第一图书网, tushu007.com

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787501233007

10位ISBN编号：7501233004

出版时间：2009-9

出版时间：世界知识出版社

作者：（古罗马）奥勒留

页数：237

译者：鲁地秦人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当今的社会，文字似乎已经失去了原先的风貌。
文字故作幽默的很多，却使人看过就忘；炫耀技巧的也很多，虽然结构复杂，情节曲折，但看了却使人昏昏欲睡；把情绪作为材料来卖弄的也很多，但其实却是没有什么价值的。
真正能够直达人心、使人觉得妥贴舒适的文字，其实是不需要刻意雕琢的，是从内心流淌出来的。
而《沉思录》就是这样的一本书，它是两千年前古罗马皇帝马可·奥勒留对人生进行的深刻的哲学思考。
这是一本用灵魂写成的书。
在这本《沉思录》里，作者好似一个异常严峻而又平和的人站在镜子前面，告诫镜子里头的自己。
这不是简单的内心独白和情绪倾诉，这是自己与自己的交谈，这是解剖灵魂对自己进行告诫。
就像书中说的：　　你错待了自己，你错待了自己，我的灵魂，而你将不再有机会来享受荣耀。
每个人的生命都是有限的，但你的生命已近尾声，你的灵魂却还不去荣耀自身，而是把幸福寄予到别的灵魂身上。
这本书称不上一本时髦的书，更不是一本帮助人成功的书，但却是一本可以安顿灵魂、使灵魂宁静的书，更是一本可以让我们的心灵变得纯净和高贵的哲学自省书。
就像作者说的：　　人们总是想退隐乡间、海滨、山林；你也t经满心渴望这种生活。
但这完全是一种凡夫俗子的想法，因为你随时都可以退隐到自己内心中去。
一个人退到任何一个地方都不如退入自己的心灵更为宁静和更少苦恼，尤其是当他心胸开阔，他只需静静心，就可以完全进入一种安静的状态。

内容概要

这是一本用灵魂写成的书。
在这本《沉思录》里，作者好似一个异常严峻而又平和的人站在镜子前面，告诫镜子里头的自己。
这不是简单的内心独白和情绪倾诉，这是自己与自己的交谈，这是解剖灵魂对自己进行告诫。
就像书中说的：你错待了自己，你错待了自己，我的灵魂，而你将不再有机会来享受荣耀。
每个人的生命都是有限的，但你的生命已近尾声，你的灵魂却还不去荣耀自身，而是把幸福寄予到别的灵魂身上。

作者简介

马可·奥勒留（公元121～180年），全名马尔克·奥列里乌斯·安东尼·奥古斯都（Marcus Aurelius Antoninus Angustus），是古罗马帝国唯一一位伟大的哲学家皇帝，马可·奥勒留不但是一个很有成就的君主，同时也是一个很有智慧的思想家，他用希腊文筑就了永恳后世的名著沉思录。

《沉思录》是马可·奥勒留与自己的十二卷对话，内容大部分是他在鞍马劳顿中所写，是斯多葛派哲学的一个里程碑。

马可·奥勒留在沉思录中阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的德行、个人的解脱以及个人对社会的责任，要求个人常常自省以达到内心的平静，摈弃一切无用和琐屑的思想，正直地思考他对人生进行了深刻的哲学思考，热诚地从其他人身上学习他们最优秀的品质——果敢、谦逊、仁爱……

书籍目录

译序前言第一卷　品质闪耀在良好的传承中　我在父亲那儿学到的第二卷　来自命运的东西并不与本性背离　能从人那里夺走的只有今天第三卷　享受你认为是最好的东西所带来的快乐　再长久的名声也是短暂的第四卷　不要漫无目的地做出任何行为　把你的智慧只用于那些正直的行为第五卷　遵从你自己的以及共同的本性　渴求那些不可能的事情是疯狂的第六卷　灵魂保持在一种状态或者行为之中　灵魂先于身体衰老是让人羞愧的　没人能阻止你按你的本性去生活第七卷　许多人在威名显赫之后都被人遗忘了　热切地追求你认为好的事物　痛苦不是难以忍受或者永远持续的第八卷　幸福就是做你自己内心想做的事情　使你的生活井井有条是你的义务　人们是为了彼此而存在这个世界上的第九卷　与持有同样原则的人一起生活　保持不受外部事物打扰的自由　不同无知的人交谈第十卷　“因果之机”穿起联结你的“线”　认识那些真正按照本性生活的人　控制你的是隐藏在你内心的信念第十卷　我为大众做过什么好事？
　人们互相鄙视又互相恭维　时刻向品德高尚的人学习第十二卷　不可能完成的事情也要尽力去做　死亡并不是一件令人恐惧的事情

章节摘录

从塞克斯都身上，我看到他的仁爱气质，他是一个以慈爱管理家庭的典型，遵循合乎自然的生活理念；他庄重而不做作，对朋友的利益考虑得很细心，而且对那些不假思索就发言的人以及无知的人也能容忍，他有一种能使自己和所有人都开心相处的能力，以至于和他交往比听到任何奉承都让人愉快，当然他也深受他人的尊重；他头脑清晰，总是能够敏锐地发现和安排生活中的那些原则；他从来不会发怒或者表现出其他特别的情绪，对身边的人总是很温柔宽厚；他能自然地赞美别人，但又不过于夸张，他知识渊博却从不卖弄。

媒体关注与评论

这本书天天放在我的床头．我可能读了有100遍，天天都在读。
——温家宝总理　　民国四十七年（公元1958年）受林挺先生嘱，译此书．耗时逾年始克竣事．平生翻译以此书最为吃力，亦为此书受益最多。
——梁实秋　　马可·奥勒留是一个悲怆的人：在一系列必须加以抗拒的欲望里，他感到其中最具有吸引力的就是想要引退去过一种宁静的乡村生活的那种愿望但是实现这种愿望的机会始终没有来临。
——罗素（英）　　马可·奥勒留的沉思录是折衷主义——一宗教的斯多葛主义的里程碑。
——文德尔班《哲学史教程》（德）　　沉思录有一种不可思议的魅力．它甜美、忧郁和高贵这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷．直接帮助人们去过更加美好的生活。
——费迪曼《一生的读书计划》《美》

编辑推荐

《沉思录(中英文珍藏本)》是一本抚慰心灵的不朽智慧典籍　　《沉思录(中英文珍藏本)》是一本“中英”双语的经典译著　　《沉思录(中英文珍藏本)》是您净化心灵、提高双语能力的必读之书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com