章　老男人要玩　会玩才会赢第一节　老玩家和小顽童　不是一样的玩第二节　脱掉马甲投入真性情　会玩才有好身体第三节　人脉就是财脉　品质成就财富第四节　休闲，不利用就永远没有价值

章节摘录

第一章 老男人和小男人的区别第一节 老男人和小男人谁活得更“ 难人 ”有人说，在现实生活中，男人，就是“ 难人 ”，是左右为难的人，是进退两难的人。
他们承受着莫大的心理压力：社会意识形态所带来的压力，劳动环境产生的竞争压力，家庭责任压力……男人的强势毋庸置疑，但正因其强势，所以得修身齐家治国平天下，铁肩担道义，妙手理乾坤，要承担更多的责任和压力。
男人怎能不难呢？
只是，小男人和老男人，哪个更难？
他们都很难。
老男人呢，一般拥有成功或不成功的事业，成熟或比较成熟的思想，或大或小的责任，或多或少的顾忌。
因为输不起，所以他们的人生失去了很多可能性。
而小男人呢，激情豪迈，年轻就是他们最大的资本，全世界都会原谅他们的错误。
但是他们往往除了青春和满腔热情之外，一无所有。
他们也觉得自己很难。
二十多岁的男人没有钱、地位、事业、人脉，没有足够的能力，有的只是对前途的迷惘。
因为他们多处于人生的最低点。
80年代的小男人，他们爱玩，“ 买豪宅、消费高档商品、享受高质量生活 ”，这样新潮的生活理念，往往使得他们成为“ 负债消费一族 ”的主力军，美其名日“ 月光族 ”。
据统计，这样的“ 月光族 ”占大学毕业生的30%。
我们身边有很多这样的例子。
例如30岁的贾旺，是一家广告公司的经理，过着极为享受的生活，开好车，买大房子，穿名牌，手机赶新潮，经常出入高档娱乐消费场所。
两万多元的月薪填不了这个底：房贷3500元、养车费2500元、购物5000元、美发健身1000元、社交4000元，还经常需要用信用卡透支。
“ 赚钱的目的就是为了享受高质量的生活 ”是他的信条，不过出于经济的压力，30岁的他还没有计划结婚生小孩。
小男人们为追求高质量生活在所不惜，不肯考虑以后，只图今天过得快活。
但是像贾旺心态那么乐观，活得那么潇洒的月光族并不多，大部分小男人最大的苦恼还是没有钱，没钱买房买车，没钱成家立业。
大学毕业的小张，在一家大公司做公关工作，月薪4500元。
原以为每个月不存款也没什么，因为身边的朋友都和他一样，每个月工资花个精光。
这种想法一直持续到他打算按揭买房子时，他突然意识到自己工作后竟然一分钱都没能存下来，甚至连最基本的首期款都付不了。
对此，他感到很头疼。
此外，赡养两对父母，抚养一个子女，对于80年代的小男人而言，无疑是很沉重的压力。
所以，貌似潇洒轻松的今天的“ 月光族 ”，可能在将来遇到更多需要克服的困难。
而老男人呢，压力大，因为有了一定的人生阅历，所以老男人对这个世界不再像小男人那样抱着单纯的信任感，他们有了一套保护自己的哲学。
这样虽然可以避免受到伤害，但是在厚厚的外壳包裹下，他们无法显露真性情，活得很累。
老男人的另一个难处是他们已经不能够像小男人那样宣称“ 年轻就是最大的资本，大不了一切从头再来 ”。
可是，这个时候的老男人往往会遭遇事业的“ 瓶颈 ”，工作上很难再有飞跃性的突破。
其主要表现就是事业发展停滞不前、薪资水平原地踏步、晋升没有空间或希望渺茫……对此，是在本企业继续坚持寻求突破，还是改换东家、行业，或者干脆另立门户当起自己的老板呢？
一些老男人往往会面临着这样的人生道路上的抉择。

