第一图书网, tushu007.com

<<买不得>>

图书基本信息

书名：<<买不得>>

13位ISBN编号：9787501225163

10位ISBN编号：7501225168

出版时间：2005-5

出版时间：第1版 (2005年5月1日)

作者：船濑俊介

页数：200

译者：李建华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《买不得》一书是由不登广告、光靠订户支持的杂志《星期五周刊》自1996年陆续刊登的连载文章编辑而成。
作者把与日常生活息息相关的商品，如食品、饮料、清洁剂、化妆品、药品和杂华等进行分类、从科研机构的报告中旁征博引，指名道姓地揭发日本一些大厂商生产的代表性商品，其成分含量对人体所产生的副作用甚至达到百害而无一益的令人咋舌的地步。
本书作者之一的船濑俊介受邀到日本各地进行演讲，常有民众对他说：你还活着，真不容易。他们知道，媒体记者单挑大企业，是冒着生命危险的壮举。
《买不得》是媒体代表广大消费者掷向大企业的挑战书，作者滤边雄二呼吁消费者采取不买， 不喝、不买来送人的策略，更要改变不看商品成分就买的购物习惯。

作者简介

船濑俊介,1950年生人。
消费、环境问题研究专家，曾在日本消费者联盟任职。
其著作有《所以才使用肥皂》、《对一定要化妆的你说》、《买不得的化妆品》、《危险的电磁波》、《未来汽车的EV战略》、《船濑俊介之大众茶药效辞典》、《自然流（汤汁）读本》、《教给你专家也不知道的建房小技巧》、《环境麻醉剂》，等等。

