

<<公务员心理健康导论>>

图书基本信息

书名：<<公务员心理健康导论>>

13位ISBN编号：9787501195343

10位ISBN编号：750119534X

出版时间：2011-4

出版时间：张海芹 新华出版社 (2011-04出版)

作者：张海芹

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公务员心理健康导论>>

### 内容概要

《公务员心理健康导论》从维护公务员心理健康的理念出发，以心理卫生学与心理学理论为基础，参考国内相关研究成果，有针对性地诠释了公务员心理健康的意义及公务员心理健康维护的途径与方法，探讨心理问题发生的原因及对常见心理问题的干预策略；阐明并探讨自我意识、情绪、人格、心理压力等内容。

## <<公务员心理健康导论>>

### 作者简介

张海芹 河南省内黄县人，1988年毕业于河南大学教育科学学院。

现任安阳师范学院教育科学学院副教授。

专业研究方向：基础心理学、应用心理学。

出版的专著有《教师心理健康导论》、《行政人员素质导论》。

参与编著的有《下岗上网炒股患病人员心理保健》、《大学生心理失范与教育》等图书。

撰写的专业论文《城乡未成人网络成瘾及其归因研究》、《单字法与字表法定向遗忘的比较研究》、《安阳市小学教师的心理压力与社会支持相关研究》、《252名中小学教师的社會支持》、《师范学院特困生的心理健康调查与分析》等二十八篇，分别发表在《心理科学》、《中国学校卫生》、《中国临床康复》、《中国健康教育》等杂志。

## <<公务员心理健康导论>>

### 书籍目录

第一章 公务员心理健康概论 一、心理健康的含义 (一)心理健康概念的界定 (二)国内外有关心理健康标准的讨论 (三)心理健康的判定依据与心理健康的等级界定 (四)心理亚健康状态 二、公务员心理健康的标准及应用 (一)公务员心理健康的标准 (二)对公务员心理健康标准的正确理解 三、我国公务员的心身健康状况 (一)公务员心理健康现状 (二)公务员身体健康现状 四、研究公务员心理健康的意义 (一)研究公务员心理健康有助于提高政府或企事业工作效率 (二)研究公务员心理健康有助于和谐社会的构建 (三)公务员心理健康是保持个体良好生活品质的前提 (四)研究公务员心理健康有助于公务员事业的成功 (五)研究公务员心理健康有助于公务员身体的健康 五、提高公务员心理素质的策略 (一)政府在提高公务员心理健康素质中的作用 (二)公务员心理健康的自我维护策略 附录1 : SCL-90临床症状自评量表 附录2 : 心理感冒——12项标准测试 第二章 影响公务员心理健康的因素 第三章 公务员的人格心理 第四章 公务员的自我意识 第五章 公务员的情绪心理 第六章 公务员的人际关系心理 第七章 公务员的挫折心理 第八章 公务员的心理压力 第九章 公务员职务犯罪心理及预防 第十章 公务员常见的心理问题与心理干预 参考文献

## <<公务员心理健康导论>>

### 编辑推荐

张海芹所著的《公务员心理健康导论》从维护公务员心理健康的理念出发，以心理卫生学与心理学理论为基础，参考国内相关研究成果，有针对性地诠释了公务员心理健康的意义及公务员心理健康维护的途径与方法，探讨心理问题发生的原因及对常见心理问题的干预策略；阐明并探讨自我意识、情绪、人格、心理压力、挫折心理有关理论及公务员在这些方面的误区与调整策略；尤其是结合我国国情，探讨公务员职务犯罪心理及预防策略。

可以说，本书融理论性、知识性、实用性与可读性于一体，为希望提高生活质量、增进身心健康水平的公务员，提供了理论与实践方面的指导；为那些心存疑虑、困惑，又不愿意暴露心理问题的公务员，提供了心灵自我护理的良方。

因此，本书对提高公务员心理卫生意识和心理素质，有一定的、意义与价值。

<<公务员心理健康导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>