问题是，人到了一定的年龄就会感觉输不起了，随着年龄的增长就会越来越感受到岁月的流逝，美好生活的短暂，肩上责任与义务的沉重。
不能再像年少时那样轻狂，一切错了都可以重来。
三十而立四十不惑，老男人们做任何事情都不敢盲目了，也不敢奢望在自己的身上还会出现什么奇迹。
所以当他们遇到这样的瓶颈时，往往会有一种迷茫无力感，不知道下一步该往哪个方向努力。
40岁之后的几年对于男人来说，是一个人生的“交界期”。
此时的他们要承受比其他任何年龄段都要大的来自社会、家庭的责任和心理压力。
这个年龄段的男人，事业处于“爬坡期”，身体处于“下坡期”，在外压力负荷比任何时期都要大，可家中妻子进入更年期，儿女正在青春期，真可谓处于一个不折不扣的“夹板期”。
如果说父母望子成龙之心的焦切，我们可想而知，那么望夫成龙，望父成功给男性带来的家庭压力，日益加快的生活节奏和充满竞争的工作压力，都可能成为都市男性心理疾病的诱因。
根据传统定义，事业的成功是得到大家承认的资本。
这样一来，工作上的不顺利，或暂时的挫折，都会给他们带来比较大的心理压力。
老男人们的压力不会因为行业而有所不同，大家都同样的难。
著名主持人黄健翔在《像男人那样去战斗》一书中不惜笔墨地描写了白岩松等知名主持人所面对的重重压力；而台湾演员寇世勋在接受专访时也透露了自己如何度过从小生向老爷子转型时的五人生低潮期。
有心理调查显示，60%以上的中年男性存在心理问题。
男性生理和心理的健康迫切需要来自社会和家庭的关心与爱护。
与此同时，男性要正确对待自己的心理问题，无须回避，注意加强防护，化大问题为小问题。
压力大给老男人带来的不仅仅是心理问题，他们的身体健康也往往出问题。
据调查，我国45岁左右的男性，所患的前几位疾病是：脂肪肝、高血脂、高血压、胆囊息肉、前列腺肥大及眼底硬化。
另据统计，在我国高、中级知识分子猝死者中，30岁～59岁的中年人占76.9%。
这些中年人短寿的原因主要是劳累过度、睡眠不足、心理压力大、情绪不安、缺少锻炼。
无论事业成败与否，老男人都应该学会“风物长宜放眼量"。
胜而不骄，败而不馁，家庭可能给我们带来了很多责任和压力，但是它也是我们前方战线的后勤保障，更是“风暴”来临时静谧的港湾。
一定要时常检查自己的身体这辆“小轿车”是否处于最佳行驶状态。
随时关注自己的“运转”状况，一旦出现不适的感觉，务必要引起警惕。
不管是小男人还是老男人，他们都有时会很脆弱，也有失落，也有痛苦的时候。
至于他们哪个更难做人，也许这个问题本来就没有答案，人生根本就不容易，想要一个精彩的人生就更不容易。
一生中，从小男人到老男人，无时无刻不在承接受着生命的磨砺，即便这种滋味当时尝起来很苦涩。
事实就是这样，男人在压力中成长，在苦闷中蜕变。
人生中的每一种遭遇，都要打起精神来面对。
第二节 小男人爱玩 老男人爱想和老男人不一样，小男人总是贪玩的，他们不肯用功，也不肯动脑筋。
他们不明白，那些在他们看来有钱有地位的老男人，都不是玩出来的。
李嘉诚用了半生心血，才成为亚洲首富；山姆·沃尔顿从一家小杂货铺起家，也用了大半生的心血，才成为世界级富翁。
小男人看着很羡慕，也暗下决心，但是一面对诱惑，再忙也要先玩个痛快。
然而，时光易老，韶华难再。
时间是永恒的，可对于每个人来说时间又是非常有限的。
只有把握住了生命的每一分每一秒，人生才是完整的精彩的。
“少壮不努力，老大徒伤悲。

