第一图书网, tushu007.com

<<新道德经>>

图书基本信息

书名：<<新道德经>>

13位ISBN编号：9787501238712

10位ISBN编号：7501238715

出版时间：2010-7

出版时间：世界知识

作者：杨昌洪

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

人的一生，跌宕起伏，宛如那重峦叠嶂的山峰，波涛汹涌的海洋，有高峰，有低谷，有风平浪静，也有激流险滩。
在处于人生辉煌的时候，需要善意的提醒，才能更加看清未来人生的道路。
在我们遭遇艰难困苦时，需要鼓励，需要指引，才能走出人生的低谷。
每一个人都经历过痛苦、失败、幸福、欢笑，但是没有人愿意和痛苦失败成为朋友，而幸福欢乐是所有人追逐的目标。
但是许多人的生活其实都处于“ 中庸 ”的状态，生活不痛不痒，却也感觉不到幸福。
我们的生活方式越来越先进，但却越来越不幸福，越来越充满疑惑。
每天都在认真的工作，却不知道为什么而工作，每天都在附和着别人一起笑，当自己一个人时，却笑不起来。
一天24小时，总背负着重重的压力，却不知道这24小时到底做了什么。
手机缩短了距离，电脑让沟通变得轻而易举，然而也让我们更加寂寞。
当我们离开手机、离开电脑时，我们无从安排自己的生活。
现代的快节奏更让我们无暇去顾及自己的理想，去照顾自己的心灵。
终于有一天，我们发现自己变成了一部机器，心灵也变成了枯井。
我们在追求事业、成功、金钱、权力的时候，也在丢弃被人们视为美德的东西：诚信、良心、友爱，善良……它们逐渐被利益、名声、自我、暴躁、怨恨所代替，我们最终遗失了自己。
人活一世，倘若追逐名利荣誉一辈子，到头来仍不明白名利只是一种人生体验而非人生追求；不明白自己为何而活，什么才是幸福，这是可悲的。
《新道德经——人生务必遵循的25个辩证法则》正是基于人们在生活工作中产生的种种困惑，提出为人处世的正确态度和观点。
25个辩证法则皆是我们常常思考的问题，比如爱恨情仇、善恶美丑、命运机遇、现实理想……它们都是人性中关系相悖的问题，却也是许多人急于弄清楚的问题。
当我们站在爱恨、善恶的边界时，是相信命运还是创造机遇呢？
是屈于现实还是为了理想而奋斗呢？
我们会困惑、会动摇吗？
本书将为你辨析每个人生困惑的利害关系，从而得出正确的为人处世的方法和道理。
本书取材于现实，广泛吸收了社会学家、文学家、成功人士的心得体会，从各个角度带给读者关于生活、健康、友谊等多方面的阅读感受。
书中讲述了大量的生动故事，为你精确解答人生的困惑。
如果你仔细从头到尾地阅读本书，就能从中受到大量有益的启示，将让你的生活态度焕然一新。
愿此书能伴随读者诸君，常读常新，抚慰疲惫的心灵，擦亮心灵的天窄。

内容概要

善待别人，就是善待自己；成就别人也就是在成就自己；生活中，我们除要正视自身的存在外，还非常需要且非常必要与他人建立良好的人际关系。

作者简介

杨昌洪，1982年4月出生，土家族，贵州省德江县人，教育经济与管理专业博士，高级心理咨询师、高级人力资源师，中国教育家协会会员、中国青年教师协会理事、中国教育学会会员、中国高等教育学会会员、中国陶行知研究会会员、中国教育学会成长研究会研究员、中国职教学会教学工作委员会理事、中国课程理论与开发研究会会员，《中国教育学刊》（国家级中文核心刊物）学术研究员，多家学术类出版社和综合出版社特约作者。
在全国核心刊物和省级刊物上发表学术论文、散文、随笔和诗歌60余篇，其中有部分论文获得全国教研成果“一等奖”、“二等奖”。
主编、参编中职教材和其他图书有：《应用文写作》、《职业指导与创业教育》（主编）、《语文》（一、二、三、四册副主编）、《校长四库全书》（第二主编）、《中国素质教育报告》、《2008年中国教育实践与研究指导全书》、《2009年现代教育实践与研究指导全书》。
个人专著有：《中国古代教育家思想解读》、《青春步履——诗歌散文集》《师之道——优秀教师成长的方法与艺术》等。
其本人酷爱国学，业余从事哲学、儒学的学习与研究，崇尚儒家教育思想和为人准则。

书籍目录

第1章　圣与俗　第2章　生与死第3章　德与才第4章　爱与恨第5章　善与恶，美与丑第6章　做人与做事第7章　命运与机遇第8章　生活与工作第9章　喜与悲第10章　品质与智慧第11章　文化与知识第12章　修养与境界第13章　责任与良知第14章　学识与财富第15章　付出与回报第16章　长处与短处第17章　得与失，取和舍第18章　名与利第19章　富贵与贫穷第20章　寂寞与孤独第21章　现实与理想第22章　幸福与痛苦第23章　成功与失败第24章　知与行，学与思第25章　觉与悟结束语：人的最高境界“真、善、美”

