第一图书网, tushu007.com

<<优秀是这样训练出来的>>

图书基本信息

书名：<<优秀是这样训练出来的>>

13位ISBN编号：9787501241347

10位ISBN编号：7501241341

出版时间：2011-10

出版时间：世界知识

作者：(美)迈克尔·珀尔//黛比·珀尔|译者:张沁

页数：193

译者：张沁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书中教养孩子大量的事例都是我们身边的朋友分享的，如果不是朋友们大胆地将这些家庭的秘密告诉我们，就不会有《优秀是这样训练出来的》的出版。
出版《优秀是这样训练出来的》的目的，就是要让所有的父母知道训练孩子的秘诀，让所有的孩子知道父母教养他们所付出的辛劳与意义，从而学会感恩。

在这里，我要对所有名叫强尼的孩子说声抱歉，用这个名字是为了隐去其他孩子的真实姓名。

<<优秀是这样训练出来的>>

作者简介

迈克尔&黛比?珀尔迈克尔?珀尔，是“大喜乐”机构的创始人，他和妻子黛比也是美国家庭学校运动的先驱。
作为一对结婚逾43载的夫妇，他们育有5个孩子，都已快乐长大，结婚生子，孙辈数量达18人，而且规模还在不断扩大。
迈克尔和黛比多年潜心研究教养孩童及家庭关系问题，致力于婚姻家庭问题的辅导事工，用从上帝那里领受到的特殊智慧，帮助和祝福了无数家庭，挽救，无数婚姻。
数十万父母读过他们的书，并将其中的原则付诸实践，见证了改变生命的经验。
成千上万的年轻夫妇写信给珀尔夫妇表示感谢，他们从自己的父母那里接受了“珀尔方法”的训练，现在他们也在使用这些原则教养自己的孩子。
迈克尔与黛比一起合著有《小鬼跷家》、《优秀是这样训练出来的》，其中《优秀是这样训练出来的》以多种语言出版，销量近660000册。
黛比所著的《妻子，荣耀的帮助者》(南方出版社出版)，一经出版，广受欢迎，销最近400000册。

<<优秀是这样训练出来的>>

书籍目录

前言
教养孩子
关于“打”孩子
顺服的训练
训练不是管束
营造训练环境
极端的管教方式
对父母的忠告
消极的训练
孩子的天性
自我中心意识
一个属灵的胎儿
父母的使命
父母的怒气
没有更多的改变
不让怒气控制你
情感的“纽带”
纸制的“心”
斩断的“纽带”
3岁的卡车司机
修复断裂的“纽带”
做个好父亲吧！

我现在该做什么
“行在父的光中”
你能够建立“纽带”
关于管教
什么是真正爱孩子
神责打他的儿子
孩子的真正需要
罪疚感和厌恶自己
“赦罪”的权柄
安慰的杖
今晚有一个奇迹
神奇的魔杖
是杖，不是在角落罚站
管教的原则与时机
关于“杖”的教导
敬畏之心
明白恩典
尽父母的本分
爱的方法
骂孩子不是管教
“这是我最后一次警告你”
顺服管教

第一图书网, tushu007.com

我不得不听你的话
允许孩子有时悖逆
得祝福的妈妈满有怜悯
管教训练范例
激烈交锋——小强尼学会顺服
小狐狸摘葡萄——三岁看老
我没有时间——莫忘做父母的首要责任
睡前的管教——安安静静躺下
管教孩子的榜样——3岁小“妈妈”
“乞丐”理论——吵闹的小乌没食吃
艰难的路——两小时训练一个“全新”儿子
……