”这句诗可能上幼儿的时候我们就会背了，大人们也常常用这句诗来勉励孩子努力学习，珍惜少年时代的宝贵时光，有所作为，这样，老了才不会后悔当初的所作所为。
可是，说归说，做归做，许多小男人因为幼稚，也没有经验，不可能真正理解这句话的含义，所以白白浪费了许多的宝贵时间。
等到自己年老的时候，后悔也就晚了，只能根据自己的亲身经验和教训去教育下一代，这就形成了一个恶性循环。
17岁时就参加革命的老李勤勤恳恳地工作了一辈子。
他看到自己在公交公司当司机的孙子小李一年里跳了四回槽，上班时间也越来越少，还三天两头儿地“泡病号”。
一下班，就见不着他的人影。
回了家，电脑桌前准有这小子。
于是老李忍不住开始跟孙子小李急了：“国家给你发工资，你还不老实干？
都成什么样子了？
现在的年轻人啊——”面对爷爷的唠叨，小李却觉得无所谓：“年轻就是要玩嘛，老了想玩也玩不动了。
干吗要玩命？
”像小李这样的年轻人其实大有其人，《中国企业员工敬业指数2005年度调查报告》显示，80年代后出生的年轻人尽管初入职场，但却表现得最不敬业。
他们多数人有极强的自我意识，却对企业单位的责任感很低，用某单位人事处负责招聘工作的主任的话来说就是“一年不如一年”。
还是小男人的你，活泼开朗，挺乐意帮助别人，却太自由散漫，总管不好自己。
你喜欢玩耍，这并不是你的缺点，可是，如果只贪玩不学习，成功会自己长翅膀飞到你身边吗？
贪玩占用了你很多时间，爱玩虽不是缺点，可是却会影响你的进步。
小男人总是精神旺盛，充满了活力。
他们处在人生的春天，享受着无尽的美好，他们好奇心强，头脑清醒。
但是，太多的小男人不清楚有很多使命等着他们去完成，好多愿望等着他们去实现。
他们留恋于玩乐之中不能自拔，不肯力求上进。
但是他们却不明白自己是在浪费大好的时光。
难道他们非要等到老去的时候才悔之晚矣吗？
难道他们真的想浑浑噩噩过一辈子吗？
当然不想。
但是在这个充满竞争的年代，本来就很难找到自己的立足之地。
如果贪玩，没有立身之本的话，根本不可能有所成就。
所以一句话，爱玩的小男人们，你们不能玩。
这个世界上有着各种各样的梦想。
有毕生目标为“囊括四野，并吞八荒”的；有终生目标是“封妻荫子，金银满箱”的；有“一将功成万骨枯”的；有“青山处处埋忠骨，何必马革裹尸还”的；有“替天行道，揭竿而起”的；有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的；有“天下为公”的……你自己的梦想该是怎样的呢？
不趁着流金岁月多给自己一些可能。
那么以后你可能真的就没有机会了。
和身边的精英相比，你欠缺的东西还有很多。
你应该多学习一下身边杰出人物的做法，寻找相关书籍的指导，身体力行地去做。
相信不久以后，你取得的成绩连自己都不敢相信。
记得鲁迅在别人对自己取得的成就发问时这样说过：“别人在跳舞的时候我在看书。
”有一位科学家说过：“到了晚上，如果你看到实验楼灯火通明的话，那么这所大学就有希望成为世界一流的大学。
”“业精于勤荒于嬉”，古今中外，哪个取得成就的人不是靠辛勤奋斗得来的呢？

