第一图书网, tushu007.com

# <<向星云大师学宽心>>

## 图书基本信息

书名：<<向星云大师学宽心>>

13位ISBN编号：9787501194841

10位ISBN编号：750119484X

出版时间：2011-1

出版时间：新华

作者：徐宪江

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

“佛者，觉也。
觉了真理，乃能誓舍身命，牺牲一切，勇猛精进，救护国家。
是故，救国必须念佛。
”1941年，弘一法师写下了一幅横卷：“念佛不忘救国，救国必须念佛”。
前面这段话，就是弘一法师对自己“念佛救国”理论的阐释。
在弘一法师的理论中，佛法就像一盏心灯，最亮智慧人生，让原本蒙尘的凡人之心“觉”到真理。
明白了这些真理，就能对外境的诱惑多一分定力，对繁杂的是非少一分困扰，面对强大的敌人少一分恐惧。
因此，在他看来，念佛，觉悟真理，可以让人更加勇敢地抗击凶狠的侵略者。
半个世纪之后，我们身处太平盛世，不再有国恨家仇的大动荡，却免不了凡人俗世的小挫折、小失败、小委屈。
有时候，一点点逆境都能让我们愁眉不展、怀疑人生。
这个时候，星云大师说了一些话，与弘一法师传达的意思竟然不谋而合。
他在《包容的智慧》一书中指出，世人遭遇的种种“苦”，其形成的原因，“不外我与物、我与人、我与身、我与心、我与欲、我与见、我与自然的关系不调和。
这一切都起因于我们心中有了种种分别、执著、妄想，因此才会迷惑颠倒、烦恼重重。
”那么，如何消灭这些“苦”，让我们的人生“苦尽甘来”呢？
那就需要“觉”，需要“宽心”。
其实，我们的心原本也与佛陀一般能够包容一切。
我们的心原本是宝贵、宽大的，就好像太阳、月亮，可以照破黑暗，就好像羽地，可以滋长善根，种植功德；就好像明镜，可以洞察万象，映现一切。
我们的心又如大海一般，蕴藏着无限的能源宝藏。
能否挖掘出海底深处的宝藏、能否充分利用这些宝藏，就看你够不够“宽心”。

## 内容概要

本书结合星云大师的经典语录，配合生动的佛学故事，为读者讲述人苦于与己为敌、自私的毛病、悲哀的无知、邪见的错误、因骄慢而摔跤、有欲望就有烦恼、无明而怨尤、生死的忧虑、侵犯的过失、是非的困扰、不满足的收获、认错的勇气、莫持不感恩的拥有、莫弃信仰的能源、欢喜的法乐、宽容的修养、本钱是尊严、慈悲的美德、平安的福祉、莫抗利众的发心的20个人生中的问题。
感悟出这些问题的根源，才能使人生之路走得更加顺畅圆满。

# <<向星云大师学宽心>>

## 书籍目录

前言：宽心，就是上进心第一课　人生莫要认不清自己第二课　人生莫犯自私的毛病第三课　人生莫做悲哀的无知第四课　人生莫犯邪见的错误第五课　人生莫因骄慢而摔跤第六课　人生莫因欲望而烦恼第七课　人生莫因无明而怨尤第八课　人生莫犯生死的忧虑第九课　人生莫做侵犯的过失第十课　人生莫犯是非的困扰第十一课　人生莫做不满足的收获第十二课　人生要有认错的勇气第十三课　人生莫持不感恩的拥有第十四课　人生奠弃信仰的能源第十五课　人生尽享欢喜的法乐第十六课　人生需要宽容的修养第十七课　人生最大的本钱是尊严第十八课　人生常怀慈悲的美德第十九课　人生珍惜平安的福祉第二十课　人生莫抗利众的发心后记：让阳光打在你的脸上

