

<<让阳光自然播洒>>

图书基本信息

书名：<<让阳光自然播洒>>

13位ISBN编号：9787501240463

10位ISBN编号：7501240469

出版时间：2011-4-30

出版时间：世界知识出版社

作者：刘有生

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让阳光自然播洒>>

前言

序 让阳光自然播洒广西中医学院经典中医临床研究所首席教授 刘力红一、小传先生姓刘，名有生，一九四二年九月三十日（农历）生。

父桂芝公，母姓胡，讳淑清。

世居黑龙江省克山县滨河乡巨心屯村。

务农为业。

桂芝公性素暴，常呵骂致打。

淑清老夫人性内良善，然呵骂日久，亦多不悦。

因夫妻不睦，先生生不足月即满头疮疹，俗谓风火毒。

时遇一南来之赶骡者，号南蛮子，身怀良药，善治火毒。

遂往求之。

南蛮子出三小包药面，嘱三次服下。

淑清老夫人见药面甚少，疑其力道不足，为欲速效，乃将三包合之，一并服下。

孰料服后即昏厥不醒，经一昼夜方苏。

真乃大难不死！

先生排行第二，一兄五妹，共七人。

因家境贫，九岁即需牧猪。

其间冬夏一鞋，每至仲秋，冰霜已结，仍光脚而行。

所历艰苦，不足道人。

先生之性似父，暴躁刚烈有加，不独兄妹间无理取闹，于猪亦常事打骂。

十三岁入小学，性仍不改，常与同学打骂，甚或加于师长。

此后健康日差，疾病充身。

十九岁小学毕业，考上萌芽师范，但因家庭“历史”问题，未能遂愿。

即于克山二中就读初中，一年后回乡。

回乡后，因疾病（肺结核、肝病等）缠身，农事费力，乃作歇参半。

时村中一王姓老人，名振江，系王凤仪先生在世时之讲病主任，谓其兄曰：“有生病重，当需治之。”

因时处三年困难时期，生活朝不保夕，乃无暇顾及。

至年二十三，病渐沉重，肺病已致咯血，肝病已致腹水。

加之心慌心悸，肾病尿皆乳糜，父母始作慌乱。

遂问病于王老处，王老以凤仪先生之《笃行录》、《道德语录》相赠，并谓：“有一讲病之人现尚未至，至后即告知。”

先生于病中细阅二书，颇有所感，乃明病由自取。

稟性刚烈，且失孝悌，得无病乎？

彼时先生虽知之，然未动之，故病亦无所缓。

至年二十五，劳力全失，渐渐不起。

是年八月（农历）某日，王老告曰：“讲病之人已至，去此西十里远。”

为求活命，先生执意往见。

朝即出门，一路蹒跚，下午方至。

讲病人姓徐，人呼徐老太，徐老见状问曰：“大屯村。”

“是‘哪来的？’”答：“又问：何病？”

“曰：‘周身内外上下皆病。’”

“话后即无言，寂默约一时辰。”

先生见天色将晚，起身告辞。

临行，徐老曰：“回吧，考虑考虑。”

“其时先生已阅凤仪二书，知考虑之意乃让自己格物，遂出门东行。”