章节摘录

版权页：看到弟弟孤单地在妈妈身边，哥哥开始后悔了。
他把卡车从沙堆中拿出来，走进屋里笑着找弟弟和解，弟弟看到卡车高兴地接受了。
这时，妈妈看到沾满沙子的卡车放在地板上，尖叫道：“快把它拿出去！
”妈妈这时正全神贯注地做自己的事，完全没有想到孩子们此时复杂的情感变化。
她只担心孩子弄脏了地板，她又要多一样清洁地板的工作了。
这时，孩子的心理发生了变化。
哥哥对自己刚才的自私已经悔改，他觉得弟弟的感受比他得到卡车自己玩更重要。
他同时也学会了一个重要的功课：施与受的关系。
哥哥学会了分享和自制，他的心变得柔软而敏感，所以他以笑脸来对待弟弟。
但是，他受到了打击，妈妈不在乎他这样做。
他本来愿意缴械投降——送卡车给弟弟玩（放弃自己的错误），现在只想重新拿起冲锋枪扫射——独占自己的玩具（强化自己的错误行为）。
如果父母不希望孩子这样，就必须重视孩子这样的行为，如果父母只会傻傻地站在一边发笑，用不了多久孩子的叛逆就会爆发。
孩子不会明白妈妈为什么发脾气，谁会在意地板上那一点儿沙子？
他已经一上午都在玩沙子，他喜欢沙子！
当他看到妈妈那张惊恐的脸，你可以想象这个小家伙都快要精神错乱了。
孩子的笑脸立刻被恐惧所取代，然后开始疑惑，最后交成反抗。
在孩子的脸上，我看到叛逆开始萌发。
孩子知道了，地板上的沙子会使妈妈生气，他要向妈妈发起挑战。
他举起卡车重重地扔向地板。
然后他感觉满足了，因为他成功地报复了妈妈，心里好像在说：看看她涨红的脸，我要给她一个教训，让她从此不敢再反对我。
这一次我赢定了！
这位妈妈不仅失去了接受叛逆儿子悔改的机会，而且因自己忽视了孩子的文明行为，使得孩子对她已建立起的权威产生了蔑视。
正如那些造反的人，他们对未来并没有什么计划，他们之所以造反，是因为他们感觉没有受到公正待遇，他们憎恨掌权者，希望掌权者为自己遭受的不公正待遇受到惩罚。
你是不是认为孩子的感觉太戏剧化了，难道孩子心里真是这么想的吗？
可以肯定地告诉你，这个3岁孩子的行为证明了叛逆的种子已经在他幼小的心里种下了。
如果父母不改变自己，等到孩子十几岁时，父母就会无可奈何地抱怨道：“我真不明白这孩子，我们已经教了他许多对与错的道理，经常带他去教会，尽量满足他的需要，但他总是和我们作对。
我们已经尽了力，没有办法了，交给上帝吧！
”这位妈妈在尊重孩子方面没有建立起联系的“纽带”。
在孩子3岁时种下的这颗叛逆的种子，到14岁时会结出可怕的果实。
修复断裂的“纽带”父母与孩子出现问题时，你们应该知道你们并不孤独，因为你们的孩子此时也正处于问题的中心。
如果想帮助孩子解决问题，父母就必须在生活中做到公正。