书籍目录

序言化学物质和食品添加剂为什么不安全化学物质的危险性极微量的化学物质也是有害的化学物质使过敏反应迅速增加为什么会发生化学物质过敏化学物质致癌已成不争事实出售危险商品的社会是危险的企业从不考虑产品是否安全什么是安全性：认为“ 有害 ”的人站在民众一方万分之一的死亡率真的无关紧要吗致癌性和环境荷尔蒙没有“ 最低门槛 ”有环境荷尔蒙之嫌的物质竟达8.6万种因“ 脑内紊乱物质 ”引发学习有障碍的儿童行为异常的年轻人越来越多侵入大脑的人工化学物质能引起“ 机能畸形 ”污染的化学物质致脑神经异常“ 任何有致癌可能的物质都不能使用 ”/34国家和大型企业为何说谎?/35“ 试验死亡的动物拿出去扔掉 ”：/35令人恐惧的“ 白衣犯罪 ”“ 妈妈柠檬 ”每天喝三分之一真没关系吗?/36饮用洗涤剂小白鼠三天全部死亡/37全美科学院报告：捏造电磁波“ 安全宣言 ”/38“ 你买什么 ”将决定日本的未来/40在欧美，媒体对商品进行批评很正常/40美国市民小组推出消费品真相百万畅销书/41揭露大型赞助商赞助的有害商品/42媒体的悲剧就是靠广告挣钱/43购物要考虑环保/44总人口十分之一的消费者觉醒将带动市场的变化/44美国最大的环境污染事件对社会的冲击/45民众向商品社会施压要求环保/46报怨的三人后面是三千人/48关爱生命催生环保产品/48挑剔是企业最宝贵的信息/49为建立环保生态大国而努力/50日本是世界罕见的“ 自然能源大国 ”/51对未来和环境的生态投资/52食品的误区食品添加剂给我们带来的影响是什么?/55食品添加剂不是食品，不能食用/55合成添加剂的危险性/57值得怀疑的天然添加剂/60几种食品添加剂混合产生毒性/61添加物使检验食品“ 安全 ”的感官失去作用/63食品添加物对精神的影响/64具体思考食品添加剂的问题/65保鲜剂：容易遮掩食品的霉变/65防霉性：质疑打蜡水果的食用安全性/67焦油色素：致癌致畸的嫌疑/70染色剂：火腿亚硝胺与胃炎/73亚硫酸盐：导致严重醉酒/74“ 危险的 ”人工甜味添加剂/76人工甜味剂阿斯巴特和脑肿瘤的关系/76美国敲响警钟：有害报告7000例/78恶性脑肿瘤病例在全美激增/81敷衍了事的实验和FDA官员辞职/82味精掺进阿斯巴特：双重副作用/83阿斯巴特带来的恐怖不只是脑肿瘤/85碗装方便面是“ 亡国食品 ”/87碗装方便面毁灭日本人的身体和文化/87碗装方便面塑料碗加热后有毒物质逸出/89含大量食物添加剂的碗装方便面/89食用碗装方便面最好倒掉汤汁/91味精：麻痹味觉敏感性/91一次性快餐盒对日本传统饮食器皿的侵蚀/92/汉堡包94快餐综合症：味觉障碍、精子锐减/94汉堡包惹得祸：无月经、阳萎、无精子/96“ 只进口与疯牛病毫无关系的澳州牛肉 ”：/97日本麦当劳会长的谎言味精：谷氨酸钠(MSG)/101世界各国研究报告为味精敲响了警钟/101食用过多味精血液浓度异常上升/103环境荷尔蒙危及人体/104损害婴幼儿生长发育的不良影响已经显现/105非电解的味精沉积在体内/107摄取高浓度的营养物质也会造成伤害/1089例摄取味精的小白鼠中有7例出现异常症状/108味精对婴儿和孕妇不利/109从奶粉、汤羹中大量侵入的味精/110不能过量使用味精：味之素公司、武田药品工业的自主规定/111成年人每天吃一勺味精(6克)有危险/112肉类食品/114香肠、火腿等熟肉制品中加色素可致白血病/114只吃肉食，患结肠癌的危险提高4倍!/117为防癌尽量控制食肉/119食肉者死于心脏病的几率是素食者的8倍/120爱吃肉者患糖尿病的死亡率是普通人的3，8倍/120和光堂的婴儿食品/122调味真汁/124饮料、洗涤剂、化妆品、药品、日用杂货的欺骗饮料/129常温下可以保存的牛奶不是真正的牛奶/129小瓶装保健药品有吹嘘之嫌/130日本酒、威士忌：酒精掺水/133“ 日本盛 ”(清酒)的欺骗/135啤酒制造停止使用转基因玉米/138洗涤剂/139化合界面活性剂的危害/139破坏生态系统的合成界面活性剂/140厨房洗涤剂、洗发香波可致生育能力下降及胎儿死亡/145安全性能超过合成洗涤剂的肥皂/148漂白剂、去霉剂具有毒性/151药用肥皂清洁吗?/155家庭没必要使用“ 卡比克拉 ”和“ 米尔顿 ”强力去污剂/156“ 洁厕灵 ”未分解混入自来水/156香波和护发素对妊娠初期孕妇的副作用/157梅尼孔“ 隐形眼镜清洁液 ”的隐患/162化妆品、药品/163化妆品引起的“ 护肤霜皮炎 ”/163药品(正露丸)含刺激物/171杂货/172危险的抗菌剂、防虫剂/172巴尔桑牌除跳蚤药不管用/173samnwr印塑料食品包装袋燃烧有剧毒/174杜邦公司承认其生产的煎锅含有聚四氟乙烯/175生产塑料奶瓶的皮炯公司推荐玻璃奶瓶/176武田药品工业生产的除草剂有二恶英之嫌/177文桑特公司生产的“ round up ”牌除草剂含致癌物质/178电动剃须刀的电磁波产生危险辐射/178揭黑记者应何去何从揭露并广泛宣传事实真相/183我们难道能甘心忍受伤害吗?/183把企业隐藏的事实曝光以警示社会/184把自己不吃的东西卖给别人是一种“ 罪恶 ”/185列举商品名进行批判理所当然/188对特定企业的特定商品进行批判有什么值得奇怪吗？
/188写批判文章的心态/189永远站在消费者的立场/190从媒体的反应看新闻工作的良心/193批评《买不