行至五里远近，暗忖：徐老善观人性，其不言者，必因余性刚硬，恐言之不善，撞翻稟性，反为不美

<<让阳光自然播洒>>

。思及此，心内释然，仰望苍天，突觉腹内翻滚，哇哇即吐。因前阅凤仪先生书，已知吐乃祛病之良途。今见呕吐大作，心甚感之。遂跪地向天起誓：若上苍留吾一命，必将此祛病良法流传于世；必一心为众，不为己活！誓毕，吐更剧。乃一路踉跄，至于家门。从此，每晚饭后上炕即吐，至子夜方止，如是七日不断。病亦十去五六，可稍事农活。是年十一月（农历）崇俭结婚。因病尚未痊愈，婚后仍常呕吐。夫人时年十九，体亦不佳。稍遇感冒咳嗽，气难接续。先生欲以此法说之，夫人不信。年二十生长子，三岁患胀肚，药之不效。先生自二十五岁遇徐老，病渐向愈。此后，每月必往北安徐老家一次，往返三百余里。每次至徐老家，徐老皆无言，亦无拒意。先生乃得安住一夜，次日即回。如是多年，寒暑不辍。时因长子病，先生促夫人带请徐老一阅，夫人无奈，乃从之。徐老见之即谓无事，嘱服四消丸。先生疑之曰：并无效果，“在家已服四消丸二盒，今又服此药，恐为不妥。”徐老复曰：“临行，转谓先生夫人曰：“服四消丸二丸即愈！”有怨气。”时夫人口虽默然，心甚服之。乃因桂芝公性烈，数欲杖之，而有此怨也。返家后，夫人良心翻转，动病二场，短气之病遂愈。长子服四消丸二丸后，肚胀亦除。先生自二十五岁发大誓愿，未敢须臾离，每以凤仪先生之言行为对照，农事专拣脏活累活干，专于困苦中磨心炼性。夫人、长子病愈，其信更坚，其行更切。然道高一尺，魔每丈之。正当先生行道坚切之际，兄长突患肝硬化吐血，病经十月而逝。遗留孤嫂及三男二女。是年先生三十七岁，其兄三十九岁。兄长辞世，先生怨心顿起，初所发愿退失殆尽。故自兄逝后，半年间未往师处。兄逝后次年六月初一晨，先生双脚浮肿，乃知久病复作。其时已明作病之由必因退志，遂于六月初三往谒其师。时师亦病，卧炕上，以巾蒙头。谓先生曰：“为何来？”先生答：“为病来。”复问：“何病？”曰：“浮肿，心疼。”师乃告：“有病上医院！汝兄歿已怨吾，若汝歿，怨何以加？”

