

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

图书基本信息

书名：<<拿得起是生存 放得下是生活>>

13位ISBN编号：9787501193165

10位ISBN编号：7501193169

出版时间：2010-7

出版时间：新华

作者：沈明明

页数：188

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

前言

老子，的确很老，因为，倘若其活到现在的话，至少是两千五百多岁的高龄了。如此高龄，即便是棵长青树，也早已枝枯叶烂机体碳化了，用不着麻烦黛玉姑娘含泪荷锄埋葬了。可是，老子，又是如此的年轻。

关于其人其事其书，于其身后的两千多年的时空里，从来没有停止过有益的或者多余的讨论、议论和评论。

历代的“议论”者已经作古，香消玉殒，甚至坟茔无踪，不过，有关的“议论”，依然薪火相传，发言的“话筒”犹如接力棒，一直被接力到今天。

从一个侧面来说，中国文化史，一直乐此不疲。

正是因为历史的不断深情回眸，于是，老子，那个本已作古的老子，却一直被定格在他的“生前”。是啊，真正属于历史的，不是那个真实发生的“过去”，而是活生生的“现在”。

现实，之所以是现实，是因为它是历史的实现。

所以，老子活着；所以，老子依然“年轻”。

读着老子的书，听着他说的话，如果撇开文字方面的障碍，那么，不经意之间，读者会发现，老子的“年轻”，还因为他说的人和事，一直在其后的历史中，重复拷贝，连续复制，让人似曾相识，当然，也出现在今天的我们面前，展开于我们的视线之中。

而老子，好像正以和我们同样明亮的眼睛目睹我们身边的这一切。

因此可以说，他，就像还活着，真的与我们“同龄”。

老子不是预言家，但他却因为从精神的深处，智慧而勇敢地再现了生活的真，所以，他真的年轻。

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

内容概要

作者仅仅想从真实生活出发，从我们熟悉的人和事出发，通过《道德经》中的一些最具代表性的箴言式的章句的阅读和思考，来关注生活，开悟心灵，来重新审视身边的许多我们曾经留意或者未留意的人和事，从而，让我们理解生活，洞察生活，感恩生活，美化生活，让生活更有价值，让心中的世界更为明亮和开阔。

因为是阅读后的感悟，所以，作者并不排斥书市上许多书籍，对老子相关言论作出的与作者相左甚至相反的解读。

同一句话，不同的人去听，得出了不同的理解，本来就是自然的。

面对一朵花，有人说美，有人说不美，还有人说，它无所谓美不美，它不过是植物的生殖器罢了。

三种说法，都是标准答案。

感悟，永远说不上“正确”还是“错误”，这本身就是老庄哲学的主要精神。

当然，作者还是真诚期待读者回应包括批评在内的各种声音，交响的声音才能成为美妙的音乐。

对一个在水边玩耍的孩子来说，向水中抛下一个石子，是希望看到因此激起的涟漪，哪怕是微小的浪花。

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

作者简介

沈明明，1963年9月出生，江西九江人。

大学和研究生均就读于厦门大学。

哲学硕士。

现任教于九江学院政法学院，教授，鄱阳湖历史文化研究所，所长。

发表学术论文五十多篇；发表文艺作品几十万字；出版译著《皮亚杰的认知和情感发展理论》，专著《善待生命善待自己—

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

书籍目录

1 上善若水 ——因势成形，以无形战胜有形
2 功遂身退，天之道也 ——高处时学会低头；弯曲时懂得伸腰
3 当有无，有(车、器、室)之用 ——空杯心态，给自己留出温暖空间
4 天下皆知美之为美，斯恶已 ——释放负担，不活在别人的眼光里
5 为无为，则无不治 ——幸福不是你拥有多少，而是你内心的满足
6 难得之货，令人行妨 ——身心的脆弱，是因为欲望的重负
7 宠辱若惊，贵大患若身 ——跳出“小我”的樊笼，才能收获“大我”的洒脱
8 致虚极，守静笃 ——悄悄地从人群中走出来，真正找回自己
9 太上，不知有之；其次，亲而誉之 ——不要傻等别人来帮你开门
10 大道废，有仁义；智慧出，有大伪 ——世道人心的救赎要从每个人的认识开始
11 见素抱朴，少私寡欲，绝学无忧 ——是活着为了吃饭还是吃饭为了活着
12 俗人昭昭，我独昏昏。俗人察察，我独闷闷 ——别让“聪明”误了自己
13 夫唯不争，故天下莫能与之争 ——舍，便是得
14 故飘风不终朝，骤雨不终日 ——狂风刮不了整个早晨，急雨下不了一整天……

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

章节摘录

1、善若水——因势成形，以无形战胜有形原文：上善若水。

——选自《道德经》第8章白话释义：(人们)最高最佳的精神境地，应当像水一样。

水是什么?古希腊哲学家泰勒斯说，水是万物之源。

中国文化的“五行”学说称，水，克火而生木，是万物本源之一。

老子没说水是什么，但是，据他的观察判断，水，具有所有自然事物所不可同时兼得的高贵品质，因此，是人类学习、生活和效法的榜样。

据传，当老子还是个少年时，经常在水边发呆。

有一次，村里年龄相仿的伙伴们一起打闹玩耍，上树摸鸟蛋，得手的十分威风，谁称他为“爷”，便发给谁一颗鸟蛋，为了得到鸟蛋，屈尊称“爷”的不少，唯独老子仍旧坐在池塘边发呆。

被称“爷”的走了过去，拍拍老子的肩膀，嘿，想要鸟蛋么?老子默不作声。

“爷”问，嘿，你在想啥?老子终于开口了，想水!你看这池塘里的水，它滋养万物，润物无声，没人称“爷”，却是万物真正的“大爷”……这段故事，是否真实，已经不是特别的重要。

但是，故事真实性的佐证似乎不难寻找，就在《道德经》一书的第17章，老子歌颂道：“太上，不知有之”，意思已经非常明了：最好的治国者，其治国本领已经高到公民们都没能感到他的存在了!

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

后记

读了多年的老子，这本书，算是个读的阶段性总结。

当然，也可以将其作为一个起点吧。

我的研究生学习阶段，是学习西方哲学的，方向是德国哲学；在大学里教书，主要还是讲授《西方哲学史》这门课程。

因为有了西方哲学的比较，我便更痴迷于中国哲学，尤其是老子和庄子的哲学。

快乐的时候，忧伤的时候，高兴的时候，烦闷的时候，阅读《道德经》，总能收获某种精神的力量或者启示，或是安慰，或是镇痛，或是欣慰，或是思索。

月有阴晴圆缺，人呢，也有悲欢离合。

尤其是在遭遇精神的低谷，心灵的淤塞时，老子的话语，总能让人豁然开通，这样一来，慢慢地，老子，便成了我精神的导师和灵魂的托付。

读着《道德经》，我逐渐明白了，什么才叫做生命的“安身立命之本”。

两年前，当我完成《善待生命善待自己——生存智慧的一种解读》（九州出版社，2007年12月）一书写作的同时，我觉得自己给自己留下了一个必须弥补的遗憾，那就是，就人生的哲学思考来说，古往今来，还没有一种理论，是能真正超越老子的。

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

编辑推荐

《拿得起是生存,放得下是生活:老子如是说》：聆听历久弥新的古典中国智慧，解压心灵，释放精神重负，开启通往开阔、恬适、平和、隽美的精神生活空间的大门。

<<拿得起是生存 放得下是生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>