第一图书网, tushu007.com

<<医生没有告诉你的>>

图书基本信息

书名：<<医生没有告诉你的>>

13位ISBN编号：9787501186396

10位ISBN编号：7501186391

出版时间：2009-1

出版时间：新华出版社

作者：麦克塔格特

页数：210

字数：240000

译者：孙若亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<医生没有告诉你的>>

内容概要

本书作者林内·麦克塔格特女士是享誉全球的记者，英美多家报纸杂志的著名撰稿人，曾获得美国参议院每年只授予一位最杰出女性新闻工作者的“女性新闻工作者杰出成就奖”。
麦克塔格特女士是医学通讯《医生没有告诉你的》的编辑，该通讯向公众讲述了医疗过程中各种检查和治疗手段的危险性。
本书为该通讯的书本集结版。
　本书揭示了一些鲜为人知的医学秘密，用特有的批判视角剖析了医学界各种所谓的真理，充满着颠覆性的信息。
书中还向大家提供了一些最新的诊断、预防和治疗技术，避免那些本无必要的用药和治疗手段，开始学会自己掌控自身健康，理性而清醒地看待现代医学。

作者简介

本书作者林内·麦克塔格特女士是享誉全球的记者，英美多家报纸杂志的著名撰稿人，曾获得美国参议院每年只授予一位最杰出女性新闻工作者的“女性新闻工作者杰出成就奖”。
麦克塔格特女士是医学通讯《医生没有告诉你的》的编辑，该通讯向公众讲述了医疗过程中各种检查和治疗手

<<医生没有告诉你的>>

书籍目录

引言第一部分 医学中的伪科学第二部分 诊断 第一章 过度检查　血压测量　心电图检查　血管造影术　X光检查　骨骼扫描　CT扫描　磁共振成像　实验室检查　插入镜检　慎重选择检查 第二章 产前检查　超声扫描　分娩中的胎儿监测　AFP检查　绒毛膜组织活检　羊水诊断 第三章 早期发现　癌症筛检　宫颈涂片检测　乳房X线照片　卵巢癌的筛检　前列腺癌　对抗筛检的筛检第三部分 预防 第一章 为胆固醇疯狂——医学中的障眼法　胆固醇谬论　现代食品的麻烦 第二章 疫苗　一种低效手段　疑点1：疾病消除完全归功于疫苗　疑点2：疫苗针对的疾病是致命的　疑点3：疫苗可以保护个体免受疾病攻击　疑点4：疫苗的副反应少见且很轻　疫苗引起的新疾病　免疫接种的替代方法 第三章 激素致残　揭开谜底　激素副反应　激素替代疗法的取代手段第四部分 药物治疗 第一章 矛盾的治疗　抗生素　人群药物试验　数据不真实　滥用抗生素　治疗哮喘的药物　类固醇　治疗湿疹的药物　关节炎治疗药物　高血压类药物　心脏病治疗的联合用药　抗癫痫药物　抗抑郁药物　治疗活动过度的药物　化疗　治疗药物副反应的药物　仔细阅读药物说明　代替药物的治疗方法 第二章 牙科医学　汞合金填充物　汞合金可能会引起的疾病　关于汞的法律诉讼　取出你的填充物第五部分 手术治疗 第一章 标准手术程序　分流手术　脊柱手术　乳癌手术　疝修补术　前列腺癌根治术　子宫切除术　经宫颈子宫切除术　输血　外科医生请稍等 第二章 尖端边缘技术：神奇的可视性阻塞引流管力学　小孔手术　关节置换手术　血管扩张术　辅助受孕　冲击波碎石术　植入避孕第六部分 把握主动权

章节摘录

至于乳房x线照片，一般而言医生并不重视其作为乳腺癌常规物理检测手段的重要性。
英国卫生部长的一位顾问承认：“90%以上的乳腺肿瘤病人是由她们自己发现。”事实上，一项对33000名妇女进行了7年的研究显示，自检能使乳腺癌的死亡数降低到1／5。
虽然一些通过乳房x线检出的肿块不明显或者单纯靠手指感觉不到，但它确实存在。
一位研究人员相信常规筛检会麻痹你，让你认为自己是安全的，以至于忽略了警告信号——如乳房中的可疑肿块等。
如果你不想进行乳房x线照片检查，就要确保定期进行自检（你的医生可以教你怎样进行自检）和定期找医生进行检查。
如果医生不愿意或者在这方面经验有限，你可以要他推荐一个进行常规检查的诊所或另外去找一名大夫。
如果你决定要拍乳房x线片，那就四处逛逛。
要确保拍片的仪器是为乳房x线照片专设的，能在最低剂量的x线照射下拍出最清晰的照片，而且要问清楚他们一周照多少张片子以及仪器最后检修的日期（仪器最少应该一年检测一次）。
无论是通过乳房x线照片还是通过自检，一旦发现肿块，要确定它是良性还是恶性。
一些无害的囊肿通过体检就可以确定。
如果医生告诉你是一个囊肿，但仍建议做组织切片检查，你要注意观察这是否必要。
良性肿块经常随你的月经周期而变化，在月经前会变得更柔软，而癌肿则不会。
如果你得了乳房肿瘤，可以考虑一下超声检查，它可能更安全（胎儿细胞除外）。
虽然超声技术水平在很大程度上得到了提高，而且最终可能会发展成较好的工具，但在准确性方面仍存在一些问题。
当超声图像很难看清、可能产生误解时，超声技术的成功很大程度上取决于工作者的技术。
工作者尤其担心视觉上的人为现象，即对不存在的东西产生幻觉或者将正常的看成是恶性的，从而怀疑正常的结构是异常的。
所有这些归结为一个事实就是：你应该只找那些经过高级培训、能熟练操作最新仪器且能辨认超声所产生的人为现象及幻觉的人员操作实验。

编辑推荐

《医生没有告诉你的》是西方保健经典译丛之一。
向现代医学领域投下了一枚“炸弹” 揭秘医患信息不对称造成的严重后果 现代医学中某些所谓的“治疗措施”实际上比疾病本身还要糟糕

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com