<<让阳光自然播洒>>

”先生无言。

良久，出一小瓶，内盛药片，视之乃双氢克尿噻（利尿药）“服之，扔与先生，。曰：可消肿。

”先生将药扔回师处，师复扔回先生，如此往返者三。

师乃罢。

次日，师嘱先生往药店购药，先生以不服药为由拒之。

师曰：“汝不服，吾服。

”先生遂往购之。

然一入药店，药名即忘，出药店门，又复记起，再入药店，又忘之。

乃空手而归。

居七日，先生夫人至。

见浮肿未消分毫，乃大骂之。

徐师听其骂，并无嗔恚。

稍居，笑曰：“再留二日，或有消息。

”次日晨起，肿果大消。

夫人遂辞徐师。

师嘱安心，病已无碍。

居二十一日，师命先生回家探视，以令父母宽心。

居家一宿，肿又微起，遂返回师处。

又居二十日，共四十一日，师乃促其回。

先生谓师曰：“秋收后当来谒师。

”师曰：“勿用矣。

”临行告先生：“五年后，可讲病。

”是岁秋收后，先生复至师处，师已歿。

师歿后，先生乃于兄所遗之五位子女入手，尽悌尽孝。

所历艰辛，非常人所能思及。

终得孝悌圆满。

师歿五年，果如所言，乃初试讲病（一九八二年），讲者皆验，近乎神奇。

一九八四年农历二月二十四，因讲病蒙冤入狱。

狱中七十六日，渺无嗔怨，因之性渐调柔。

出狱后一月，又复为病患所请，却之不济，乃复开讲。

一九九四年为北安耿秀萍、谭富讲病，皆获大效。

时谭富之夫人张修英任北安市新生水暖厂厂长，张厂长见如此顽疾不药而愈，遂生信心。

又见如此良法局于家中，不得广利病患，遂发心于北安创办性理疗病所，一九九五年建成，一九九七年更名性理疗病矫治所。

历时六年，济助病患无数。

二...三年元旦，得王元五老师接引，于长春初谒先生。

因缘契合，先生蒙允南行。

初于北大一耽学堂讲，次于广西中医学院经典中医临床研究所讲。

随后，足迹遍及南北，声名播于海外。

为其所化，无以计数。

先生一生不求名闻利养，然利养可却，名闻则难却也。

是天道无亲，常与善人者乎！

<<让阳光自然播洒>>

内容概要

《让阳光自然播洒：刘有生演讲录》(刘善人讲病)是刘有生先生的演讲结集，告诉我们如何将稟性化除，让天性回归，从而使生命转向健康的轨道。

全书分为立志与实行, 讲病, 病因与好病方法, 伦理与疾病, 重立人根, 生活与修行六个部分，讲述刘善人自己得病、好病和出来为大家讲病的缘起，伦理和疾病的关系，以及好病的方法。

所讲内容深入浅出、通俗易懂、妙语风趣、契理契机。

先生说自己是个农民，没有什么高深的知识和能力，他讲的做人的准则和道理，都是从生活实践中得来的，都是身体力行做出来的。

先生言传身教，立足于正己修身，着眼于家庭伦常，于无声处深入三界、五行、四大界，教导后学尽人合天，在当今的天时下，正有其“重立人根，一救万古”的伟力。

<<让阳光自然播洒>>

作者简介

刘有生善人,是一位东北的庄稼老汉,1939年生,黑龙江省齐齐哈尔市克山县双河乡(原滨河乡)实心村人,小学文化。

20岁时身患绝症,得了肺病、肝病、肾病……25岁时身体彻底垮了。家里穷又没钱治病,在走投无路的时候,有个老人送来一本王凤仪先生的《笃行录》,并讲述王凤仪善人的性理疗病原理,刘有生先生顿然开悟,马上从自身做起,运用性理疗病的方法很快就战胜了绝症。

病好之后,刘有生先生就立志:“如果还能活下去,我就不再为自己活了。一不为钱财,二不为名利,也不再为自己这个身,而是为他人的需要而活。虽然我是个农民,我也要把自己所经历的、所感受的这些好处告诉人,让更多的人也能解除身心理的痛苦。

”自己默默的去。

怎么做的呢?

发现从前亏了孝道、也亏了悌道,那就开始去补这两个道。

并潜心研习王凤仪先生的学说,并推广性理疗病之法。

1982年开始用这门学问治疗病人,1994年在黑龙江北安市曾开办“性理疗病矫治所”,先后为很多重病者带去了福音。

心里充满阳光的刘有生先生,几十年如一日,从我做起,从小事做起,把阳光洒给大家,劝人避恶扬善,自觉进行中国传统文化的道德实践,无数人为之感动不已,劝好的病人无计其数,在民间被尊称为“刘善人”。