## 章节摘录

人为什么要有点企图心？
“企图心”实际就是一种生活目标，一种人生理想。
适度的企图心能使人积极进步，取得成就。
星云大师在他的《自在——人生哲学》中讲道：“做人要有做好人、做大人、做伟人、做专家学者的企图心；要有希圣希贤、成佛做祖的企图心，如此才不会空到人间走一遭。
”人应该有企图心，但是企图心要成为成功的动力，不能成为欲望的陷阱。
人类模仿鸟儿飞翔的大胆想象一直未能实现，直到文艺复兴时期，受到自由思想熏陶的人们开始向未知世界发起探索。
开始的过程是缓慢的。
首先是在给我们留下的绘画中展示了飞行机器的达·芬奇，他观察到空气实际上是有阻力的；然后是伽利略，他计算出阻力是随着在空气中运动的物体的快慢而变化的。
终于，在空气中飞行的秘密被揭开了。
当鸟儿飞行的时候，他们翅膀下方的空气压力比翅膀上的要稍大一些。
这种差别造成高气压向上挤并取代低气压，从而产生升力。
这种动态的力使鸟儿可以停留在空中，进而通过翅膀的运动来飞行。
从那个历史性的认识萌发出了第一架原始的人力滑翔机、第一辆螺旋桨驱动的泥地雪橇、第一架超音速喷气式客机。
这一创造发明则是一个企图心勃勃的“创造者”将已有思想以全新的方式重新组合。
美国詹姆斯·钱匹在他的《管理你的企图心》中说：“我们相信，每个伟大的人类事业的起源都可以追溯到某个人的梦想。
梦想者看到了别人看不到的东西：一个把他所在的世界改造得更好的途径。
我们都有这类或大或小的梦想，因为想象是人类特有的天赋之一。
除了会梦想，我们还需要有勇气藐视不利因素，克服不可避免的困难和挫折，因为这些总会摆在那些向旧思想和现状挑战的人们的面前。
只有少数人具备这种素质。
大多数梦想者的梦想都胎死腹中，在第一次碰到具体的现实问题时就烟消云散了。
在生活中，总是有人告诫我们要讲求实际：别做梦了，干正事吧，要立足于现实！
正是这些普遍的戒条为梦想敲响了丧钟。
天才总是充满想象力。
19世纪德国哲学家亚瑟·叔本华说过：‘奇才所达之目标，无人能达到；天才所达之目标，无人能看到。
’换句话说，天才充满想象力，活在梦想中。
15世纪葡萄牙航海家费迪南·麦哲伦梦想环球航行，而且这么做了。
托马斯·‘杰斐逊希望年轻的美国不再局限于阿巴拉契亚山脉，而应该向美洲大陆的广袤疆土扩张，他也实现了他的梦想。
叔本华是位悲观主义哲学家，但讽刺的是，他对人类环境的看法却被拿来作为支持本书所赞成的乐观主义的论据。
他认为人类对真实世界的看法是扭曲的，因为我们给它套上了不真实的外衣，包括空间、时间及因果关系。
在叔本华看来，人类是可悲的，因为我们在无休止地努力遵从一些毫无意义的概念，所以变成了追求错误目标的盲目意志的囚徒。
他认为，为了更接近真实，我们必须杜绝世间的企图心。
”将企图心视为发展的动力，你就能取得很大的成功。
如果受企图心驱使，引发了各种欲望，那么企图心就会成为你成功的障碍。
星云大师说：“企图心不是图谋不轨，不是为一己之私而钻营；企图心必须导向利人济世的悲心

宏愿，必须是向真、向善、向美的动力，如此才不会助长犯罪。
”这也说明：人有企图心，就有欲望。
企图心过盛，就会导致欲望的出现。
所以，企图心应该合理控制，让它成为你成功的动力，切不能让它成为你的绊脚石。
……

## 编辑推荐

解读星云大师智慧的心灵处方，行走社会为人处世的励志读本。
心宽，眼前世界随之敞亮，处处有通路，处处有助缘。
宽心，就是上进心，它就像一盏心灯，点亮智慧人生，让原本蒙尘的凡人之心“觉”到真理。
我们的心胸有多宽广，就能包容多少事物，所以身体固然是我的，国土、众生、地球也都是我的。
在大自然的世界里，树木因为承受风吹雨打，所以浓荫密布，众鸟栖息；海水因为不辞百川，所以宽广深邃，水族群集。
人，也唯有秉持“不比较，不计较”的胸怀，才能涵容万物，罗致十方。
宽心的人，才是真正上进的人　　宽心，就是不与自己为敌。
宽心，就是对别人宽容，心存善意。
宽心，就是原谅自己的小过失，不让邪见、偏见遮蔽心智。
宽心，就是悟透烦恼、是非、生死，尽享生活的喜乐。
宽心，就是一种淡泊名利，在平和中超越的禅悟。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com