

<<做教练式父母>>

图书基本信息

书名：<<做教练式父母>>

13位ISBN编号：9787501233762

10位ISBN编号：7501233764

出版时间：2008-6

出版时间：世界知识

作者：陈珊妹

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做教练式父母>>

内容概要

今天，我们如何做父母？

本书作者将卡尔·威特教育精华与自己的幼教实践紧密结合，详细介绍了她30年来对早期教育的实践与感悟。

本书分三部分阐述了培养精英人才的三大支柱：让孩子沐浴风雨，培育健美体魄；把握最佳期开发孩子的非凡智慧；呵护孩子的心灵，塑造健全的人格。

本书理论深入浅出，方法切实可行，是父母不可缺少的枕边书。

<<做教练式父母>>

作者简介

陈珊姝，她是卡尔威特教育的第一批实践者，多年来致力于婴幼儿早期教育的研究；她率先提出“做教练式父母”，“学习英语越早越好”，全力推广花儿朵朵英语教学法；她潜心钻研心理学，并把国际教练技术与NLP神经语言学运用于家庭教育之中。

<<做教练式父母>>

书籍目录

自序 年的亲子情结第一篇 沐浴风雨，培育健美体魄 第一章 人生的第一笔财富——胎教 与胎儿的亲密接触 隔着肚皮的悄悄话 与胎儿的回应互动 胎儿惊人的记忆 第二章 热爱运动，焕发生命活力 风吹日晒更健康 爱运动的孩子更聪明 游泳是项好运动 尽情沐浴冷水澡 第三章放手拥抱大自然 到大自然中吸取天地之精华 吸收宇宙之能量第二篇 把握最佳期，开发非凡智慧 第一章 开发语言的无限潜力 语言开发越早越好 培养语言能力的个技巧 讲故事的个秘诀 第二章 享受数学的无限乐趣 数学题材无处不在 用身边的物品学数学 玩豆豆，数豆豆 第三章 认识汉字，培育早期阅读的能力 为孩子准备一个书架 让孩子读尽世间名篇 为孩子奠定深厚的人文素养 让孩子在经典文化中长大 第四章 学习英语，与母语同时开始 花儿朵朵英语教学法 掌握英语，成为世界舞台的主角 第五章 开拓创造性思维的无限空间 海边沙滩小孩的创意 高山丛林顽童的奇想 动手动脑的妙趣 角色游戏的灵感 第六章 发展艺术的无限天赋 用音乐开启孩子的智慧之门 用舞蹈塑造孩子的形体与气质 用绘画培养孩子的美感与想象力第三篇 呵护心灵，塑造健全人格 第一章 发现孩子内在的真正需求 这样的玩笑不能开 身体的姿势，即心灵的信号 身心合一，内外一致 第二章 挖掘孩子的无限潜能 用赏识激活孩子的天赋 充满敬意地看着孩子成长 让孩子成为心灵富足的人 第三章 与孩子的潜意识深层沟通 潜意识能创造奇迹， 潜意识改变习惯 潜意识沟通的最佳方式 第四章 培养孩子积极乐观的力量 树立孩子的自信心 让孩子建立积极的心态 鼓励孩子与人交往 培养孩子善良的品格 教孩子勇于承担责任 第五章 让孩子快乐自由地成长 对孩子少指责，多赞美 给孩子自由成长的空间 让心在快乐中飞翔 相信自己是一只鹰 在心目中设定榜样人物 靠自身力量达成目标

<<做教练式父母>>

章节摘录

第一章 人生的第一笔财富——胎教 胎教的作用这样神奇，我们有必要了解一下胎儿的世界是怎样的。

10个月可是一段不短的时间，胎儿在妈妈肚子里会做些什么呢？

现在就让我们与胎儿进行一次亲密接触吧！

从怀孕第6个月开始，胎儿就可以对声音做出反应 从怀孕第6个月开始，胎儿就可以对声音做出反应。

他可以听到妈妈心跳砰砰的声音，血液流动沙沙的声音，肠子里咕噜咕噜的声音，偶尔还能听到很粗糙的沙哑的咳嗽声。

当然还有父亲的说话声等其他声音。

但在他的音响世界里占统治地位的是妈妈浑浊而有节奏的心跳声。

如果这声音有规律，他知道一切正常，自己也有安全感。

每当我们把吵闹的婴儿贴在妈妈胸前时，他就会安静下来。

这正是因为他在娘胎里早已习惯他妈妈心跳的节奏。

在孕期的后1/3时间当中，胎儿对于所有外界发生的事情是都能听到的，比如，周围人们的说话声、交通的噪音等，尤其是对于音乐声特别敏感。

人们做过这样的试验：给孕妇播放维瓦尔迪或莫扎特大调音乐作品时，胎儿就比较平静，反之，当播放勃拉姆斯、贝多芬或摇摆舞曲时，胎儿就动得非常强烈，特别是打击乐。

从怀孕第6个月开始，胎儿就能够分辨出各种味道 从怀孕第6个月开始，胎儿就能够分辨出苦味、甜味或者酸味。

研究表明，胎儿对甜味有一种天生的偏爱。

有人做过试验，得出的结论是：胎儿不太喜欢食盐溶液，他们很少吮吸咸的溶液，然而当把他们放入含糖的溶液里时，他们就会高兴采烈地不断地咂吧嘴。

<<做教练式父母>>

媒体关注与评论

推动世界的手势摇篮的手。

母亲的素质决定着民族的未来和命运。

——《发现母亲》作者 王东华 科学育儿要“两个生命”同时养育，使孩子生理上强壮、发达，在心理上聪慧、卓越。

特贝要注意心理生命的科学养育，因为人作为万物之灵长，主要靠“第二生命”——心理的力量。

——中国早期教育专家 冯德全 孩子的心是一块奇怪的土地，播种思想的种子，就会获得行为的收获；播种行为的种子，就能获得习惯的收获；播种习惯的种子，就能获得品德的收获；播种品德的种子，就能得到命运的收获。

——（美）巴尔博士

<<做教练式父母>>

编辑推荐

每位奥运金牌运动员的背后都有一位卓越的教练，每位杰出孩子的后面也必定有优秀的父母。
做孩子的心灵教练，让孩子的生命之花怒放！

本书作者将卡尔·威特教育精华与自己的幼教实践紧密结合，详细介绍了她30年来对早期教育的实践与感悟。

胎教的秘密，给孩子心灵鸡汤，培养英才的三大支柱。

<<做教练式父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>