如果你现在一无所有，没关系，你可以什么都没有，就是不能贪玩，不能没有勤奋。
如果你连勤奋也没有的话，那你也许真的什么都没有了。
何为“勤奋”？
用成功老男人的标准来衡量，就是让勤奋成为一种习惯，勤奋地感动别人，最后连自己都被感动了。
唐骏大家都知道，就是一年打工挣一个亿的那个人，以十亿元人民币的天价转会到了新华都。
他曾经这样说：“我们竞争一定要靠勤奋。
智商都差不多，每天我比你多工作20%，意味着我成功的概率就多了50%。
所以一定要勤奋。
每个员工在公司里面都和别人做得一样的话，我相信当年和我一起进微软的人都比我优秀多得多。
一个天才22岁拿到博士，这种人很优秀，在微软这样优秀的人太多了。
像我这样的只是一个普通的员工，想成功没有诀窍，就是‘努力、勤奋’。
”贪玩的孩子不会成功，小男人一定要记得。
我有个朋友叫吉米，不是名牌大学毕业，却鼓起勇气和一堆“海归”、“海待”去面试世界500强公司。
在三个月的试用期过后，他顺利签下了一份正式合同，而另一个同期试用、被全面看好的“海归”却没有他走运。
因为两个中间必须走一个。
吉米总结说：“我知道我行，因为我踏踏实实。
要知道那些成功的人，都是一步一个脚印的人，他们每天都在用心做好每一件事，把自己带到明天的最佳位置。
我想我是那样做的。
我的竞争对手，确实是个聪明的人，有善于钻营的本事，左右逢源的能力，可是这并不能使他无往而不胜。
至少在这里。
”不管在哪里。
贪玩不勤奋都是不行的。
这个世界上没有太多不劳而获的事情。
偷懒、迟到、跷班都是些小花招，但一个在工作中投机取巧偷懒耍滑的人是不会被重用的，他的小聪明正是他不够聪明之处。
只有脚踏实地工作才会更有机会、更有发展前途。
小男人贪玩，所以总是不成功。
那么该怎样才能成功呢？
你该看看老男人是怎么做的。
老男人因为爱思考，所以才能成功。
一位推销员很真诚地登门拜访了一位顾客，在拜访的最后随口问了一句：“请问您收到我寄给您的信了吗？
”结果这位顾客的回答令他哭笑不得：他根本就没有看那封信！
理由很简单：每天他的信箱里都会有一些这样的推销信件，他的做法无一例外是不拆信直接扔到废纸篓里！
这位推销员终于找到了顾客对信件没有回应的原因。
这样，怎么可能会有回应呢？
于是他改变了以往的邮寄方式：去掉信封上明显的公司名称和标志；改变单一的信封颜色，让同一位顾客每次都能收到不同颜色的信件；把信封上“邮资已付”的戳记换成邮票，这样一来，顾客的兴趣大增。
结果百分之百的顾客都拆看了他发出的信，而不是像以往那样随手扔进废纸篓里。
同时，他也放弃了在月初寄信的做法，因为月初正是各种收费通知单塞满顾客信箱的时候。
大多数人，实际上，几乎所有的人，都不会觉得缴费时刻是幸福的时刻。

这种改变的结果可想而知，他赢得了非常多的顾客。
你看到了，动动脑子，换一种方法，就会收到意想不到的效果，也就更容易成功。
老男人爱想，是因为他们知道思考可以创造财富，而不是像小男人那样胡思乱想。
走过人生一半旅途的老男人们，体会过酸甜苦辣，对事物的看法也达到了一针见血的阶段。
所以，我们看到很多40多岁才开始创业的老男人，往往比20多岁就创业的年轻人更容易成功。
40多岁才开始创业的老男人，会比20多岁的毛头小伙子更懂得审时度势，更善于全盘考虑问题，有自己的判断能力，思考更成熟，这是年轻人所无法相比的。
我们来看下面这位老男人的例子。
1995年，他还是杭州十佳教师，校长已经许诺给他主任的位置。
然而，他恰巧去了趟美国，在朋友的介绍下，他第一次接触互联网，他感到非常兴奋。
他请人给自己做了一个网站，但是没想到，站放上去3个小时，就收到了4封邮件。

编辑推荐

小男人，没钱没地位没事业，人生很迷茫，老男人，有钱有地位，可是终日忙碌，心力交瘁……出路在哪里？
请阅读《老男人要玩小男人要思考》。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com