

<<中医药浴养生大全>>

图书基本信息

书名：<<中医药浴养生大全>>

13位ISBN编号：9787501335565

10位ISBN编号：7501335567

出版时间：2008-3

出版时间：北京图书馆

作者：姚海扬 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药浴养生大全>>

内容概要

药浴是中国中医的外治和保健手法之一，有悠久的历史传统。本书由中医世家传人联手打造，介绍了沐浴的优良传统和风俗、源远流长的药浴、药浴的种类、药浴的宜忌、药浴的用具、药浴常用药物、疾病治疗药浴、保健和美容药浴、足部药浴的方法和浴方，全面具体、通俗易懂，使用方便，是自我保健的良师益友，使大家在洗洗泡泡的过程中轻轻松松地强身健体。

<<中医药浴养生大全>>

作者简介

姚海扬，出身中医世家，为“树滋堂”第三代承袭人，现任树滋堂山东药膳研究中心主任。主要著作有《家庭补身美食》、《中国食疗大典》、《齐鲁养生美食》、《中国药膳辨证治疗学》（副主编）、《中华现代药膳食疗手册》（编委），以及“健康餐桌”系列丛书（主编）、“树滋堂

<<中医药浴养生大全>>

书籍目录

前言中医药浴养生概述 中医药浴的种类 中医药浴的宜忌 中医药浴的用具中医药浴常用药物 大
 黄 大风子 大青叶 大飞扬 大叶桉 大蒜 儿茶 土大黄 土槿皮 土茯苓 山柰 山豆根 千
 里光 川芎 川乌 川楝子 马齿苋 马缨丹 马钱子 天南星 王不留行 五倍子 木贼 车前
 车前子 水杨梅 毛冬青 乌梅 凤仙 丹皮 丹参 甘草 甘松 甘遂 艾叶 石榴皮 石菖蒲
 龙胆草 龙葵 白及 白芷 白藜 白鲜皮 白附子 白头翁 生姜 半夏 丝瓜叶 百部 芒硝
 地肤子 地骨皮 地榆 当归 防风 红花 冰片 寻骨风 苍术 苍耳子 芫花 苏木 赤芍
 赤小豆 杏仁 花椒 花椒叶 连翘 吴茱萸 皂角 皂角刺 诃子 伸筋草 何首乌 没食子 没
 药 忍冬藤 苦参 苦楝皮 茄根 板蓝根 明矾 败酱草 虎杖 金银花 金钱草 金盏草 鱼腥
 草 乳香 侧柏叶 细辛 夜交藤 贯众 荆芥 茶叶 砂仁壳 草乌 茵陈 鸦胆子 香附 醋
 盐 胆矾 独活 活血丹 威灵仙 鬼箭羽 穿心莲 桂枝 桃叶 破布艾 蚤休 透骨草 徐长卿
 狼毒 海桐皮 桑枝 桑叶 凌霄花 梔子 黄芩 黄芪 黄连 黄柏 黄精 萆薢 菊花 菊花
 叶 野菊花 蛇床子 猪胆汁 葱 楮桃叶 硫磺 雄黄 紫花地丁 紫草 黑面神 槐枝 蒲公英
 蒺藜 硼砂 蜂房 路路通 豨莶草 蝉蜕 漆大姑 鹤虱 薄荷 薏苡仁 藿香 藏青果 藜芦
 芦荟 淫羊藿 玫瑰花 迷迭香 柠檬 橘皮疾病治疗药浴 皮肤科疾病的药浴 斑秃、全秃
 脂溢性皮炎 面部春季皮炎 急性湿疹、慢性湿疹 扁平疣 寻常疣 黑变病 掌跖
 脓疱病 银屑病 神经性皮炎 皮肤瘙痒症 痒疹 荨麻疹、丘疹性荨麻疹 手、足、
 甲癣 体癣、股癣 头癣 手足皲裂 汗疱疹
 硬皮病 疥疮 脓疱病 鸡眼、胼
 多汗症、臭汗症 夏季皮炎 痱子 稻田皮炎
 砒 漆疮 带状疱疹 鹅掌风 外科疾病的药
 虫咬皮炎 鱼鳞病 疖肿 痛
 浴 蜂窝组织炎 丹毒 疔疮 褥疮 冻疮
 瘰癧 癰疽 血栓闭塞性脉管炎(脱疽) 象皮肿
 痔 肛裂 脱肛 化脓性指头炎
 甲沟炎 疔疮、下肢溃疡 脱肛 骨伤疾病的
 药浴 外伤血肿 外伤疼痛 跌打损伤 踝关节扭
 伤 脱臼 软组织损伤 腱鞘炎 腰肌劳损、腰
 痛 足跟骨刺 骨质增生、关节炎 网球肘 肩周炎
 骨折愈合 关节肿痛 腰椎间盘突出症 妇科疾病的药浴
 乳腺炎、乳痛 闭经 带下病 宫颈炎 子
 宫脱垂 外阴白色病损 盆腔炎 阴痒 阴痛
 阴吹 阴疮 阴肿 不孕症
 男科疾病的药浴 阳强 阳痿 遗精
 早泄 疝气 睾丸炎 阴囊湿疹 阴囊鞘膜积液 前列腺炎 前列腺肥大 阴茎包皮
 炎 内科疾病的药浴 感冒 头晕眩晕 失眠不寐 高血压 中风及后遗症 面神经麻
 痹 哮喘 痛风 紫癜 水肿 黄疸 癲狂 儿科疾病的药浴 感冒、发热 麻疹
 厌食症 性疾病的药浴 阴虱 生殖器疱疹 尖锐湿疣 淋病 龟头炎 保健和美容药浴
 美容 明目 聪耳 消除紧张 消除疲劳 解郁 增强抵抗力 促进食欲 健
 脑益智 促进性欲 抗衰老足部药浴 内科病足部药浴 感冒 头痛 发热 咳嗽
 哮喘 慢性支气管炎 胃病 消化不良 慢性腹泻 便秘 高血压 低血压 高脂
 血症 水肿 偏瘫 痹症 痛风 失眠 自汗、盗汗 糖尿病及其并发症 冠心病
 泄泻 慢性结肠炎 急慢性肾炎 风湿性关节炎 中风及后遗症 眩晕 肺结核
 动脉硬化 外科病足部药浴 手足皲裂 慢性骨髓炎 血栓闭塞性脉管炎 下肢静脉曲张 脱
 皮症 汗脚 足癣 鸡眼 稻田性皮炎 骨伤科病足部药浴 足跟痛 踝扭伤 骨质增生 坐

<<中医药浴养生大全>>

骨神经痛 男科病足部药浴 阳痿 性功能亢进 遗精 早泄 阴囊湿疹 前列腺炎
妇科病足部药浴 月经不调 痛经 经前期紧张综合症 更年期综合症 闭经 倒经
带下病 外阴部炎症 滴虫性阴道炎 子宫脱垂 儿科病足部药浴 小儿发热 小儿厌
食症 小儿疳积 小儿遗尿 小儿流涎 小儿夜啼 小儿腹泻 五官科病足部药浴 睑
腺炎 急性结膜炎 睑缘炎 慢性鼻炎 鼻窦炎

<<中医药浴养生大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>