第一图书网, tushu007.com

<<激活职场力>>

图书基本信息

书名：<<激活职场力>>

13位ISBN编号：9787501238408

10位ISBN编号：7501238405

出版时间：2010-6

出版时间：世界知识出版社

作者：李俊杰

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

美国总统小布什在回母校耶鲁大学演讲时说：“ 对于那些成绩好的同学，我要说你们干得好；对于那些成绩差的同学，我要说你们可以当总统。
”小布什在耶鲁大学读书时，成绩只能拿到“ C ”类，但他在同学中的人缘和口碑都不错，很多活动和社团中都有他的身影。
《华盛顿邮报》专栏作家小迪翁曾经写道，“ 乔治·w·布什能够对几乎每个人都产生吸引力的诀窍是他熟练掌握了非常古老的政治艺术，这就是：他能够使人们，使所有不同的人，喜欢他。
”环视我们周围，也有这么一种有趣的现象：很多成功人士在学校时并不是好学生，他们大都很调皮而且成绩差，甚至是中途退学；而那些高材生毕业后大部分是忠诚地为那些当年成绩不太好的人打工。
这些都不得不让我们来考量情绪智力。
比如生气的时候，会管理情绪者会直接说“ 我很生气 ”，而不会管理者则是愤怒咆哮、摔东西、掀桌子，或者铁青着脸一言不发等“ 做 ”出情绪来。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“被”时代的蚁族、穷忙族、恐归族，典型地注释着当今社会的几大怪圈。
究其原因，归根结底是经济上的贫困，是财富上的零资产或者负债累累。
而正常的小康生活。
依托于N的N次方倍的财富资本。
　　那么，如何彻底改变?如何根本解决呢?　　答案只有一个：一定要成功。
　　如何成功呢?　　答案只有一个：激活职场力。
因为只有胜在职场，才能赢在人生。
　　如何激活职场力呢?　　答案也只有一个：关注、训练、依靠、运用高情商。
　　而有关高情商的答案，尽在本书。

<<激活职场力>>

书籍目录

第一段　淡定的心态——高情商的前提　第1阶　调整你的心态　第2阶　认知自测　第3阶　目光与声音训练　第4阶　说书讲故事　第5阶　环境施压　第6阶　克服恐惧训练第二段　恰当地表达——高情商的基础　第7阶　思辨与逻辑训练　第8阶　语言表达的标准　第9阶　让语言成精　第10阶　肢体语言训练　第11阶　有效的演讲公式　第12阶　自查自纠与自我介绍第三段　高效地沟通——高情商的核心　第13阶　沟通的核心基本功　第14阶　沟通的七颗心　第15阶　沟通的七星剑　第16阶　沟通的七宗罪　第17阶　沟通的七细节　第18阶　拒绝与批评的艺术　第19阶　调解与说服的艺术　第20阶　采访与询问的艺术第四段　宽广的人脉——高情商的依托　第21阶　社交心理原则与效应　第22阶　建树第一印象　第23阶　社交礼仪规范　第24阶　社交障碍调节　第25阶　察人心，识人性　第26阶　化解社交难题　第27阶　难得糊涂与预留空间第五段　巧妙地推销——沟通与人脉的结合　第28阶　寻找并接近潜在客户　第29阶　超级推销术　第30阶　如何排除异议　第31阶　谈判的钳子　第32阶　共赢是最好的音符

章节摘录

诸葛亮看到激将法将要成功，立刻分析形势，将孙权引上联合抗曹之路。
他接着说：“刘皇叔虽然在长阪兵败，但士兵已陆续回来，加上关羽的水军，合计有精兵万人。
同时，刘表长子刘琦也有万名士兵，愿意听从刘皇叔的调遣。
反观曹军，虽号称80万，实际只有十几万人。
曹军远道而来，又不断苦追刘皇叔，早已是疲惫不堪，可谓是“强弩之末”。
按兵法说，这种情况会使曹军心理遭受挫折。
再说，北方士兵不习惯水战，而荆州降兵也只是迫于曹军威势而投降，并非心悦诚服，肯定不会替曹操卖命。
所以将军若能派遣猛将，统率数万精兵，一起和刘皇叔协力作战，必可打败曹军！
只要曹军一败，必定引军回北方。
如此一束，荆州和东吴不仅可以保全，还能发展势力，与北方的曹操形成鼎足之势。
至于最终是成是败，现在就完全取决于您了！
”听完诸葛亮的分析，孙权大喜，派周瑜、程普、鲁肃等大将率领三万水军，随同诸葛亮至夏口，会合刘备的部队联合抗曹。
随后，爆发了三国时期最大的一场战争——赤壁之战！
赤壁一战后，立足荆州的刘备建立了蜀汉政权，和北方的曹魏、东面的孙吴，形成了三分天下、鼎足而立之势。

媒体关注与评论

情商是能认识自己和他人的感受，自我激励，很好地控制自己以及在人际交往中的情绪的能力。
——戈尔曼移情能培养我们的同情心和无私精神，并能带来合作。
——拉德乔治·布什能够对几乎每个人都有吸引力的诀窍是，他熟练掌握了非常古老的政治艺术，这就是：他能够使人们，使所有不同的人，喜欢他。
——小迪翁说实话，我在美国认识太多智商极高的人，他们非常聪明，但到现在还是普普通通，国为他们的情商太低。
所以，我还是觉得，不是实力最重要，是方法最重要。
——唐骏

编辑推荐

《激活职场力:高情商五段进阶课》：在决定一个人的成功商数里，智商占15%，情商占80%，逆境占5%。
其中，真正起关键性作用的是人的情商。
智商决定录用，情商决定提升。
这是价值远远超过［10个亿］的财富进阶课程这是［胜在职场，赢在人生］的成功幸福方法

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com