

<<四点三程主动学习法>>

图书基本信息

书名：<<四点三程主动学习法>>

13位ISBN编号：9787501222995

10位ISBN编号：7501222991

出版时间：2004-6

出版时间：世界知识出版社

作者：邱鹏

页数：274

字数：265000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四点三程主动学习法>>

### 内容概要

本书由培植学习动力出发，展示出了包含动力体系、目标体系、执行体系、反馈体系和保障体系在内的完整的学习体系；各位学子还将自己在各科学习上的思想、方法、心得、体会和盘托出，以启来者。

该书以独特的视角向人们展示“四点三程”学习方法的威力和魅力，帮助中学生朋友唤醒头脑中沉睡的巨人，开启自己新的学习生涯。

## <<四点三程主动学习法>>

### 作者简介

邱鹏，男，中国人民大学硕士，青年高考问题研究专家。

自2000年起，一直致力于中学生教育和高考问题研究。

2001年开始带领“高考状元讲演团”在全国巡回讲演，已先后在北京、内蒙、湖北、湖南、安徽、河南等地举行讲演报告百余场，受到中学生朋友及其家长的热烈的欢迎，引起

## <<四点三程主动学习法>>

### 书籍目录

上篇 “四点三程”学习法的展开 一、学习动力体系 探询内心的冲动 自我激励的具体措施 二、学习目标体系 如何建构学习目标 学习目标的调整 三、学习执行体系 自我学习命令的下达 学习效率的保证 学会自我调控 四、学习反馈体系 做题的真正目的 抓住每次考试机会 临睡前和必修课阶段性总结 五、学习保障体系 信心保障 身体保障 环境保障 主动用好老师资源 下篇 “四点三程”学习法的运用 一、语文 二、数学 三、英语 四、文科单科学习 政治 历史 地理 五、文科综合学习 六、理科单科学习 物理 化学 生物 后记

<<四点三程主动学习法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>