<<让阳光自然播洒>>

书籍目录

序 让阳光自然播洒

第一讲 立志与实行

一、立铁志

(一) 得病与好病

(二) 立志与实行

二、尽伦常

(一) 尽悌道：照顾嫂子一家

(二) 尽慈道：为侄子成家

(三) 淡泊名利，立身行道

三、妻子助我行道

(一) 助我齐家

(二) 助我讲病

第二讲 讲病

一、内五行的病

(一) 肝病

(二) 心病

(三) 肺病

(四) 脾胃病

(五) 肾病

二、外五行的病

(一) 头上的病

(二) 腿脚上的病

(三) 四肢上的病

(四) 腰上的病

第三讲 病因与好病方法

一、病因

(二) 病由心生：气与火

二、好病方法

(二) 解疙瘩

(三) 不怨人

(四) 观自在

(五) 认不是

(六) 找好处

(七) 乐一乐

三、倒病步骤

(二) 倒病步骤

(三) 别怕倒病

(四) 大变活人

第四讲 伦理与疾病

一、孝道

(一) 报父母恩

(二) 孝老人的身、心、性

(三) 孝有多种

二、悌道

三、慈道

<<让阳光自然播洒>>

- (一) 领教而非管教
- (二) 多为儿女培德
- (三) 别给孩子灌毒

四、姑娘道

- (一) 姑娘是人类的源头
- (二) 姑娘性如棉

五、媳妇道

- (一) 媳妇性如水
- (二) 娶媳妇是接神
- (三) 孝敬公婆
- (四) 喜爱丈夫
- (五) 伦常不能颠倒
- (六) 生一个好孩子

六、夫妇道

- (一) 夫妻和合
- (二) 男刚女柔
- (三) 四大界夫妻
- (四) 互不管辖
- (五) 相互温暖
- (六) 不要轻易离婚

七、老人道

- (一) 老人性如灰
- (二) 不专制儿女婚事

第五讲 重立人根

一、家庭六步教育

- (一) 第一步：根本教
- (二) 第二步：胎教
- (三) 第三步：襁褓教
- (四) 第四步：乳教
- (五) 第五步：婴儿教
- (六) 第六步：家庭教

二、崇俭结婚

- (一) 结婚的四个目的
- (二) 合理订婚
- (三) 崇俭结婚
- (四) 择偶不宜求高

第六讲 生活与修行

一、性命双修

二、当人之道

- (一) 会当人就是活佛
- (二) 各尽其责
- (三) 酒色财气是苦海
- (四) 知足常乐

三、深信因果

- (二) 认账，受了

四、积德行善

- (一) 善有善报

<<让阳光自然播洒>>

(二) 不争不贪

(三) 无求行善

(四) 度世化人

(五) 无私助人

五、立志

(一) 不受磨，不成佛

(二) 立绝志

六、低矮力行

(一) 力行

(二) 人往低处走

七、感恩国家

附录

生理宝录

悔过的泪

叫性歌

<<让阳光自然播洒>>

章节摘录

第一讲立志与实行一、立铁志我是个农民，没有什么高深的知识和能力，我讲的做人的准则和道理，都是从生活实践中得来的。

有人问我：“我说：“你讲什么道？”

“讲道，讲道，专讲当人之道。”

”又问：“那什么是道德呢？”

”“道德，道德，倒过来就是德。”

”怎么倒过来？”

倒过来就是专门针对自己，把自己做真了，把自己讲真了，这才是真道。

“打铁不离砧，讲道不离身。”