章节摘录

第1章圣与俗圣与俗没有明显的界限，但是却会给我们的生活带来截然不同的人生境界；圣与俗只是一种思维的转换，一种认识的升华；当你在“俗”人的生活泥淖中挣扎时，有时换个思维，天空就会变得不一样。
1．什么是圣生活中总会遇到各种难题，我们又该如何面对生活中的伤害、无奈，抱怨呢？
这就需要我们掌握一些排除情感地雷的哲学思想。
现代生活的节奏越来越快，人与人之间的沟通却越来越少。
当我们坐在办公室和电脑前，通过手机与网络聊天工具和别人进行“墙壁”沟通时，我们是否意识到自己越来越孤独呢？
职场的尔虞我诈让我们学会做人处事皆有方法，但是我们所汲取的精神粮食却越来越少。
当你看到一个穿着时尚的女人因为和别人的一点摩擦而破口大骂时，你是否想过自己也有曾经的际遇，是愤愤不平还是原谅别人呢？
当你看到一些人因为乘车而与别人发生激烈口角时，你是笑那些人没有素质和品德，还是埋怨不断，抑或是看得云淡风轻，于己无关？
当你的好意被人误解甚至因此遭人辱骂时，你又该以什么样的心态对待，才让自己受伤最小？
我们是大千世界中的俗人一个，每天都伴随着各种的烦恼和生活难题，有的人怒火冲冲的想一刀剪断这些生活乱麻，结果剪不断，理更乱。
而有的人面对困境，冷静思考，用另一种态度和视角看待逆境，得到的不仅是出人意料的结果，还有升华的生命。
这就是生活的“圣”，是让你的生活变得更加美好的方法和思想。
案例精选【描述】伊笛丝·阿雷德太太从小就特别敏感而腼腆，她的身体一直太胖，而她的一张脸使她看起来比实际还胖得多。
伊笛丝有一个很古板的母亲，她认为把衣服弄得漂亮是一件很愚蠢的事情。
她总是对伊笛丝说：“宽衣好穿，窄衣易破。
”而母亲总照这句话来帮伊笛丝穿衣服。
所以，伊笛丝从来不和其他的孩子一起做室外活动，甚至不上体育课。
她非常害羞，觉得自己和其他的人都“不一样”，完全不讨人喜欢。
长大之后，伊笛丝嫁给一个比她大好几岁的男人，可是她并没有改变。
她丈夫一家人都很好，也充满了自信。
伊笛丝尽最大的努力想要像他们一样，可是她做不到。
他们为了使伊笛丝开朗而做的每一件事情，都只会令她更加退缩到自己的壳里。
伊笛丝变得紧张不安，躲开了所有的朋友，情形坏到甚至怕听到门铃响。
伊笛丝知道自己是一个失败者，又怕她的丈夫会发现这一点，所以每次他们出现在公共场合的时候，她假装很开心，结果常常做得太过分。
事后，伊笛丝会为这个难过好几天。
最后不开心到使她觉得再活下去也没有什么道理了，伊笛丝开始想自杀。
后来，是什么改变这个不快乐的女人的生活呢？
只是一句随口说出的话。
正是这一句话，改变了伊笛丝的整个生活，使她完全变成了另外一个人。
有一天，她的婆婆正在谈她怎么教养她的几个孩子时，说：“不管事情怎么样，我总会要求他们保持本色。
”“保持本色！
”就是这句话！
在那一刹那之间，伊笛丝才发现自己之所以那么苦恼，就是因为她一直在试着让自己去适应一个并不适合自己的模式。
伊笛丝后来回忆道：“在一夜之间我整个改变了。

我开始保持本色。
我试着研究我自己的个性，自己的优点，尽我所能去学色彩和服饰知识，尽量以适合我的方式去穿衣服。
主动地去交朋友，我参加了一个社团组织——起先是一个很小的社团——他们让我参加活动，使我吓坏了。
可是我每一次发言，就增加了一点勇气。
今天我所有的快乐，是我从来没有想到可能得到的。
在教养我自己的孩子时，我也总是把我从痛苦的经验中所学到的结果教给他们：‘不管事情怎么样，总要保持本色。
’”伊迪丝如果没有听到她的婆婆对她说的那句“不管事情怎么样，我总会要求他们保持本色”，也许她将一生都自卑下去，活在自己给自己制造的阴影中。
这就是伊迪丝在生活中获得的“圣”。
有一位青年，老是埋怨自己时运不济，发不了财，终日愁眉不展。
这一天，走过来一个须发皆白的老人，问：“年轻人，为什么不快乐？
”“我不明白，为什么我总是这么穷。
”“穷？
你很富有嘛！
”老人由衷地说。
“这从何说起？
”年轻人问。
老人反问道：“假如现在斩掉你一个手指头，给你1000元，你干不干？
”“不干。
”年轻人回答。
“假如斩掉你一只手，给你1万元，你干不干？
”“不干。
”“假如使你双眼都瞎掉，给你10万元，你干不干？
”“不干。
”“假如让你马上变成80岁的老人，给你100万，你干不干？
”“不干。
”“假如让你马上死掉，给你1000万，你干不干？
”“不干。
”“这就对了，你已经拥有超过1000万的财富，为什么还哀叹自己贫穷呢？
”老人笑吟吟地问道。
青年愕然无言，突然什么都明白了。
[点评]圣，是什么？
它是当你看到别人的不幸时，才看到自己的幸福；它是你在听到某一句话时，让你豁然开朗，更加快乐生活的境界；它是你即将失去某些人和事物的时候，才懂得弥足珍贵的瞬间；它是你在受到某种启迪时，得到的人生感悟……圣，就是你对生活的宽容，对自己的坦诚，对他人的友爱，对亲情的眷顾……2．什么是俗“俗”是你在抱怨别人，抱怨工作的时候，却没有意识到抱怨只能说明你没有能力，只能加重你的不平衡心态。
活着真叫累，有人这么感叹。
活着真叫烦，更有人这么慨叹。
我们常常为了一些小事大发脾气，常常为别人不能达到自己的要求而严厉指责，常常因为生活的一些小磨难让自己精疲力竭……这就是“俗”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com