第一图书网, tushu007.com

<<艺术体操>>

图书基本信息

书名：<<艺术体操>>

13位ISBN编号：9787501516636

10位ISBN编号：7501516634

出版时间：1998-04

出版时间：知识出版社

作者：麻雪田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内容提要
本书是一本艺术体操普及读物，作者从艺术体
操的起源、形成和发展，比赛的分类、方法、规则和评
分及身体动作、持器械练习等方面将艺术体操的基
本知识做了系统介绍，同时还介绍了我国艺术体操
风云人物，行文通俗易懂，形象生动。
它是处于生长
发育期并追求健美的青少年的好读物。

<<艺术体操>>

书籍目录

目录
一、以优雅著称的艺术体操
1.艺术体操的由来
2.竞技性艺术体操的形成和发展
3.我国艺术体操的发展
4.艺术体操是女孩子最适宜的运动
二、艺术体操比赛是艺术与技术的较量
1.艺术体操比赛的意义
2.艺术体操比赛的分类
3.艺术体操比赛方法介绍
4.艺术体操比赛的规则和评分方法
三、少年儿童艺术体操入门之路
1.身体动作是艺术体操入门的基础
2.持器械练习是艺术体操的主要形式
四、我国艺术体操风云人物介绍
附录一球操成套动作范例
附录二带操成套动作范例

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com