”我们讲道，就是讲自己的经历，讲自己会不会当人，讲自己做人的准则。

我原先就把人当假了，不懂当人之道，所以得了十二年的病。

（一）得病与好病我家住黑龙江省克山县的一个小农村里。

家里有爸爸妈妈，一个哥哥，五个妹妹，加上我一共九口人。

从我记事开始，家里就特别贫困，穷得吃不上穿不上。

所以别的孩子都去上学，我只能放猪，从九岁放到十三岁。

我十三岁一上学，就开始生病。

为什么生病？

因为我从小性格就非常暴躁，说打就打，说骂就骂，不能自控。

我把这种不好的性格带到了学校，上学第一天就跟同学打架。

同学用手打，我把鞋脱下来跟同学打。

老师我也不服，我都敢跟老师对着打。

每个同学怕我还不算，连老师都得让我几分。

那时我就认为天是老大，我是老二，谁都不服。

我放猪的时候也是那性格，为什么没有长病？

因为我从小身体虚弱，家人都宠着我，都不敢惹我生气。

在家里，谁管我都不行。

哥哥妹妹不但不敢管我，还得服我管。

如果不服我管，我就跟他们耍脾气、第一讲立志与实行闹性子。

实际上，他们把我惯坏了，把我推到地狱去了。

什么叫地狱？

有病就是地狱。

大家有时间可以去医院看看，有挖眼割舌的，有开膛破肚的，这些人不就是活在地狱吗？

你要有病，就得让人割。

割的时候，还得给人钱，还得赔笑脸，要不人家还不给你割。

这样暴躁的性格到了学校，那就不好过了，因为学校不像家里，所以一上学我就开始得病。

先得了肺结核，不管冬夏，总是咳嗽吐痰，严重的时候咳血。

后来，又得了肝硬化、肾炎、心脏病、高血压。

二十五岁的时候，已经生命垂危，卧床不起。

当时的情况不像现在，有了病还治不起，只能活活等死。

就在这个时候，同村的一位老人送给我一本书——王凤仪先生的《笃行录》。

我看完《笃行录》，用王善人（王凤仪先生，众称王善人）的行为对照自己，发现自己差得太远了，做得太不够了。

王善人事事都会照顾兄弟，让着兄弟，可我呢，正好相反。

兄弟姐妹七人当中，唯我独尊，我想怎样就怎样，我说怎样就怎样。

我不但没有照顾我的兄弟姐妹，我还欺负他们、管制他们。

<<让阳光自然播洒>>

我不但管妹妹，连哥哥都管。

父母的话我也不听，所以当时我头上就像箍着紧箍咒似的，疼得厉害。

为什么头痛？

让阳光自然播洒刘有生演讲录：因为犯上。

父母长辈是上，老师也是上，领导更是上了。

我不服老人，不服老师，还不服领导。

因为我们家庭有社会历史问题，成分不好，所以总觉得领导在压制我，但实际并非如此。

领导只是执行国家的政策法规，是执行天命的，所以违背法令，就是违背天意。

他执行错了是他个人的问题，国家法令没有错，国家政策没有错，我们必须服从。

当我明白了这个道理，就默默地对天忏悔。

王善人说“天理是循环的”，你信着天了，天也能信着你。

你信不着天，天也不会信着你。

我这病是怎么好的？

因为认识到自己的不对，于是我默默地忏悔，想到以前对不起老人，对不起兄弟姐妹。

尤其当想到父母的时候，心004里更不是滋味，眼泪哗哗地往下流。

王善人说：诚则明。

当忏悔达到真诚的时候，顿时就觉得良心翻了过来。

这时腹内搅动，翻江倒海，005一股劲儿往上涌，哇哇地就往外吐。

吐出的是苦辣酸甜咸，五味俱全。

就这样，每晚吃完饭往炕上一躺就开始吐，吐到半夜十一点方止。

连着吐了七个半宿，把我十二年的病全吐出去了。

当然，病是开始好了，但我的脾气并没有完全改掉，俗话说“江山易改，禀性难移”，我时常还会动性生气，一动性身体又不好了。

由于自己知道其中的原因，于是赶紧忏悔，身体很快就又能恢复。

后来时间长了，经过反反复复的磨炼，不但病真正好了，性情也有了很大的转变。

<<让阳光自然播洒>>

媒体关注与评论

<<让阳光自然播洒>>

编辑推荐

<<让阳光自然播洒>>

名人推荐

《阮玲玉》制片人上官逸飞,也是刘善人的学生!她说:“刘有生先生78岁了,40年来在全国各地讲学,挽救的家庭,无以数计,却从不收人一分钱财。

从25岁学王凤仪老先生如何做人起,不仅调好了自己的肝硬化,高血压,心脏病,40年来从未吃过一粒药,遇感冒类病都会从自己的心性着手调理,而无需吃药打针,令人佩服!

之前,我是大家所说的“女强人”,是刘善人的讲课让我归位,去做反省,我才知道自己很多地方走错了。

一个是自己性情不好,一个是社会上的纷争,自己放不下,才引起身体机能出了问题。

说句实在话,大凡性格不好,脾气大或性格内向,人际关系容易紧张的人,再有就是爱吃药,患病的人,都应该好好看看这本书,你会惊奇的发现,这本书讲得太好了,关系一下帮你改善了,都不用你去教育谁了,你只做好自己就行了。

”——《阮玲玉》制片人上官逸飞(在刘善人的的支持和影响下,上官逸飞在发愿为大众讲家庭伦理之道,为有病的人“讲病”。

东直门东方银座是其固定的讲课中心,每周有两次“讲病”的内容。

团结湖览翠轩每个月也有一次讲课,侧重家庭伦理。

而这些都是不收费的,上官逸飞发心要利益更多的人。

)

<<让阳光自然播洒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>