后记

管教与训练的奖赏　在开始翻译《优秀是这样训练出来的》之前，我先通读了一遍本书的英文版，很喜欢作者的写作口吻——坚定、没有商量的余地。
因为他在告诉我们真理：别无它法，在孩子小的时候一定要管教、训练他们。
是真理就没有商量的余地，就不能打折扣。
　我对此也有亲身体会。
　我和丈夫都是在严厉的家庭中长大，自然从小就常被父母管教。
因为顽皮的缘故，也常常挨打。
长大后我们也深感处于那样的家庭环境下，总有一利，不自南的感觉。
我们决定，对于我们的儿子，不打算动一下手指头。
直到三岁半以前，我们从没打过孩子，对他不守规矩的举动最多只是温和地说声“ NO ”。
我们像国内的许多家长一样，尽量满足孩子的要求，时常放下自己手头的事，只要孩子需要马上陪着他一起玩。
在孩子三岁以前，每逢星期日去教会，我从来不能完整地听牧师讲道，因为孩子坐不住，我也只好随着他跑来跑去。
虽然很辛苦，但我总觉得不能像父辈那样给孩子心灵留下阴影，随他去吧，长大自然就好了。
　直到我们因为一些原因换了一所教会，我才改变了许多育儿的观念。
新教会地方很小，没有专门的主日学教室。
令我惊讶的是，星期天所有的孩子都和大人一起听牧师讲道，没有乱哄哄地走来走去的，在牧师讲道的近一个小时里，孩子和大人一样安静，无论是出生才几个月抱在妈妈怀里的婴儿，还是上幼儿园的早已会到处跑的孩子。
我非常惊讶，不知道这些孩子是怎样训练有素的。
　一天，副主任牧师来我们家探访，问我们：“ 你们打过孩子吗？
”我们听后很愕然，从没有牧师问过我们这个问题。
我们的回答当然是“ 我们从不打孩子。
”没过多久，牧师竟然亲自示范，告诉我们在打孩子屁股时应该用怎样的语调、语气来对孩子说话。
这是我们的文化中从来没有过的。
我们只记得小时候受惩罚时，父母总是怒目相向，怒言以对。
孩子心中只觉得害怕，那阵式感觉天都要塌下来了，知道挨打肯定是逃不掉了，幼小的心灵根本没时间懊悔，只能任凭父母发泄他们的不满。
我们从没有看见过哪家父母在打孩子屁股时还是和颜悦色、不愠不怒、摆事实讲道理，告诉孩子做错事要有后果，打屁股是应该的，因为没有听父母的话。
　回到家后，我们如法炮制，先为孩子制定了几条简单的规矩，总的原则是：做错事是难免的，父母不会说什么，但是爸爸妈妈说过不要做却去做的事是一定要管教的。
开始的时候每天管教的频率会频繁一些，后来孩子渐渐知道规矩了，我们也就轻松多了，星期天我们居然也能很好的听道了，孩子坐在我们身边也非常安静。
作为母亲，我有时也会很心疼孩子的小屁股，第一次打孩子的时候，我一整天心中都很难过，但是看到管教后的效果，我心中感到极大的平安。
我的孩子五岁半就上小学了，这个年龄的男孩正是很难坐住的时候，但他很快就适应了课堂的规则。
　管教的过程中我也有过犹豫：孩子会不会被管得太死板了？
会不会毁了他的创造力？
看了本书后，我不再犹豫，信心更加坚定。
作者非常清楚如何将圣经的原则运用于生活中，这正是中国大多数第一代基督徒所缺乏的，当然对于那些动不动就以物质来满足孩子的家长也大有裨益。
正如书中所说，有时候我们太过于在乎自己的肉体、自己的感受，竟然会忘记神对于“ 爱 ”的真正定义：爱是不求自己的益处。

如果我们真的爱我们的孩子，就按照圣经的方式管教训练他们吧！
当我看到经过训练的孩子们，在父母要出门登机时，爸爸一声呼唤：“让我们来为这次旅行做个祷告吧！
”立刻，从正在玩耍的一岁多的孩子到正在专心画画的四岁的孩子，无一不放下手头的事情，奔向爸爸的怀抱，闭上小眼睛，安静地听爸爸向上帝祈祷旅途的平安。
这时，我仿佛看到了有一天当天父呼召他们的时候，他们都会甘心乐意的回应天父的呼召，成为神国的精兵。
张沁　2011年8月于北京

媒体关注与评论

良好的教养不是危机出现时的应急举措，而是在不得不管教的状况发生之前有条不紊、心情愉快的训练。
三千年多前，圣经的箴言说：“教养孩童，使他走当行的路，就是到老也不偏离。”这道理做父母的似乎都懂，可一遇到问题就茫然不知所措，于是血气战胜了理智，愤怒、压制淹没了克制、倾听，所以，很多家庭管教孩子都是出现问题时才“亡羊补牢”，缺少的是防忠于未然的系统训练。
试想用这样的方式建造房屋会是什么结果？
我们不需要重新发明管教的方法，这个世界也从来不缺乏技巧和方法，但真正的管教原则与方法是喜乐、平安的。
没有防患于未然的管教，就相当于把孩子推上没有指南针的航船，让他们在扑面而来的选择与纷繁复杂的情感中迷失方向。
这是我读过的最令人难以置信的改变生命的书。
我家从前就像一个战场，孩子们互不相让，现在家里充满了和平与喜乐，孩子们很喜欢彼此共处的时间，而且我和丈夫的关系也从来没有这么好过。
——六个孩子的母亲

编辑推荐

《优秀是这样训练出来的》：我听见我的儿女们按真理而行，我的喜乐就没有比这个大的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com