得》文章的人们的争议点/193对企业、商品进行批判有很大的禁忌(《日本时代》)/194社会的预防措施(《星期日每一天》)/196在日本国内引起震惊(《民权先驱》)/196后记/199

章节摘录

方便面塑料碗加热后有毒物质逸出　日本子孙基金做过一个试验。
在12个品牌的碗装方便面中注人沸腾的开水，五分钟后测试发现每个品牌的碗装方便面中都含有1至33不等量的ppb的苯乙烯单体。
方便面塑料碗在接触到庚烷等试验用溶剂的地方发现有苯乙烯二聚物等物质渗出(国立医药品食品卫生研究所)。
专家指出，苯乙烯二聚物和苯乙烯单体都吸附在方便面塑料碗的内壁上，一旦被浸泡，就会溶解在汤里。
其实，一味区分单体、二聚物、三聚物是毫无意义的，因为苯乙烯本身就是毒物。
而且，含有苯乙烯等物质的方便面塑料碗中还含有多种多样的塑料添加物，这些物质随热水溶解在汤里的危险陛是很大的。
泡沫苯乙烯中往往混合有大量的挥发成分。
正丙基苯100ppm、异丙基苯226ppm、苯乙烯318ppm、甲苯321ppm。
以上这些物质都是溶解在热水中的。
P89食肉者死于心脏病的几率是素食者的8倍　在美国的一份报告中，把一个名为“第七耶稣再生论者”的宗教团体成员和一般人患心脏病的死亡率作了比较。
这个宗教团体的生活方式与美国式的肉食主义不同，他们大都过着素食主义的生活。
比较的对象大约两万五千人，和食肉的美国人相比，他们患心脏病的死亡率极低。
有趣的一个现象是这个宗教团体并没有强制食用素食，其中食肉的宗教人员的心脏病死亡率是普通人的37%，惊人的是完全的素食主义宗教人员的死亡率仅为12%，只要不吃肉，心脏病的死亡率可以控制在1／8以下。
飞利浦斯博士查明了患心脏病的几率与食肉的程度成一定的比例，每周食肉一至两次人患心脏病死亡的几率是不吃肉的人的44倍。
图8是食肉者和不吃肉的人的血压对比。
白色代表素食主义者，黑色代表肉食主义者。
很明显，素食主义者的血压偏低。
高血压是心脏病、脑中风等病的导火索。
从保持健康的标准血压来看，肉食主义者要比素食主义者高出15%。
澳大利亚的一家医院的报告显示，高血压患者要想把收缩血压控制到140毫米以下，能做到的人只有正常饮食者的8%。
而素食主义者却可以成功地降低血压。

媒体关注与评论

如今，在消费品市场繁荣兴旺的背后却暗藏着安全隐患。
面对种类繁多但质量参差不齐的商品，您选择的标准是什么？
是电视广告？
报刊杂志？
还是打折促销？
《买不得》一书的作者——消费和环境问题专家在书中首次向公众全面地披露日用商品中的健康杀手，本书由曾在期刊连载的请您不要购买的商品文章汇总成册。

编辑推荐

你知道电动剃须刀能使癌细胞的繁殖能力提高一万五千倍吗? 护肤品可能使你的皮肤更干燥? 维他命饮料既不提神也不强身? 抗菌商品一点都不抗菌? 碗装泡面是“ 亡国食品 ”?《买不得：日用商品的健康杀手大曝光》是媒体代表广大消费者掷向大企业的挑战书，作者滤边雄二呼吁消费者采取不买，不喝、不买来送人的策略，更要改变不看商品成分就买的购物习惯。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com